

Hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toteuma 2026



TAVOITTEET	Terveyttä edistävän liikkumisen lisääminen kaikissa ikäryhmissä. Matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien kehittäminen. Liikuntaneuvonnan palveluketjun kehittäminen. Vertaisohjaajatoiminnan vahvistaminen. Ikäihmisten kaatumisten ja putoamisten vähentyminen.
Onnistumisen malmikivet	Liikunnan lisääminen lapsille ja nuorille koulupäivien aikana. Suomen Harrastamisen malli vakiinnutetaan toimintaan. Voimaa Vanhuuteen –hankkeen vahvistaminen ikäihmisten liikunnassa. Liikuntaneuvonnan vahvistaminen työikäisten ja ikäihmisten keskuudessa erilaisissa tapahtumissa ja matalan kynnyksen liikuntaryhmissä. Ikäihmisille suunnatut liikuntapalvelut ja –toiminnot jatkavat vakiintunutta toimintaansa kehittäen. Tuetaan lasten ja nuorten harrastustoimintaa maksuttomilla harrastusvuoroilla liikuntasaleihin.

Toteuma	Suomen harrastamisen mallin toteuttamista jatkettu ja uutta hankerahoitusta haettu. Toimintaa pyritään vakiinnuttamaan hankerahoituksen avulla. Kummun Koulun oppilaiden uimataidon vahvistamisen hanke on alkanut, samoin koulun nuoristyön käynnistämisen ja kehittämisen hanke. Hankkeilla pyritään lisäämään lasten ja nuorten liikuntaa koulupäivien aikana. Koulunuorisotyöntekijän lisäksi opettajat järjestävät liikunnallisia välitunteja kaikille luokka-asteille. Ikääntyneiden kaatumisten ja putoamisten ehkäisemiseksi on pyritty vaikuttamaan sekä ulkoisiin, että sisäisiin tekijöihin. Ulkoiset tekijät: kaupungin hoitovastuulla olevien katu- ja piha-alueiden liukkauden torjunta ja talvikunnossapitoon panostaminen. Kuntalaisille tarjottu mahdollisuus hakea hiekoitushiekkaa. Neuvonta kodin turvallisuuden parantamiseksi ja 10 keinoa ehkäistä kaatumisia –materiaalia jaettu erilaisissa tapahtumissa (Ikiliikkuja). Voimaa vanhuuteen –ohjelman kautta ikääntyneiden voima- ja tasapainoharjoittelun merkitystä korostettu, neuvottu harjoittelun toteutukseen sekä voima- ja tasapainoryhmiä järjestetty. Liikuntaneuvoja on ollut aktiivisesti mukana tapahtumissa ja tehnyt yhteistyötä eri toimijoiden kanssa. Harrasta oudosti -messut toteutettu, messujen tarkoitus on myös tietoisuuden lisääminen liikunnan ja muun harrastamisen mahdollisuuksista Outokummussa.
-----------------------	--



TAVOITTEET	Itsearvioidun koetun elämänlaadun paraneminen. Yksinäisyyden ehkäiseminen. Työssäjaksamisen edistäminen.
Onnistumisen malmikivet	Outokummun monipuolinen luontoliikunta hyödynnetään helposti saavutettavaksi kuntalaisille. Monipuoliset reitistöt olisi saavutettavissa ympäri vuoden. Hyvinvointia tukevia digipalveluita otetaan käyttöön. Saavutettava kulttuuritarjonta pidetään vahvana. Vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen, esim. ulkoiluystävä sekä muu vertaisohjattu toiminta. Kohtaamispaikkatoiminnan käynnistäminen. Sukupolvien yhteiset tapahtumat, joilla vahvistetaan yhteisöllisyyttä ja merkityksellisyyttä nuorten ja ikäihmisten välillä.
Toteuma	Kohtaamispaikka Maritan Kulma on valmistunut Kulttuuritalo Maritan katutasoon. Toimintaa käynnistyi varsinaisesti elokuussa ja avajaisia vietettiin 30.9. Monitoimireitti ja pulkkamäki valmistuivat kaupunkilaisten käyttöön. Monitoimireitin avajaisia vietettiin 16.6.26. Ulkoiuystäväkoulutus järjestettiin ja toiminta käynnistettiin uudelleen. Maksuttomaan matalan kynnyksen jumppaan on voinut osallistua myös etänä Teams –sovelluksen avulla. Hyvinvointia tukevaa digivälineistöä hyödynnetty etenkin työikäisten liikuntaneuvonnassa (Firstbeat mittaus, InBody –mittaus, Verkkopuntari –ohjelma). Kummun koulussa järjestetään välitunneilla säännöllisesti Kummioppilas –toimintaa, jolla pyritään ehkäisemään yksinäisyyttä.

	Kummun koulussa pidetään kuukausittain hyvinvointitunti kaikille ikäryhmille. Vahvuus-Varista käytetään koulun arjessa.
--	---



TAVOITTEET	Itsearvioidun koetun elämänlaadun paraneminen. Yksinäisyyden ehkäiseminen. Työssäjaksamisen edistäminen.
Onnistumisen malmikivet	Nuorten tavoittaminen heidän omissa somekanavissaan korostamalla terveitä valintoja ja tulevaisuuden mahdollisuuksia. Tietoiskujen ja keskustelutilaisuuksien järjestäminen nikotiinituotteiden haitoista yhdessä terveydenhoitajien ja vertaisnuorten kanssa. Vanhempainilloissa infoja vanhemmille päihteiden käytön ehkäisystä ja varhaisesta puuttumisesta.
Toteuma	Maakunnallisen EPT-suunnitelman mukainen EPT-toimielimen (kaupunkipalvelujen lautakunta) perehdytys toteutettu. Hakematta paras -kampanja toteutettu. Kampanja muistuttaa, ettei alkoholia tai muitakaan päihteitä pidä välittää alaikäisille. Huoltajille välitetty osallistumislinkki Päihdeaiheiseen huoltajailtaan. Kummun koulun 7-luokkalaisille pidettiin oppitunti alkoholin vaikutuksista.



TAVOITTEET	Lapsiystävällisyyden kehittäminen. Ulkomaalaisten perheiden osallisuuden vahvistaminen ja integroituminen osaksi suomalaista yhteisöä. 8. & 9. luokkalaisten oman terveydentilan kokemisen parantaminen.
-------------------	---

Onnistumisen malmikivet	Perheiden kohtaamispaikat: avoimet perhekahvilat ja leikkipuistotapaamiset yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Lapsiystävällinen kunta –tunnustuksen saamisen edellytysten täyttäminen. UNICEF-mallin mukainen arviointi ja kehittämisohjelma. Kielikahvilatoiminnan vahvistaminen. Vertaismentorointia, jossa kokeneet maahanmuuttajaperheet tukevat uusia tulijoita.
--------------------------------	---

Toteuma	Lapsiperheiden kohtaamispaikkatoiminta siirrettiin vuoden alusta nk. Kaupungintalon kahvioon Syrjäkadulle. Toteuttajana edelleen Perheiden paikka ry. Unicefin lapsiystävällisen kunnan toimintasuunnitelma hyväksytty ja sitä toteutetaan. Kielikahvilatoimintaa on jatkettu maakunnallisen hanketyön avulla.
----------------	---