

Vanhusten viikko 2. – 9.10.2022 ja läkkäiden ulkoilupäivä torstaina 6.10.2022

Vanhus- ja vammaisneuvosto 10.08.2022 § 26
11/12.04.02/2022

Päätösehdotus	Järjestämme retken Iki-Wanhaan Kinahmoon Valtakunnallisena läkkäiden ulkoilupäivänä torstaina 6.10.2022 kello 10.00 alkaen. Ohjelmassa on ulkoilua, perinnepelejä ja -leikkejä, ulkojumppaa, ruokailu- ja kahvitaukio, Ikäinstituutin luento ikäihmisten hyvinvoinnista: luennoija Ikäinstituutista. Ohjelmaan sisältyy myös Kinahmon Kirkon esittely. Vanhusten viikon muuta ohjelmaa: elokuvaesitys, yhteinen kirkkopyhä Polvijärven Reuma ja Tules ry:n kanssa, retki terveystessuille Joensuuhun.
Päätös	Reuma ja Tules ry:n ja Vanhusten viikon yhteinen kirkkopyhä on sunnuntaina 9.10.2022: Sirpa tilaa Koskipirtiltä täytekakun + gluteenittoman vaihtoehdon 60-80 hengelle. Kahvitaukion tervetuloitotukset lausuvat Vanhus- ja vammaisneuvoston puheenjohtaja Leena Kettunen ja Reuma ja Tules ry:n puheenjohtaja Niina Tuononen. Seurakunta tarjoaa piirakat munavoilla ja kahvit. Neuvoston jäsenet ovat mahdollisuuksien mukaan kahvin kaatajina ja kahvituksen avustajina. Valtakunnallista iäkkäiden ulkoilupäivää vietämme Iki-Wanhassa Kinahmossa. Lähtö Kirjaston edestä kello 9.00. Alkuhartaus noin kello 10.00, 10.30 tuolijumppa, 11.00 Ikäinstituutin luento iäkkäiden hyvinvoinnista, 11.45 ruokailu > omatoimista ulkoilua pihaleikkien ym. kivan merkeissä, 13.30-14.00 kaffet, yhteislaulua. Kello 14.45 kotimatka alkaa. Kirkon esittely on paluumatkalla.