

”Ikäraajatonta ystävyyttä ja ajanvietettä mukavissa maisemissa”



**OLETTEKO JO
KUULLEET
RIKSAPYÖRÄILYN
TUOMASTA
RIEMUSTA?**



Pyörällä kaiken ikää Riksapyörätoiminta

Riksapyörätoiminta on saanut alkunsa vuonna 2012 Tanskasta, jolloin ensimmäinen ikääntynyt, nykyään 101 vuotias Thorkild sai kyydin Ole Kassowilta. Ole nimesi toiminnan Cycling uden alder eli Pyörällä kaiken ikää.

Pyöräliitto toi hankkeen Suomeen vuonna 2015, jolloin ensimmäiset riksapyörät hankittiin Tampereen Koukkuniemen vanhainkotiin.

Hanke sai Sosiaali -ja terveysministeriön avustuskeskuksen Veikkaus eli STEA –rahoituksen vuosille 2016 – 2018. Tällä hetkellä hanke on juurtunut toiminnaksi ja mukana on 63 kaupunkia, joissa ajetaan 90 riksapyörällä. Koulutettuja vapaaehtoisia toiminnassa on mukana yli 1000.

Kansainvälisesti mukana on

- 52 maata
- 2700 riksän sijoituspaikkaa
- 3700 riksaa
- 35000 riksakuskia
- yli 2,5 miljoonaa kyyditettävää
- maailman vanhin kuski on yli 90 vuotias

<https://pyorallakaikenikaa.fi/>

<https://cyclingwithoutage.org/>



Riksapyöräilystä iloa elämään



Riksapyörätoiminta mahdollistaa liikuntarajoitteisen kansalaisen osallistumisen oman yhteisönsä tapahtumiin ja ympäristöön.

Riksailu mahdollistaa kokemaan ainutlaatuisia hetkiä, kuulemaan mahtavia tarinoita ja rakentamaan uusia ystävyys-suhteita.

Yhdessä pyöräilyn riemu saa näkyä kauas. Kuulumme tärkeään joukkoon luodessasi siltoja ikäpolvien välille. Riksapyöräily on paitsi vapaaehtoistoimintaa, mutta myös aktiivista kansalaisuutta.

RIKSAPYÖRÄ

Riksapyörä, mummopyörä tai sohvipyörä – rakkaalla lapsella on monta nimeä. Pyörän kannattaa aina olla laadukas ja mukava käyttää. Sähköavusteinen pyörä maksaa 5000-6000 euroa. Hinta voi tuntua korkealta, mutta kyseessä on tärkeä työväline ja pitkäikäinen investointi. Se on myös ainoa merkittävä kuluerä toiminnassa.



Riksapyyrö on melko huoltovapaa. Ajoittain Riksoistamme joutuu vaihtamaan jarrupalat ja rasvaamaan vaijerit.

Yli kolmen vuoden kokemuksemme aikana riksoista ei ole juurikaan mennyt rikki osia, toki niiden kunto täytyy tarkastaa joskus ja pumpata renkaisiin ilmaa.



Riksapyörän voi hankkia kuka vain!

- Usein riksapyöriä hankkii kunnat
- Mutta myös seurakunnat
- Ja yhdistykset
- Joskus riksän ostaa palvelutalo



” KELILLÄ KU KELILLÄ ”

”Mahtava elämys, kun sade piiskasi kasvojani pitkästä aikaa”

”Paluu lapsuuteni rekiajeluihin, kun pakkanen puri poskiani ja lumi narisi allamme liitäessämme lumisissa maisemissa”

- Kuvanmukaiset sadeviitat kyyditettäville on todettu parhaaksi vaihtoehdoksi säästyä sadekelin kastumiselta
- Kumisaappailla höystettynä kyyditettävät pysyvät kuivina takuuvarmasti. Tarpeeksi pitkä viitta yltää kumisaappaiden päälle suojaamaan myös valumavesiä.



Riksapyörä on vakaa ajettava maastossa tai vaikka talvisin.

Erilaisia sateen pitäviä lämpöviittoja sekä peitteitä on testattu ja kaikilla variaatioilla voi olla kyydissä mukavasti. Lämmintä päälle ja riksailemaan!



Riksapyörän käsittelykoulutus

Riksan hankinta paikkakunnalla on mahdollisuus hankkia Pyöräliiton Pyöräkapteeni -ja Pyöräluotsikoulutukset. Pyöräkapteenin koulutus mahdollistaa kouluttamaan Pyöräluotseja eli riksaa polkevia kuskeja.

Koulutukset sisältävät tietoa riksapyöräilystä, vapaaehtoistyön perusteita, ikäihmisten kohtaamista ja Riksapyörän käsittelyyn liittyviä asioita.

- Käsittelyosiossa harjoittelemme ennakoimaan vaaratilanteita ja tutustumme hieman lainsäädäntöön pyöräilijän näkökulmasta.
- Koulutukseen tarvitsemme noin tunnin ajaksi PowerPoint –ohjelman käyttömahdollisuuden ja pariaksi tunniksi tilaa harjoitella ajotekniikoita ulkona. Esimerkiksi parkkipaikka tai muu rauhallinen alue on sopiva.



Riksapyörää myyvät kauppiaat

- Christiania riksapyörä:

<https://classicbike.fi/tuote/christiania-bikes-taxi-sahkoavusteinen-riksapyora/>

- Scandinavia riksapyörä:

<https://www.tavarapyora-asiantuntija.fi/webshop.php?location=^Riksapy%C3%B6r%C3%A4t>