



Toimintakertomus 2022



Kokoukset

Vanhus- ja vammaisneuvosto kokoontui vuoden 2022 aikana viisi kertaa.

Aloitteet, lausunnot, tapaamiset ja kannanotot

- Vanhus- ja vammaisneuvosto teki esityksen kunnanhallitukselle omaishoidon hoitopalkkion verottomuudesta.
- Mukana riksapyörähankkeen suunnittelussa
- Ikäneuvolan mahdollistaminen myös Polvijärvelle
- Aloite kuljetuksista Outokummun uimahallin vesijumppaan Polvijärven omalle vuorolle
- Hyvinvointialueen vanhustyössä mukana puheenjohtaja Leena Kettunen ja kunnanhallituksen edustaja Heikki Kuikka
- Iloa asumiseen – yhteistä pohdintaa asumisen suhteen Outokummussa. Mukana puheenjohtaja Leena Kettunen ja kuntakoordinaattori Helena Kaasinen. Yhteistä pohdintaa asumisen suhteen: apuvälineitä, asunnon muutostöitä, asumisneuvontaa.



Taphtumat

Maanantaina 14.2.2022 Ystävänpäivän kahvit Torilla.



Keskiviikko 24.8.2022 Yhteistyöpalaveri Outokummun seniorineuvoston kanssa Outokummussa – Mitä toimintoja ikäihmisille on tarjolla?

Keskiviikkona 7.9.2022 Rantakalapäivä Kallioniemen grillikodalla. Aloitimme näyttävästi Vie vanhus ulos -kampanjan 7.9. – 7.10.2022



Rantakalapäivän tunnelmia Kallioniemen grillikodalla, osallistujia n. 120

Keskiviikkona 21.9.2022 Ulkoilu- ja yhteislaulupäivä Vanhustentaloyhdistyksen grillikodalla, osallistujia 30

Torstaina 22.9.2022 Liikuntaraati ikäihmisten liikkumismahdollisuuksista yhteistyössä Ikäinstituutin ja järjestöjen kanssa , osallistujia 30

Vanhusten viikko 2. – 9.10.2022, Yhdessä luontoon – Joka iän oikeus

- Retki Joensuun Areenalle Ikäihmisten terveystilaisuuksille, osallistujia 30
- Valtakunnallinen ikäihmisten ulkoilupäivä 6.10.2022 Iki-Wanhassa. Tutustuimme samalla reissulla myös Kinahmon kirkkoon, osallistujia 60



Kinahmon kirkon esittely

Riitta Karppisen tuolijumppatuokio

Vanhusten viikon ohjelma

Sunnuntai 2.10.

Klo 12-13 Tuolijumppa Ruvaspirtillä, Noisniementie 3

Maanantai 3.10.

Klo 12 Tuu tutuksi kahvittelun merkeissä! Paikalla Koivikonpirtin uusi virikeohjaaja Tiina-Mari Kettunen, Koivikonpirtti Kallioniementie 16

Klo 15-17 Saanko luvan -lavatanssi A-salissa, Polvijärventie 6

Keskiviikko 5.10.

**Klo 12.00 Senioreiden päiväkahvit, Kirjastossa
Polvijärventie 4, kellariin on esteetön sisäänkäynti kirjaston takapihalta.**

Klo 15-16 Tuolijumppa Vapaa-aikatalolla, Rääpärintie 6

Torstai 6.10.

**Valtakunnallinen ikäihmisten ulkoilupäivä Iki-Wanhassa,
Lavalammentie 2**

Klo 15-16 Tuolijumppa Vapaa-aikatalolla, Rääpärintie 6

Klo 17.30 Ristikkoiltamat, Kirjastossa

Polvijärventie 4, kellariin on esteetön sisäänkäynti kirjaston takapihalta.

Perjantai 7.10.

Klo 15-17 Boccia A-salissa/Eläkeliitto

Lauantai 8.10.

Klo 12-14 Boccia A-salissa/Eläkkeensaajat

Sunnuntai 9.10.

**Klo 10.00 Yhdistetty Reuma ja Tuleksen ja vanhusten kirkkopyhä ev.lut. kirkossa.
Messun jälkeen täytekakkukahvit kirkossa.**

Klo 12-13 Tuolijumppa Ruvaspirtillä, Noisniementie 3

Mukana Polvijärven kunnan joulun avauksessa. Tarjolla oli piparkakkuja ja glögiä.



Konsertit

Hoivayksiköiden joulukonsertit yhteistyössä Voimaa vanhuuteen-hankkeen kanssa:

Koivikonpirtissä

Kurjenpolvessa

Ukonhatussa

Toimintakeskus Turvalassa, kaksi konserttia

Esiintyjinä juukalaisduo:

Sari Siippanen: laulu

Ritva Paananen: sähköpiano



Tuolijumpat

Olipa kiva, että saimme järjestää tuolijumppia vapaa-aikatalolla sekä kevät- että syyskaudella. Tuolijumppia järjestivät sekä vapaa-ajanpalvelut yhteistyössä vanhus- ja vammaisneuvoston kanssa joka keskiviikko. Pokali, seniorikodit ja vapaa-ajanpalvelut järjestivät tuolijumpan joka toinen torstai. Ohjaajan oli molemmissa tuolijumppissa liikuntaneuvoja Riitta Karppinen.



Joulukorttien luovutus kaikille hoivayksiköiden asukkaille



Tähän tapahtumaan oli ilo päättää vanhus- ja vammaisneuvoston toiminnan vuosi 2022.

Tämän joulukortti yhteistyötempauksen toteutimme yhteistyössä Polvijärven Vaparin eskareiden ja päiväkoti Peukaloisen lasten kanssa. Kiitos.

Kaikkiaan uniikkeja joulukortteja valmistui reilut 300 kappaletta.

Verkostoyhteistyökumppanit

Pokali, Islo, P-K:n Kansanterveydenkeskus, Polvijärven Vauhti, Siun sote, Polvijärven Vanhustentaloyhdistys ry, paikalliset järjestöt, toimijat ja yhdistykset, seurakunnat, Ruvaslahden kyläyhdistys, eläkeliitot, Outokummun seniorineuvosto, Ikäinstituutti, Joensuun Seudun kansalaisopisto ja Vaarakirjasto.



Lämmin kiitos yhteistyöstä kaikille verkostotoimijoille!