

Vanhusten viikko 1.-8.10.2023 teemalla "Tehdään iästä numero"

Vanhus- ja vammaisneuvosto 21.03.2023 § 13
35/12.04.02/2023

Päätösehdotus Suunnitellaan alustavasti vanhusten viikon 40 ohjelmaa teemalla "Tehdään iästä numero".

Päätös Vanhusten viikon 2023 teemat ovat:

- sunnuntai 1.10. Vanhustenpäivä – Tehdään iästä numero
- maanantai 2.10. Hyvinvointia ja terveyttä luonnosta
- tiistai 3.10. SeniorSurf – digitalisaatio ja teknologia
- keskiviikko 4.10. Luovuus
- torstai 5.10. Ulkoilu – valtakunnallinen ikäihmisten ulkoilupäivä
- perjantai 6.10. Ravitsemus, elintavat ja liikunta
- lauantai 7.10. Kulttuuri
- sunnuntai 8.10. Asumisen ennakointi

Valtakunnallista Vanhustenpäivää vietetään lisämessä sunnuntaina 1.10.2023.

Meillä tapahtuu/tähän mennessä sovitut tilaisuudet:

- torstaina 5.10. kello 10.00 alkaen Ulkoilutapahtuma torilla.
Ohjelmassa: Tiina-Marin jumppatuokio, tarjolla lämmintä mehua ja grillimakkaraa, vapaata ulkoilua ja Riksa-ajelua.
- perjantaina 6.10.2023 kello 14.00 Musiikkia Karpaattien Vuorilta - konsertti seurakuntatalolla.
- sunnuntaina 8.10.2023 kello 10.00 Vanhusten ja Reuma ja Tuleksen yhteinen kirkkopyhä. Neuvosto tarjoaa tilaisuudessa täytekakkukahvit.
