

Vanhustenviikko 1.10.-8.10.2023 -Tehdään iästä numero-

Kaikki tilaisuudet ovat maksuttomia. Lämpimästi tervetuloa!

Maanantai 2.10.

**Klo 12-14 Leikkimieliset Olympialaiset + kahvit (vapaaehtoinen kahvimaksu)
Koivikonpirtti, Kallioniementie 16A**

Klo 15-17 Saanko luvan -lavatanssi A-salissa, Polvijärventie 6

Tiistai 3.10.

**Klo 12.00 Senioreiden päiväkahvit, Kirjastossa
Polvijärventie 4, kellariin on esteetön sisäänkäynti kirjaston
takapihalta.**

Keskiviikko 4.10.

**Klo 12-14 Tuolijumppa + kahvit (vapaaehtoinen kahvimaksu) Koivikon Pirtti,
Kallioniementie 16A**

Klo 15-16 Tuolijumppa Vapaa-aikatalolla, Rääpärintie 6

Torstai 5.10.

**Valtakunnallinen ikäihmisten ulkoilupäivä Polvijärven Torilla
Päivän ohjelmasta oma ilmoitus Okun Seudussa 28.9.2023.**

Klo 15-16 Tuolijumppa Vapaa-aikatalolla, Rääpärintie 6

Perjantai 6.10.

**Klo 14.00 Musiikkia Karpaattien vuorilta, etnomusiikkiryhmä Dzerela Karpat
Seurakuntatalo, Pappilantie 6, vapaa pääsy**

Klo 15-17 Boccia A-salissa/Eläkeliitto

Lauantai 7.10.

Klo 12-14 Boccia A-salissa/Eläkkeensaajat

Sunnuntai 8.10.

**Klo 10.00 Yhdistetty Reuma ja Tuleksen ja vanhusten kirkkopyhä ev.lut. kirkossa.
Messun jälkeen täytekakkukahvit kirkossa.
Jos tarvitset kuljetusta kirkkopyhään, ole hyvä ja ota yhteys
kyyditystarpeesta Anjaan puh. 050 5699227**

IKÄIHMISTEN TERVEYSMESSUT LAUANTAINA 14.10.2022 KLO 10–13

JOENSUUN AREENALLA

**Ilmoittautuminen yhteiskuljetukseen 2.-12.10.2023 puh. 040 1046 204,
sirpa.halonen@polvijarvi.fi**

**Lähtö: Polvijärven Torin linja-autoparkista klo 9.15, paluukuljetus lähtee klo 13.00.
Paluumatkalla piipahdamme K-Citymarket Pilkossa.**

**Järjestää: Polvijärven Vanhus- ja vammaisneuvosto, vapaa-aikapalvelut,
verkostoyhteistyökumppanit ja vertaisohjaajat**