

Nuorisovaltuuston aloite energiajuomien sallimisesta vapaa-aikatalolla

Sivistyslautakunta 29.02.2024 § 10
75/12.08.00/2022

Polvijärven nuorisovaltuusto on jättänyt tammikuussa 2024 edustajansa Nico Makkosen välityksellä aloitteen, jossa esitetään, että vapaa-aikatalolla sallittaisiin energiajuomien juominen.

Polvijärven kunnan nuoriso-ohjaaja Ville Hyvönen on laatinut kirjallisen vastineen nuorisovaltuuston vetoomukseen energiajuomien käytöstä vapaa-aikatalon tiloissa.

Terveyskirjasto Duodecimissa energiajuomien käyttöä ei suositella lapsille, koska yli 50 mg:n annoksilla kofeiinia kofeiinin sietokyky voi lisääntyä, joka on merkki kofeiiniriippuvuudesta. Kofeiinin haittavaikutuksena voi ilmetä ahdistuneisuutta ja jännittyneisyyttä. Lisäksi terveyshaittana on runsaan sokerin määrä. THL suosittaa, että vähittäiskaupat eivät myy energiajuomia alle 15-vuotiaille.

Valmistelija: Ville Hyvönen

Päätösehdotus

Sivistyslautakunta ottaa kantaa energiajuomien sallimisesta vapaa-aikatalolla.

Päätös

Sivistyslautakunta päättää, että energiajuomien nauttiminen Vaparilla sallitaan toistaiseksi. Tilannetta seurataan.

Ennen päätöksentekoa kuultiin asiantuntijoina nuorisovaltuuston edustaja Nico Makkosta, nuoriso-ohjaaja Ville Hyvöstä ja vapaa-aikakoordinaattori Sirpa Halosta.
