



Toimintakertomus 2023





Polvijärven vanhus ja vammaisneuvosto 2021–2025

Leena Kettunen, puheenjohtaja

puh. 050 574 4802, leenakettunen56@gmail.com

Eila Voutilainen, varapuheenjohtaja

puh. 040 739 8847, eila.voutilainen@icloud.com

Heikki Kuikka, jäsen

puh. 044 230 7505, heikki.kuikka@telemail.fi

Anja Hyvärinen, jäsen

puh. 050 569 9227, anja.hyvarinen@telemail.fi

Minna Varis, jäsen

puh. 050 340 8546, mummo.varis@gmail.com

Veikko Tanskanen, jäsen

puh. 0400 126 706, veikko.tanskanen@telemail.fi

Jussi Huttunen, diakoni

puh. 0400 248 776, jussi.huttunen@evl.fi

Sirpa Halonen, sihteeri

puh. 040 104 6204, sirpa.halonen@polvijarvi.fi

Kokoukset

Vanhus- ja vammaisneuvosto on kokoontunut vuoden aikana 6 kertaa. Hyvinvointialueen vanhusneuvoston ja vammaisneuvoston terveiset ovat olleet esillä jokaisessa kokouksessa.

Hyvinvointialueen vanhusneuvostossa Polvijärven Vanhus- ja vammaisneuvostoa edustavat Heikki Kuikka ja Leena Kettunen. Hyvinvointialueen vammaisneuvostossa Polvijärven vammaisneuvostoa edustavat Minna Varis ja Eila Voutilainen.

SPR:n Polvijärven osaston ystäväpalvelutoimintaa ovat kokouksessa esitelleet Irma ja Pauli Vaittinen.

Liikuntaneuvoja Hanna-Mari Sarkkinen vieraili liikunnallisen elämäntavan merkeissä. Aiheena liikkuva arki ja matalankynnyksen liikunta.

Tapahtumat/liikunta

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	OSALLISTUJAT	MUUTA
Unelmien liikuntapäivä ja Riksarotinat	10.5.2023	150	Torilla
Maakuntamatka Sotkumaan	12.8.2023	400–500	Sotkuman koulu ja lähimaasto
Rantakalapäivä Kallioniemen grillikodalla -Kehitysvammaisten Tukiyhdistys ry – makkaran paisto	23.8.2023	150	
Ulkoillen luontoon, retki Ruvaspirtillä	13.9.2023	80	
Kaatumiset kuriin -webinaari	21.9.2023	10	
Vanhusten viikko	2.-8.10.2023	200–300	
Vie vanhus ulos -kampanja	18.9.-1.10.2023	50	
Kaiken ikäisten kuntoviikko	23.9.-1.10.2023	523	Polvijärven Vauhti
Valtakunnallinen ikäihmisten ulkoilupäivä/toritapahtuma/ulkoillen ja jumpaten	5.10.2023	100	Torilla
Ikäihmisten terveyspäivä Joensuun Areenalla	14.10.2023	35	
Kuljetukset Outokummun vesijumppaan polvijärveläisten omalle vuorolle	kevät ja syyskausi	744 uintikertaa	ilmoittautuneita 50
Töppöstanssit Vaparilla 2 kertaa		150 yhteensä	
IKÄIHMISTEN JUMPPAA JA MUUTA LIIKUNTAA TARJOLLA			
Tuolijumppa kaksi kertaa viikossa	keskiviikko ja torstai	10–40/kerta	
Boccia/vertaisohjattu	perjantaina ja lauantaina	15/kerta	
Lavatanssit-Saanko luvan/vertaisohjattu	maanantaisin	20–30/kerta	
Koivikon Pirtin tuolijumppa/vertaisohjattu	keskiviikkoisin	20/kerta	
Seniorikuntosalit/Joensuun Seudun kansalaisopisto	torstaisin	16/kerta	
Äijäsähly/vertaisohjattu	maanantaisin	10–15/kerta	

Vesijumppakuljetukset Outokummun uimahalliin polvijärveläisten omalle vuorolle on saanut suuren suosion. Ilmoittautuneita on ollut reilu 50 osallistujaa ja jokaisella uintikerralla on ollut mukana 30–50 vesijumppaajaa! Vesijumppakuljetuksista ovat vastanneet: vanhus- ja vammaisneuvosto, Vipinää Töppösiin -hanke ja Savo-Karjalan Linja Oy.

Suuret kiitokset Outokummun Kaupungin Liikuntapalveluille tästä ihanasta mahdollisuudesta!

Tapahtumat/kulttuuri

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	OSALLISTUJAT	MUUTA
Vuoden palkitut tilaisuus Seniори hyvinvointiliikuttaja Anja Haaranen	26.1.2023	45	Koskipirtti
Polvijärvi-päivät	viikko 29	3000	Tori ym. paikat
Vanhusten viikko	2.-8.10.2023		
Ukrainalainen viihdekonsertti	8.9.2023	40	seurakuntatalo
Henna Leisiön konsertit hoivakodeissa	useampana päivänä	noin. 100	Koivikon Pirtissä, Toimintakeskus Turvalassa, Kurjenpolvessa ja Ukonhatussa
Ehtoolehdon sankarit teatteriesitys	8.7.2023	50	bussikuljetus
Tapani Kiminkisen vierailu	11.5.2023	85	auditoriossa
Mukana kunnan joulun avauksessa -Kehitysvammaisten Tukiyhdistys ry:n – arpajaiset - Karjalan Prihat esiintyi - vanhusneuvoston glögitarjoilu	1.12.2023	300	Torilla



Rantakalapäivä Grillikodalla



Joulukorttien luovutus hoivakoteihin

Joulukorttia ovat askarrelleet Sotkuman ja Peukaloisen päiväkotien lapset sekä Sotkuman ja Vaparin eskarit