

Muut asiat

Vanhus- ja vammaisneuvosto 28.03.2024 § 15

Päätösehdotus

Käsitellään muut asiat.

- Keltaisennauhan päivä 20 vuotta ja Ikiliikkujaviikon tapahtuma ke 13.3.2024 yhteistyössä Polvijärven Reuma ja Tules liiton kanssa Koivikon Pirtin Grillikodalla.
- Unelmien liikuntapäivä 10.5.2024
- Ulkoiluystäväkoulutus 22.-23.5.2024
- Vipinää Töppösiin -jatkohanke 2024
- Vierailuhetki Tähtkään

Päätös

Käsittelimme muut asiat kokonaisuuden.

- Keltaisennauhan päivä 20 vuotta ja Ikiliikkujaviikon tapahtuma ke 13.3.2024 yhteistyössä Polvijärven Reuma ja Tules liiton kanssa Koivikon Pirtin Grillikodalla. Tapahtuma oli menestys, iloisella ja rennolla fiiliksellä.
 - Unelmien liikuntapäivä perjantai 10.5.2024. Haastamme järjestöt, yhdistykset ja seurat ulkoilemaan yhdessä hoivakotien asukkaiden ja ulkoiluapua tarvitsevien ikäihmisten kanssa.
 - Ulkoiluystäväkoulutus 22.-23.5.2024. Ilmoittautumisia otetaan vastaan 13.5.2024 saakka: sirpa.halonen@polvijarvi.fi
 - Vipinää Töppösiin -jatkohanke 2024. Jatkohanke on saanut Avin rahoituksen, josta tullaan käyttämään 70 % ikäihmisten liikuntaneuvontaan, ulkoiluystäväkoulutukseen, etäjumppaan ja vesijumppakuljetuksiin.
 - Vierailuhetki Tähtkään. Leena tiedustelee sopivaa vierailuajankohtaa Tähtkään.
 - Saatettiin tiedoksi tammi-maaliskuun 2024 vesijumppakuljetuslasku.
 - Elämäni eläkevuodet -valmennusryhmä on suunniteltu järjestettäväksi ajalla 26.9.2024 – 14.11.2024 torstaisin kello 12–14. Ryhmä kokoontuu joka torstai Touhulassa kahdeksan kertaa. Kurssin ohjaajina toimivat vertaisohjaaja Anita Tanskanen ja vanhus- ja vammaisneuvoston sihteeri Sirpa Halonen. Vanhus- ja vammaisneuvosto kustantaa tapaamisten materiaaleja (esimerkiksi valmennusvihkot 10 €/osallistuja), yksittäisen luentovierailijan ja osallistujille pientä välipalaa. Ryhmän maksimikoko on 6 osallistujaa.
 - Laadimme aloitteen kunnanhallitukselle esteettömästä kuntosalista vapautuneisiin Toimintakeskus Turvalan tiloihin. Turvalassa sijaitsevaan kuntosaliin ei enää ole pääsyä ja kunnassa ei ole tällä hetkellä esteetöntä kuntosalia. Toimivassa esteettömässä kuntosalissa laitteisiin on helppo mennä ja poistua, laitteet mahdollistavat mahdollisimman monen käyttäjän itsenäisen harjoittelun ja kulkuväylillä on tilaa myös liikkumisen apuvälineitä käyttäville kuntoilijoille.
 - Seuraava kokous perjantaina 19.4.2024 kello 12.00 Välitie 2, kokoustilat.
-