

Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä torstaina 10.10.2024

Vanhus- ja vammaisneuvosto 19.08.2024
100/12.04.2023

Päätösehdotus	Ikäinstituutti järjestää Ulkoilupäivän kunniaksi yli 65-vuotiaille suunnatun, maksuttoman: Lisää voimaa vuosiin ulkoilusta -webinaarin 10.10.2024 kello 9.30–10.00. Se tarjoaa tietoa ulkoilun hyvinvointivaikutuksista ja vinkkejä ulkoiluun. Webinaariin voi osallistua yksin, kaverin kanssa tai järjestää etäkatsomon. Luodaan webinaariesityksen jälkeen jotain liikunnallista ohjelmaa.
---------------	---

Päätös