

Muut asiat

Vanhus- ja vammaisneuvosto 13.12.2024 § 48

Päätösehdotus

Käsitellään muut asiat.

- Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen – iäkkäiden terveystoimintatapaohjelmaan haku 2.9.-29.11.2024

Polvijärven kunta on mukana hankehakuprosessissa yhtenä Pohjois-Karjalan kunnista.

Ikäinstituutti hakee hyvinvointialuetta sekä alueen kuntia ja järjestöjä mukaan alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan. Tavoitteena on kehittää yhteisiä toimintatapoja ja lisätä liikkumismahdollisuuksia ikäihmisille sekä tiivistää kuntien, järjestöjen sekä hyvinvointialueen yhdyspintatyötä.

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue ja osa kunnista on kiinnostunut hakemaan kyseiseen ohjelmaan. Valinnassa painotetaan eri toimijoiden sitoutumista ja yhteistyövalmiutta, ikäihmisten liikunnan strategista painopistettä ja alueen ikärakennetta. Hyvinvointialueella ja sen kunnilla on alustavat yhteiset tavoitteet ikäihmisten liikkumisen edistämiseen sekä nimetyt tahot yhteistyöverkostossa.

Ohjelmassa mukana olevat toimijat eri sektoreilta sitoutuvat yhteiskehittämiseen, kuten: verkostotapaamiset, kouluttajakoulutukset, toiminnan kehittäminen paikallisesti ja raportointi toiminnasta ikäinstituuttiin erikseen sovitulla tavalla.

Huom! toimijoille ei myönnetä erillistä rahoitusta, sillä toiminta perustuu yhteistoimijuuteen ja Ikäinstituutin tarjoamaan tukeen.

Ikäinstituutin mentorointi tukee kolmen vuoden kehittämistyötä. Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveystoimintatapaohjelman avulla. Tavoitteena on löytää kohderyhmän iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa julkisen sektorin ja järjestöjen yhteistyönä.

Ikäinstituutti tarjoaa kolmen vuoden ajan

- monipuoliset ja maksuttomat terveystoimintatapaohjelmat hyvinvointialueella
 - alueellisia tapaamisia ja kuntakohtaista ohjausta
 - webinaareja ja verkostotapaamisia
 - oppimateriaalia ja malleja hyviin terveystoimintatapaohjelmiin
 - apua tiedottamiseen ja vaikuttamistyöhön
 - tietoa mielen hyvinvoinnin ja ikäystävällinen liikkumisympäristö -teemoista
- Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset/AV/Vipinää Töppösiin -jatkohankehaku päättyy 16.12.2024 kello 16.15
 - Suomi Liikkeelle hankehaku tehty yhteistyössä Outokummun kaupungin liikuntatoimen kanssa. Hankeraha on liikuntaneuvontaan 50% ikäihmiset ja 50% työikäiset. Jos saamme hankerahaa,

palkkaamme vuodeksi kuntien yhteisen liikuntaneuvojan: kaksi päivää Polvijärvi ja kolme päivää Outokumpu.

- Polvijärven kunnan joulunavaus perjantaina 29.11.2024/vanhus- ja vammaisneuvosto mukana tapahtumassa
- Vesijumpan alkamisajankohta ilmoitetaan kokouksessa
- Voima- ja tasapainojumppa jatkuu Vaparilla keskiviikosta 8.1.2025 alkaen kello 15–16. Seniorikodin tuolijumppa jatkuu Vaparilla viikolla 3, viikonpäivä vielä avoin.
- Joensuun seudun kansalaisopiston Vaparilla pidettävät kuntosaliryhmät alkavat torstaina 9.1.2025 (huom! ennakkoilmoittautuminen). Seniorikuntosali kello 15-16.

Päätös

Käsittelimme muut asiat.

Lisäksi päätimme muistaa ulkoiluystäviä Terttu Ratilaista ja Ismo Lappalaista aktiivisesta ikäihmisiin kohdistuvasta ulkoilutoiminnasta kahdella lounaslipulla/henkilö Ravintola Huvilouhokseen.

Vanhus- ja vammaisneuvoston seuraava kokous on 28.1.2025 klo 10.00 Pappilassa.
