Syyskauden tapahtumat

Vanhus- ja vammaisneuvosto 21.08.2026 § 33

Päätösehdotus

Syyskauden tapahtumien sisältöjen läpikäyminen:

- Koivikon Pirtin liikuntaneuvoja Ainon ohjaama jumppa alkaa perjantaina 21.8.2026 kello 12.00
- ”Syyssutinat” K-Market Nuotan pihassa tiistaina 1.9.2026, alustava suunnitelma
- Rantakalapäivä perjantaina 4.9.2026 Kallionimen grillikodalla kello 12-14
- P-K:n Liikunnan, Seniorikotien ja Suomi Liikkeelle -hankkeen organisoima tuolijumppa alkaa vaparilla torstaina 10.9.2026, kello 15-16 (päivämäärän muutos mahdollinen)
- Vie vanhus ulos -kampanja 7.-20.9.2026
- Vesijumppakuljetus alkaa maanantaina 7.9.2026
- Voimaa vanhuuteen -hankkeen työpajapäivä Joensuussa keskiviikkona 9.9.2026
- Hei Ikäihminen, mitä Sinulle kuuluu -tilaisuus seurakuntatalolla torstaina 10.9.2026
- Vanhusten viikon pääjuhla Joensuussa sunnuntaina 4.10.2026 (kuljetus)
- Ikäihmisten terveyspäivä Joensuun Areenalla 6.10.2026 (kuljetus)
- Vanhusten viikko 5.-11.10.2026. Teemana: Arjen kohtaamiset.
- Valtakunnallinen ikäihmisten ulkoilupäivä torstaina 8.10.2026
- Voima- ja tasapainojumppa alkaa keskiviikkona 9.10.2026 kello 15-16 vapaa-aikatalolla
- Vanhusten viikon kirkkopyhä evankelisluterilaisessa kirkossa sunnuntaina 11.10.2026 kello 10.00. Mahdollisesti yhteistyössä Polvijärven Reuma ja tules järjestön kanssa (valtakunnallinen Reumaviikko 10.-17.10.2026).
- Osallistumme kunnan joulun avaukseen, mahdollisesti pipari- ja glögitarjoilulla.

Päätös

Käytiin läpi ja päivitettiin syyskauden tapahtumia. Tulevien tapahtumien osalta seuraavat lisätiedot:

- Ei osallistuta 1.9.2026 syyssutinat -tapahtumaan.
- Sovittu Rantakalapäivän (4.9.2026 klo 12–14) käytännön järjestelyistä.
- Voima- ja tasapainojumppa alkaa ke 9.9.2026 klo 15–16, jatkuu 9.12.2026 saakka.
- P-K:n Liikunnan, Seniorikotien ja Suomi Liikkeelle -hankkeen organisoima tuolijumppa alkaa vaparilla torstaina 10.9.2026 kello 15–16.
- Vie vanhus ulos -kampanjassa (7.-20.9.2026) Polvijärven vanhus- ja vammaisneuvosto haastaa eläkeläisjärjestöt, koulut, partion, ja seurakunnan osallistumaan kampanjaan somejulkaisussa sekä sähköpostitse.
- Vesijumppakuljetus maanantaisin 7.9.2026–30.11.2026. Polvijärven torilta klo 11:45, paluu Outokummun uimahallilta klo 14:00. Kuljetusmaksu 5 e. Vesijumppamaksu maksetaan uimahallin sisäänpääsyn lisäksi. Yhteyshenkilö Leena Kettunen.
- Voimaa vanhuuteen -hankkeen työpajapäivä Joensuussa keskiviikkona 9.9.2026 klo 9–15.

- Hei Ikäihminen, mitä Sinulle kuuluu -tilaisuus seurakuntatalolla torstaina 10.9.2026 klo 10–12.
- Ikäihmisten terveyspäivään Joensuun Areenalla 6.10.2026 ei järjestetä yhteiskyytiä. Tiedotetaan päivästä ja kannustetaan osallistumaan esim. kimppakyydeillä.
- Vanhusten viikon tapahtumia:
  - Valtakunnallinen ikäihmisten ulkoilupäivä torstaina 8.10.2026: Ikäinstituutti järjestää webinaarin klo 13 alkaen (30 min). Alustavasti pohdittu Koivikon pirttiä etäkatsomoksi, tähän yhteyteen ulkoilua.
  - Markkinoidaan maksuttomia jumppia.
  - Vanhusten viikon kirkkopyhä evankelisluterilaisessa kirkossa sunnuntaina 11.10.2026 kello 10.00. Mahdollisesti yhteistyössä Polvijärven Reuma ja tules järjestön kanssa (valtakunnallinen Reumaviikko 10.-17.10.2026).
- Osallistumme kunnan joulun avaukseen, mahdollisesti pipari- ja glögitarjoilulla.

Vanhus- ja vammaisneuvosto 25.09.2026 § 40

Päätösehdotus Käydään läpi syyskauden menneet ja tulevat tapahtumat.

Päätös Käytiin läpi ja päivitettiin syyskauden tapahtumia.

- Rantakalapäivässä 4.10.2026 ruokailijoita ollut 157.
- Voima- ja tasapainojumppa keksiviikkoisin klo 15–16, jatkuu 9.12.2026 saakka.
- P-K:n Liikunnan, Seniorikotien ja Suomi Liikkeelle -hankkeen organisoima tuolijumppa torstaisin kello 15–16.
- Vie vanhus ulos -kampanjassa (7.-20.9.2026) Polvijärven vanhus- ja vammaisneuvosto on haastanut eläkeläisjärjestöt, koulut, partion ja seurakunnan osallistumaan kampanjaan somejulkaisussa sekä sähköpostitse. Ainakin Polvijärven Eläkkeensaajat osallistuneet kampanjaan onkikilpailujen merkeissä, 17 osallistujaa.
- Vesijumppakuljetus maanantaisin 7.9.–30.11.2026. Polvijärven torilta klo 11.45, paluu Outokummun uimahallilta klo 14.00. Kuljetusmaksu 5 e. Vesijumppamaksu maksetaan uimahallin sisäänpääsyn lisäksi. Yhteyshenkilö Leena Kettunen.
- Voimaa vanhuuteen -hankkeen työpajapäivä pidettiin Joensuussa keskiviikkona 9.9.2026 klo 9–15. Käytiin läpi tasapainoharjoittelun merkitystä ja verkoston kuntien kuulumisia.
- Hei Ikäihminen, mitä Siulle kuuluu -tilaisuus seurakuntatalolla torstaina 10.9.2026 klo 10–12. Osallistujia paikalla oli n. 40.
- 4.10.2026 Vanhustenpäivän juhla Carelia-salissa Joensuussa. Yhteiskyyti lähtee kirjastolta 10.30. Juhla alkaa kahvittelulla 11.30. Varsinainen juhlatilaisuus klo 13.00 alkaen. Paluukyyti 14.30 ohjelman jälkeen. Ilmoittautumiset vapaa-aikakoordinaattorille.
- Ikäihmisten terveyspäivään Joensuun Areenalla 6.10.2026, ei järjestetä yhteiskyytiä. Tiedotetaan päivästä ja kannustetaan osallistumaan esim. kimppakyydeillä.
- Valtakunnallinen ikäihmisten ulkoilupäivä torstaina 8.10.2026: Ikäinstituutti järjestää webinaarin klo 13 alkaen (30 min). Tietoisku vapaa-aikatalon kahviossa, jonka jälkeen ulkoilua lähiympäristössä. Mukana liikuntaneuvoja ja muistiohjaaja. Ilmoittautuminen vapaa-aikakoordinaattorille tietoiskuosioon, johon mahtuu rajallinen määrä.

- Verkkosivuilla ja sosiaalisessa mediassa tiedotettu Vanhustenviikon tapahtumista. Lisäksi ilmoitustauluille viety mainoksia 4.10.2026 ja 8.10.2026 tapahtumista.
- Vanhusten viikon kirkkopyhä evankelisluterilaisessa kirkossa sunnuntaina 11.10.2026 kello 10.00. Järjestetään yhteistyössä Polvijärven Reuma ja tules järjestön kanssa (valtakunnallinen Reumaviikko 10.-17.10.2026).
- Osallistumme kunnan joulun avaukseen, mahdollisesti pipari- ja glögitarjoilulla.
- Tammikuulle pohdittu Sointujen siivin -karaokeiltapäivää.

Vanhus- ja vammaisneuvosto 20.11.2026
13/12.04.02/2026

Päätösehdotus

Käydään läpi seuraavat menneet ja tulevat tapahtumat:

- 4.10.2026 Vanhustenpäivän juhla Carelia-salissa Joensuussa.
- Ikäihmisten terveyspäivään Joensuun Areenalla 6.10.2026.
- Valtakunnallinen ikäihmisten ulkoilupäivä torstaina 8.10.2026.
- Vanhusten viikon kirkkopyhä evankelisluterilaisessa kirkossa sunnuntaina 11.10.2026 kello 10.00.
- Järjestöiltapäivä 29.10.2026 klo 13–15.
- Osallistumme kunnanviraston avoimien ovien päivään joulunavauksen yhteydessä 27.11.2026 klo 14–17 glögitarjoilulla.
- Tammikuulle pohdittu Sointujen siivin -karaokeiltapäivää.

Päätös