

Yhdessä ulos – Vie vanhus ulos -kampanja 16.-29.9.

Ikäinstituutti haastaa hyvinvointialueiden ja kuntien vanhusneuvostot ulkoilemaan ikäihmisten kanssa [Vie vanhus ulos -kampanjan aikana 16.-29.9.2024](#). Sopikaa yhteinen ulkoiluhetki palvelutalon tai hoivakodin asukkaiden kanssa. Samalla pääsette tutustumaan palvelutalojen arkeen ja kuulemaan ikäihmisten sekä työntekijöiden ajatuksia.

Osallistukaa kampanjaan:

- lisäämällä kuvallinen tarina ulkoiluhetkestänne kampanjan verkkosivuille TAI
- kirjaamalla ulkoilukertojenne lukumäärä valtakunnalliseen kampanjapottiin etusivun vihreästä laatikosta *Ilmoita ulkoiluja* → *ilman kirjautumista*

Kampanjan verkkosivujen ilme muuttuu kampanjan alkaessa 16.9., jolloin edellä mainitut kohdat löytyvät suoraan www.vievanhusulos.fi etusivulta.

Kampanjan aikana verkkosivuille jätettyjä ulkoilutarinoita ja paikkakunnittain sekä hyvinvointialueittain kertyviä ulkoilumääriä pääsette seuraamaan reaaliajassa kampanjasivuilta.

Lisätietoja kampanjasta:

Eveliina Palvimo
Ikäihmisten liikunnan asiantuntija
040 6390 724
eveliina.palvimo@ikainstituutti.fi

Ikäinstituutti on kolmannella sektorilla toimiva asiantuntijaorganisaatio, jonka tehtävänä on edistää hyvää vanhenemista tutkimuksen, kehittämisen ja koulutuksen keinoin. Vuosittaisen Vie vanhus ulos -kampanjan avulla tuetaan niiden ikäihmisten ulkoilua, jotka tarvitsevat ulos lähteäkseen apua ja seuraa.