

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue



# Julkilausuma - Nuorten yksinäisyyteen liittyen

3.4.2024

# Sisällysluettelo

1	Tiivistelmä hankkeesta ja sen toiminnasta.....	2
2	Johdanto .....	3
3	Panostetaan nuorten kokemaan, että he saavat tarvitsemansa tuen.....	4

## Tekijät

Pyöreän pöydän -tapaamisten osallistujat 14.12.2023 ja 29.2.2024

Kohti vaikuttavaa asukasosallisuutta -hanke

Maarita Mannelin

Sirpa Turunen

muu toimijaryhmä

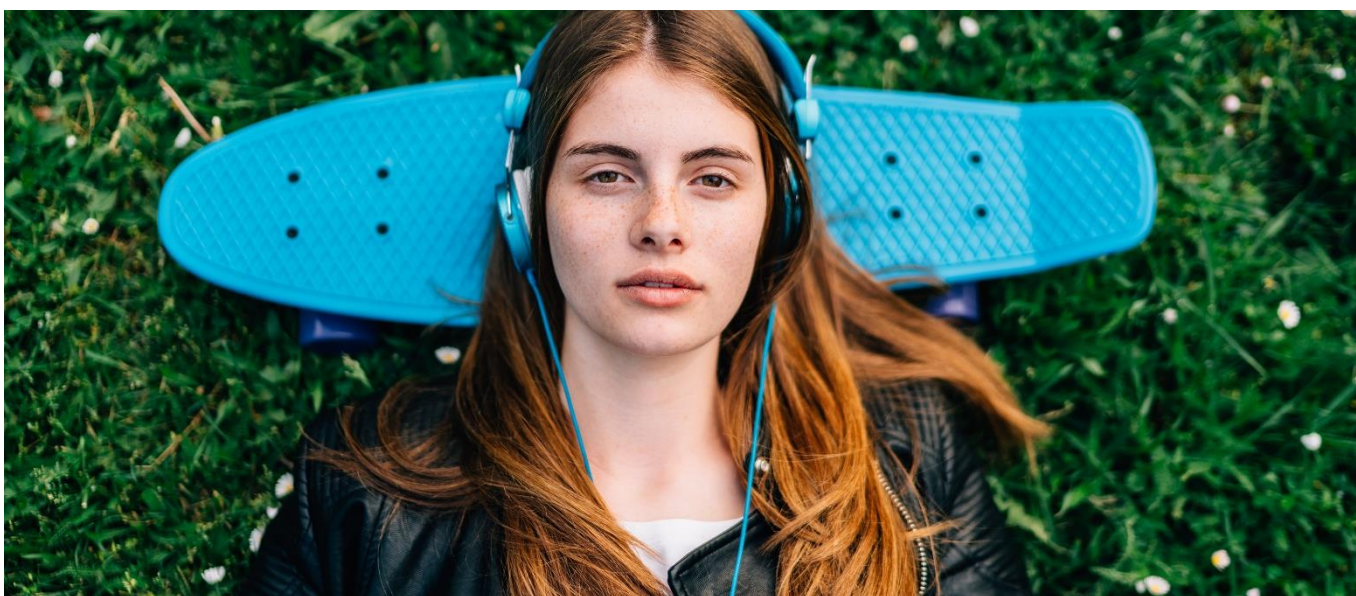
# 1 Tiivistelmä hankkeesta ja sen toiminnasta

- Tahtona on saada asukkaat mukaan päätöksentekoon.
- Pohjois-Karjalan hyvinvointialue osallistuu Sitran rahoittamaan Kohti vaikuttavaa asukasosallisuutta hankkeeseen vuonna 2023–2024.
- Käytämme Polis-alustaa kerätäksemme pohjoiskarjalaisten mielipiteitä. Polis on avoimeen lähdekoodiin perustuva uudenlainen digitaalinen alusta. Alusta mahdollistaa mielipiteiden vaihdon valitun aiheen ympärillä.
- Hyödynnämme ja kehitämme hankkeessa erilaisia toimintamalleja, kuten Ilmiötyöpaja ja Pyöreän pöydän -toimintamalli. Toimintamallit mahdollistavat moniäänisen keskustelun järjestämisen.
- Hankkeen yhtenä tuloksena syntyi tämä julkilausuma, joka on koottu Polis-alustan tuloksien (54 osallistujaa ja 1258 annettua ääntä) sekä Pyöreän pöydän -mallin mukaan pidettyjen keskustelujen pohjalta.
- Julkilausuma julkaistaan Siun soten verkkosivuilla sekä jaetaan esimerkiksi Osallisuusvaliokunnalle, Maakunnalliselle nuorisovaltuustolle, Aluevaltuustolle sekä Sivistysjohtajille.
- Julkilausuman tavoitteena on asukasosallisuuden edistäminen. Julkilausuma tuo asukkaiden äänen kuuluviin siten, että heidän kokemuksensa huomioitaisiin päätöksenteon yhteydessä.

## 2 Johdanto

- Nuorten tarpeiden ymmärtäminen on ensiarvoisen tärkeää.
- Nuorten mielipiteet on huomioitava päätöksenteossa.
- Tunnistettavuus on tärkeää. Auttajan on oltava nuorelle tuttu henkilö.
- Hyvät kokemukset vahvistavat sekä rohkaisevat nuoria hakemaan uudelleen tukea.

Näiden asioiden ratkaisemiseksi tarvitsemme laajaa yhteistyötä sekä moninäkökulmaisia lähestymistapoja eri toimijoiden välillä. Jokaisen päätöksentekijän on otettava huomioon nämä aiheet päättäessään asioista, joilla voidaan kehittää strategioita sekä toimenpiteitä yksinäisyyden ehkäisemiseksi.



*"Tulen kuulluksi, kohdatuksi ja tuetuksi haluamallani tavalla, enkä koe olevani yksinäinen."*

### 3 Panostetaan nuorten kokemaan, että he saavat tarvitsemansa tuen

Kehittämällä strategioita sekä toimenpiteitä yksinäisyyden ehkäisemiseksi on hyvä ymmärtää seuraavien suositusten tarpeellisuus. Suositukset voivat tukea aikaisemmin johdannossa esitettyjen asioiden ratkaisemisessa.

1. Avainasemassa on, että päättäjät osallistuvat aktiivisesti nuorten kanssa tehtävään yhteistyöhön. Heidän tulee olla läsnä nuorten arjessa sekä kuunnella heitä. Päättäjien tulee nostaa omassa toiminnassaan esille nuorille tärkeitä aiheita, kuten yksinäisyys.
2. Nuorille on taattava riittävästi aikaa luotettavan tukihenkilön/ammattilaisen kanssa. Aikuisilla sekä ammattilaisilla tulee olla mahdollisuus viettää vapaata aikaa nuorten kanssa sekä aikaa auttaa nuoria löytämään heille sopiva ammatti-/tukihenkilö.
3. Nuorille on taattava erilaisia toimintoja sekä tasavertaiset ja helposti saavutettavat palvelut eri kuntien alueella, esimerkiksi Walk-in palvelut ja Nuorisovaltuusto.
4. Päättäjille ja henkilöstölle on tarjottava koulutusta nuorten asioiden ymmärtämiseksi sekä osaamisen kehittämiseksi.
5. Hyte-kerroin rahoja tulee suunnata nuorten palveluiden parantamiseen sekä nuorten tarpeiden huomioimiseen.
6. Kaikki lasten ja nuorten parissa työskentelevät sitoutuvat perhekeskusverkoston tavoitteisiin ja osallistuvat yhteiseen kehitystyöhön. Nuorten vaikutusmahdollisuuksia tulee lisätä erilaisin keinoin, kuten mahdollistamalla palautteen antaminen sekä lisäämällä erilaisia osallistumismahdollisuuksia.



*”Tunnen tarjonnan, rakennan reitin.”*