

# Ehkäisevän päihdetyön viikko/marraskuu

Ellinoora Ojala

Ennaltaehkäisevän päihdetyön asiantuntija

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue –Siun sote

<http://dynastyjulkaisu.pohjoiskarjala.net/VateJulk/kokous/2023100147-5-10000.PDF>



## Ehkäisevän päihdetyön toimintasuunnitelma 2023–2025 Pohjois-Karjala

Hyväksytty hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunnassa 12.1.2023



# Kehittämistarpeita Pohjois-Karjalassa vuosille 2023-2025

- Päihteiden käytön ja ongelmallisen pelaamisen vähentämiseen tähtäviä toimenpiteitä tulee tehdä kaikissa ikäryhmissä. **Ennaltaehkäisyn näkökulmasta olisi tärkeää kohdentaa toimia lapsiin, nuoriin ja perheisiin.**
- Lasten ja nuorten kohdalla on syytä tukea kaikkea päihteettömyyttä sekä kohdentaa toimenpiteitä erityisesti **nikotiinituotteiden ja kannabiksen käytön ennaltaehkäisyyn ja vähentämiseen.**
- Päihteisiin liittyviin **asenteisiin vaikuttaminen.**

## 7.2 Pohjois-Karjalan asukkaat: alle 18-vuotiaat

### KOHDERYHMÄN KUVAUS:

- Alle 18-vuotiaat
- Kannabista tai nikotiinituotteita kokeilleet ja ei-kokeilleet nuoret

### KANAVAT:

- Somekanavat: Tiktok, Snapchat, Instagram
  - Vaikuttajat
- Huoltajien kautta (Wilma-viestit)
- Koulujen kautta



### KOHDERYHMÄKOHTAISET TAVOITTEET:

#### 1. Ehkäistä ja vähentää nuorten (alle 18-v.) nikotiinituotteiden käyttöä

- Annetaan tietoa uusien nikotiinituotteiden riskeistä.
- Annetaan tietoa nikotiinin terveyshaitoista.

#### 2. Ehkäistä nuorten (alle 18-v.) kannabiksen käyttöä

- Annetaan tietoa kannabiksen haitoista.
- Kannabiksen vaikutukset nuorten aivoihin ja niiden kehitykseen.
- Nuorena aloitettu kannabiksen käyttö altistaa mielenterveyshäiriöiden synnylle.

Pääviestit: alle 18-vuotiaat

# Nikotiinituotteet

Idea viestintään:

*”Nikotiini lisää ja ei lisää”*

Oikein-merkit ja ruksit:  
vetovoima, keskittymiskyky,  
fyysinen suorituskyky,  
palautuminen jne.

- Kaikki nikotiinituotteet aiheuttavat voimakasta riippuvuutta ja ovat terveydelle haitallisia.
- Olet fiksu, luota omaan arviointikykyysi.
- Ei ole olemassa vaaratonta ja haitatonta nikotiinituotetta.
- Nikotiini ei lisää kenenkään vetovoimaa.
- Et tarvitse nikotiinia.
- Suurin osa nuorista ei käytä nikotiinivalmisteita.
- Rahallesi on parempaakin käyttöä.

# Nikotiiniaiheinen viestintä nuorille marraskuussa

## Vaihtoehto A

- Valmiin valtakunnallisen kampanjamateriaalin hyödyntäminen

## Vaihtoehto B

- Valmiin Siun soten oman materiaalin hyödyntäminen

# A) Valtakunnallisia kampanjoita marraskuussa

- Ehkäisevän päihdetyön viikko (vko 45)
  - Vapet ja pussit – nikotiinituotteiden haitat nuorten elämässä
  - Koulutuksia ja tietoa nuoria kohtaaville ammattilaisille
- Hei lopeta!
  - Marraskuu 4.-30.11. on nikotiinin lopetuskuukausi

# B) Siun soten omat viestintämateriaalit



- Näkökulmia viestintään voisivat olla esimerkiksi:
- Terveyshaitat
  - Haitat muille (vape-savu, nikotiinipussit maassa → roskaaminen, lapset, eläimet)
  - Tupakkateollisuuden markkinointi
  - Yhteys mielenterveyteen



# Lisäksi marraskuussa tulossa tiedottamista Siun soten nikotiinituotteiden lopettamisen tuesta

- Koulu- ja opiskeluterveydenhuoltoon tulossa erillinen käynti nikotiinivieroituksen tukemiselle, jos nuorella on motivaatiota alkaa vähentää/lopettaa tuotteiden käyttöä.
  - Tästä viestitään mediatiedotteella ja Siun soten nettisivuille + some-kanavilla
  - Lisäksi Wilma-viestipohja, jossa tieto lopettamisen tuesta.

# Keskusteltavaksi

- Kumpi vaihtoehtoista vaikuttaisi paremmalta, valmis valtakunnallinen vai Siun soten oma?
- Voisiko maakunnallinen nuva sekä kuntien nuvat olla mukana jollain tavalla, miten?
  - Joku tempaus/haaste kouluilla tai nuorisotiloilla?
  - Aamunavaus?
  - Jotain muuta?

# KYSELY

18.9. - 9.10.2024

Kerro, mitä mieltä olet päihde- ja  
pelikasvatuksesta.

Osallistu QR-koodilla.



EHEÄ

*Suomen*  
**SOTE**  
POHJOIS-KARJALAN  
HYVINVOINTIALUE



POHJOIS-KARJALAN  
SYÖPÄYHDISTYS

