

Tuettua osallisuutta 2024-2026

*osallistumisen kautta hyvinvointiin ja arjen
vaikuttamiseen*

Anni Lehivuo ja Jonna Taalikka 17.3.2025

Joensuun
Setlementti



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

Yhdessä vapaaehtoiseksi -ESR hankkeessa (9/21- 4/23) tunnistettiin erityisesti jälkihuollon piirissä olevat nuoret aikuiset sekä kuntoutustuen piirissä olevat henkilöt haavoittuvaksi ryhmäksi, jotka hyötyisivät yksilöllisestä ohjauksesta sekä yhteisölähteisestä ryhmätoiminnasta.

**Joensuun
Setlementti**

“Kohderyhmälle työkokeilut ja kuntouttava työtoiminta on usein liian kuormittavaa, mutta tuettu vapaaehtoistoiminta tukee toimintakykyä ja lisää minäpystyvyyden tunnetta.

Hankkeessa tunnistetaan kunkin osallistujan osattomuuden kokemukset ja kuljetaan rinnalla kohti korjaavia kokemuksia.

Tuettu vapaaehtoisuus voi toimia väylänä opintoihin, työkokeiluun, työpaikkaan, aktiiviseen vapaaehtoistoimintaan tai vaikka kosketuksen mahdolliseen omaan alaan.

Kun vapaaehtoistehtävä on sopivan haastava, mutta ei liian kuormittava, se mahdollistaa henkilölle osallistumisen, tukee itsenäistymistä ja tuottaa onnistumisen kokemuksia. Vapaaehtoistyöstä tulee kannatteleva kokemus matkalla kohti työ- ja opiskeluelämää.”



Yhteistyötahot

Siun Sote

-työikäisten palvelut
-lastensuojelun
palvelut

Messi oy

Josna ry

Aksoni ry

Joensuun
Nuorisoverstas

Joensuun kunta
-työllisyyspalvelut

Hankkeessa verkostoidutaan ja tehdään yhteistyötä myös muiden alueen sote-järjestöjen, kunnan ja hyvinvointialueen kanssa ohjaamalla kohderyhmiä vapaaehtois-, tuki-, opiskelu- ja työllisyystoimintoihin sekä vaihtamalla asiantuntemusta osallisuustyöhön liittyen.

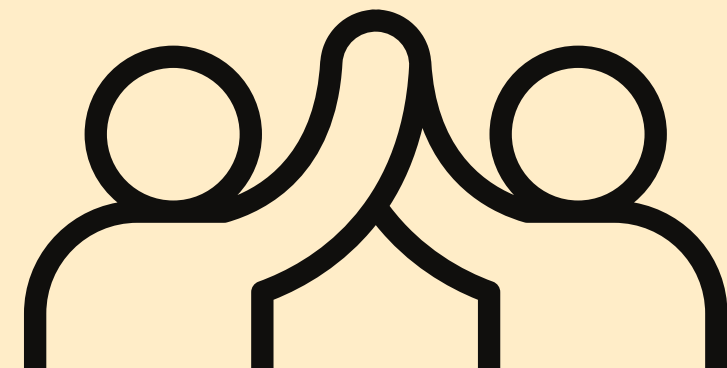
Kenelle?

Joensuussa ja maaseutualueilla asuvat...

- **18-25 vuotiaat jälkihuollon piirissä olevat nuoret**
- **26-29 vuotiaat jälkihuollosta siirtyneet nuoret**
- **26-48 vuotiaat kuntoutustuen piirissä olevat henkilöt**

Tavoiteluvut vuodelle 2025

18-25 v jälkihuollossa olevat yksilöohjauksessa	15	ryhmätoiminnassa	20
26-29 v jälkihuollon piiristä siirtyneet yksilöohjauksessa	15	ryhmätoiminnassa	35
26-48 v kuntoutustuetut yksilöohjauksessa	35	ryhmätoiminnassa	35



Mitä?

Lisätään

- osallisuutta
- merkityksellisyyttä
- vaikuttamismahdollisuuksia
- kokonaisvaltaista hyvinvointia
- turvallisia yhteisöjä arkeen

Tarjotaan tukea

- arjenhallintaan
- omien voimavarojen ja vahvuuksien löytämiseen
- yksilöllisten osallistumismahdollisuuksien löytämiseen
- toimijuuden vahvistumiseen



**Joensuun
Setlementti**



Miten?

Yksilöohjaus

- Ohjaaja kulkee osallistujan rinnalla ja on tavoitettavissa nopeasti ja matalalla kynnyksellä.
- Ohjaaja löytää jokaiselle osallistujalle hänen toimintakykynsä ja toiveisiinsa sopivaa tekemistä sekä yhdistyksen verkostojen että hankkeen yhteistyökumppaneiden kautta.

Ryhmätoiminta

- esim. 5x kokoontuva suljettu pienryhmä
- Teemoina hyvinvointi, osallisuus, toimijuus jne.
- Yhdessä yhteistyötahojen kanssa

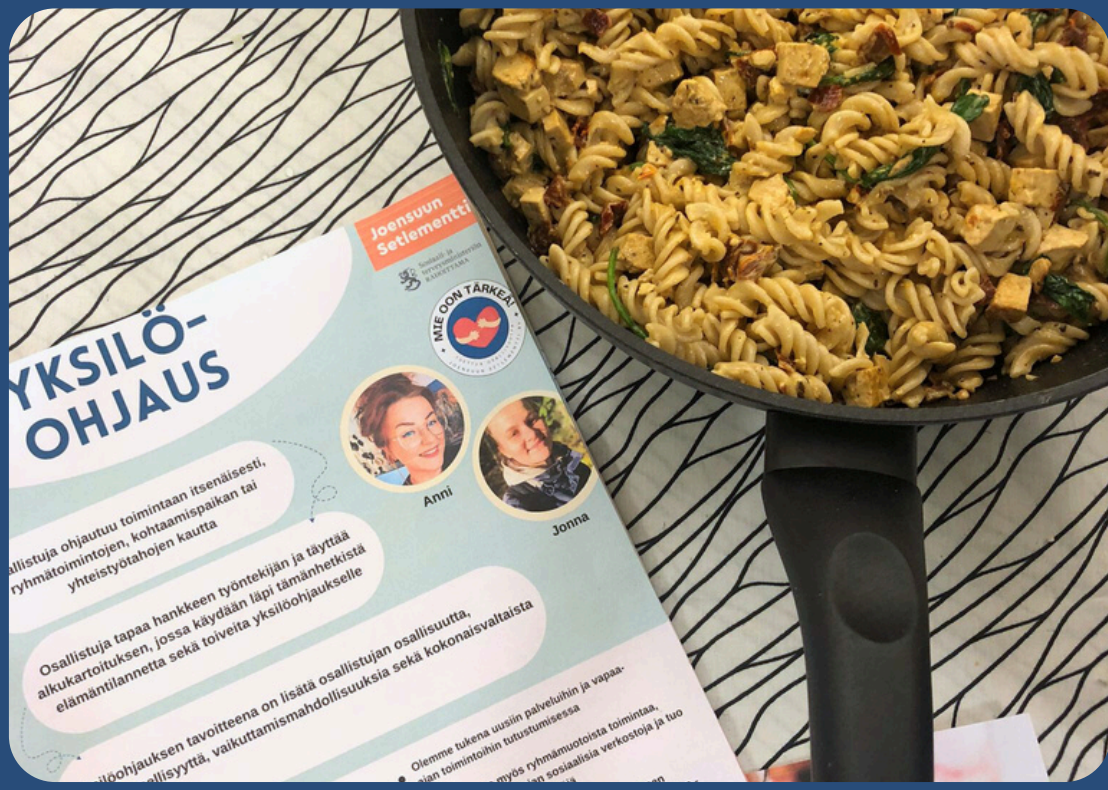
Avoin kohtaamispaikka

Olohuone

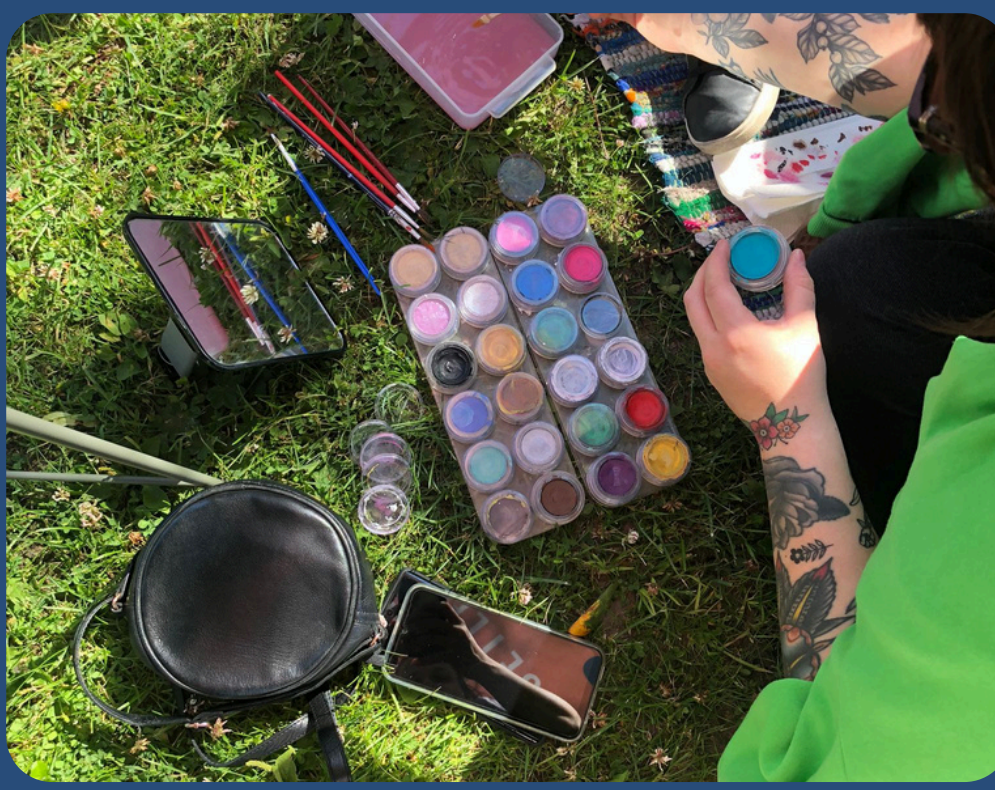
- Tarjoamme turvallisen yhteisön, jossa myös mahdollisuus harjoitella matalan kynnyksen vapaaehtoistehtäviä

Tuettu vapaaehtoisuus

- Tarjoamme apua mielekkään vapaaehtoistoiminnan löytämiseen osallistujan omien voimavarojen ja mielenkiinnon kohteiden mukaisesti (pop up-vapaaehtoistehtävät, vaikuttamistoiminta)
- Tuemme onnistumaan vapaaehtoistehtävissä
- Yhteistyö alueen vapaaehtoistoimintaa tarjoavien tahojen kanssa



Jälkihuollon nuorten yhteisöllistä ryhmätoimintaa



Vapaaehtoistehtävissä Popkadulla 2024



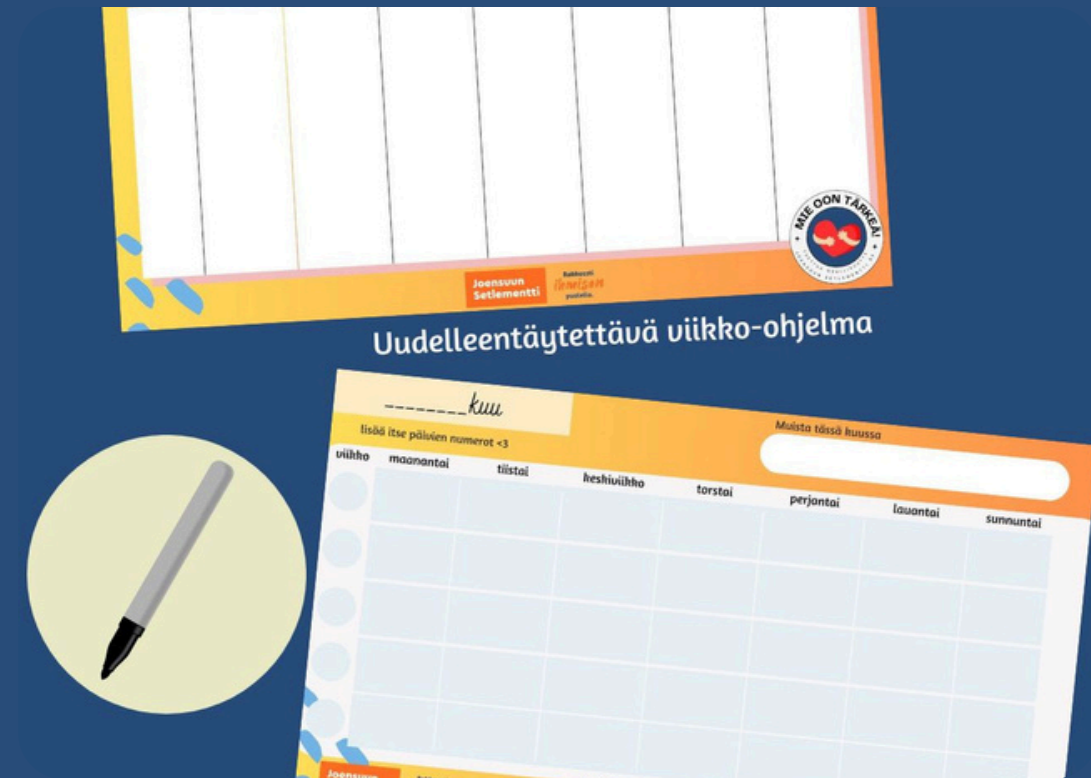
HEVARI-voimavara-ryhmä jälkihuollon nuorille



Tulevaisuuden suunnittelua



Olohuone-kohtaamispaikka - turvallisia yhteisöjä arkeen



Materiaaleja yksilöohjauksessa oleville

Saatko kuntoutustukea?

Kaipaatko arkeesi mukavaa, matalan kynnyksen tekemistä turvallisessa ilmapiirissä?



Tervetuloa pienryhmään!

Ryhmä kokoontuu 10 kertaa joka toinen keskiviikko klo 11-13. Ensimmäinen tapaaminen keskiviikkona 5.2. pidetään Joensuun Settlementillä, osoitteessa Siltakatu 10 A 13.

Pienryhmässä suunnitellaan yhdessä mieleistä toimintaa, pohdintaan omaa itseä ja identiteettiä ja omaa polkua sekä tutustutaan erilaisiin harrastusmahdollisuuksiin ja tehdään erilaisia luovia juttuja!

**Kuntoutustukea saavien ryhmä
keväällä 2025**



Joensuun
Setlementti

Tule mukaan kuukausittaiseen Pokemon Go-ryhmään!

Kaipaisitko seuraa raideille?
Haluaisitko tutustua muihin pelaajiin rennosti pelailun ohessa?

Ryhmä kokoontuu Joensuun Settlementillä torstaina 10.10. klo 14 ja lähtee pelaamaan keskustan ympäristöön klo 16 saakka. Ryhmään mahtuu viisi henkilöä. Ryhmää ohjaa vapaaehtoinen harrastaja. Ilmoitamme poikkeuksista somessa sekä suoraan ilmoittautuneille.

Ilmoittaudu mukaan!
Anni puh. 040 1527 243



**Vapaaehtoisen järjestämä
harrastusryhmä**

OLOHUONEELLA MAALISKUUSSA

Aamiaisen tarjolla klo 10-12
Kuulumiskierros klo 11
Yhteinen ohjelma klo 13

7.3.

Olohuone Tuupovaarassa



14.3.

Viljellään ja esikasvatetaan yrttejä ym. Sinkkolan viljelylaatikkaa varten



21.3.

Vieraillaan kirjastolla



28.3.

Pohditaan hyvinvointia ja itsestä huolehtimista - mahdollisuus kosmetologiopiskelijöiden tekemiin käsihoitoihin



Olohuone on avoinna kaikille 18-48 -vuotiaalle elämäntilanteesta riippumatta. Kaikki toimintamme on maksutonta ja noudatamme turvallisemman tilan periaatteita <3

Tuettua osallisuutta -hankkeen kohderyhmää ovat erityisesti kuntoutustuella olevat sekä jälkihuollon asiakkuudessa olevat ja sieltä siirtyneet nuoret aikuiset.



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



**Kohtaamispaikka Olohuoneen
kuukausiohjelma ja kävijöiden
kommentteja**

**Joensuun
Setlementti**



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

Kiitos!



Anni Lehiuvu
hankekoordinaattori

anni.lehiuvu@setlementtijoensuu.fi

040 1527243



Jonna Taalikka
hanketyöntekijä

jonna.taalikka@setlementtijoensuu.fi

040 1873033