

Ehkäisevän päihdetyön toimintasuunnitelman 2023-2025 vuosiarviointi 2024

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta 26.2.2025

Ellinoora Ojala

Ennaltaehkäisevän päihdetyön asiantuntija

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue -Siun sote

ellinoora.ojala@siunsote.fi

Väliarvioinnin toteutus

- Ehkäisevän päihdetyön toimintasuunnitelmaan 2023-2025 kirjattujen toimenpiteiden toteutumisen arviointi vuodelta 2024
- Arviointitietoa on kerätty:
 - Pohjois-Karjalan EPT-verkoston jäsenet (mm. kunnat, järjestöt)
 - Kunnista 11/13 toimitti tietoja
 - Hyvinvointialueen toimijat
 - Qlik-raportti

Laki ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä

24.4.2015/523

- Velvoittaa **kuntia ja hyvinvointialueita** tekemään ehkäisevää päihdetyötä
 - Päihdeolojen seuranta ja niistä tiedottaminen
 - Päihdehaitoista viestiminen yksilöille ja väestölle
 - Ehkäisevän päihdetyön toimien ja osaamisen edistäminen eri hallinnonalueilla
 - Yhteistyö ja toimien yhteensovittaminen viranomaisten, tupakka- ja alkoholilain noudattamisen valvonnan sekä yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa
 - Ehkäisevä päihdetyö osana hyvinvointikertomuksia ja –suunnitelmia ja niitä koskevaa raportointia
 - Aukkaiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen päihteiden aiheuttamien haittojen vähentämiseksi
- Ehkäisevän päihdetyön on perustuttava päihteiden käytön ja siitä aiheutuvien haittojen seurantaan, käytettävissä olevaan tieteelliseen näyttöön ja hyviin käytäntöihin.
- Hyvinvointialue **tukee alueensa kuntia** ehkäisevän päihdetyön toteuttamisessa ja kehittämisessä ja **huolehtii ehkäisevän päihdetyön tehtävistä sosiaali- ja terveydenhuollon palveluissa.**
- Tarkemmat tehtävät: [Laki ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä 523/2015 - Säädökset alkuperäisinä - FINLEX®](#)

Ehkäisevän päihdetyön resurssit vuonna 2024

- Ennaltaehkäisevän päihdetyön asiantuntija (0,7 htv)
- EHEÄ -hankeressurssi:
 - Siun sote 1 htv (+ 0,3 htv projektipäällikkö)
 - P-K:n kansanterveyden keskus 1 htv
 - P-K:n syöpäyhdistys 1 htv

Painopiste 1: Vahvat ehkäisevän päihdetyön rakenteet kunnissa ja hyvinvointialueella

Pohjois-Karjalan kuntien ehkäisevän päihdetyön rakenteet 2/2025

| Kunta | Lakisäätäinen ehkäisevän päihdetyön toimielin | Monialainen ehkäisevää päihdetyötä toimeenpaneva ryhmä | Ehkäisevästä päihdetyöstä vastaava yhdyshenkilö | Toimintasuunnitelma, johon ehkäisevä päihdetyö sisältyy | Rakenteiden vahvuus |
|-------------|---|--|---|---|---------------------|
| Heinävesi | Kunnanhallitus | Mielenterveys- ja päihdetyöryhmä | Markus Lindroos | Hyvinvointisuunnitelma | 4/4 |
| Ilomantsi | Hyvinvointilautakunta | Monialainen lapsi- ja perhetyöryhmä (MOPSI) | Taru Rätty | Hyvinvointisuunnitelma 2025–2028 | 4/4 |
| Joensuu | Kasvatus- ja koulutuslautakunta | Ehkäisevän päihdetyön suunnitelman seurantar ryhmä | Hilkka Mäkinen | Ehkäisevän päihdetyön suunnitelma 2022–2025 | 4/4 |
| Juuka | Hyvinvointilautakunta | Laajennettu hyvinvointityöryhmä | Anne Niskanen | Hyvinvointisuunnitelma | 4/4 |
| Kitee | Hyvinvointi-neuvottelukunta | Hyte-neuvottelukunta | Tiia-Riina Lintumäki-Karhapää | Hyvinvointisuunnitelma | 4/4 |
| Kontiolahti | Hyvinvointi- ja työllisyysjaosto | EPT-työryhmä | Sari Jormanainen | Hyvinvointisuunnitelma | 4/4 |
| Lieksa | Hyvinvointilautakunta | Hyte/EPT-työryhmä | Juha Rynnänen | Hyvinvointisuunnitelma | 4/4 |
| Liperi | Hyvinvointilautakunta | Ehkäisevän päihdetyön koordinaatio-ryhmä | Eeva Elomäki | Hyvinvointisuunnitelma Mielen hyvinvoinnin ja ehkäisevän päihdetyön suunnitelma | 4/4 |
| Nurmes | Hyvinvointilautakunta | EPT-ryhmä | Petri Moilanen | Hyvinvointisuunnitelma | 4/4 |
| Outokumpu | Hyvinvointilautakunta | Lasten ja nuorten monialainen palveluverkko | Jonna Nissinen | Hyvinvointisuunnitelma | 4/4 |
| Polvijärvi | Sivistyslautakunta | PAVE-verkosto | Ville Hyvönen | Hyvinvointisuunnitelma | 4/4 |
| Rääkkylä | Hyvinvointilautakunta | Kunnan johtoryhmä | Jyrki Kymäläinen | Hyvinvointisuunnitelma | 4/4 |
| Tohmajärvi | Sivistyslautakunta | Hyte-ryhmä | Seija Rosti | Hyvinvointisuunnitelma | 4/4 |

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen ehkäisevän päihdetyön rakenteet:

Toimielin/vastuutaho: Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta

Toimeenpaneva työryhmä: Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ohjausryhmä

Ehkäisevästä päihdetyöstä vastaava henkilö: Ennaltaehkäisevän päihdetyön asiantuntija

Toimintasuunnitelma, johon EPT sisältyy: Ehkäisevän päihdetyön toimintasuunnitelma 2023-2025, Hyte-suunnitelma 2025-2028

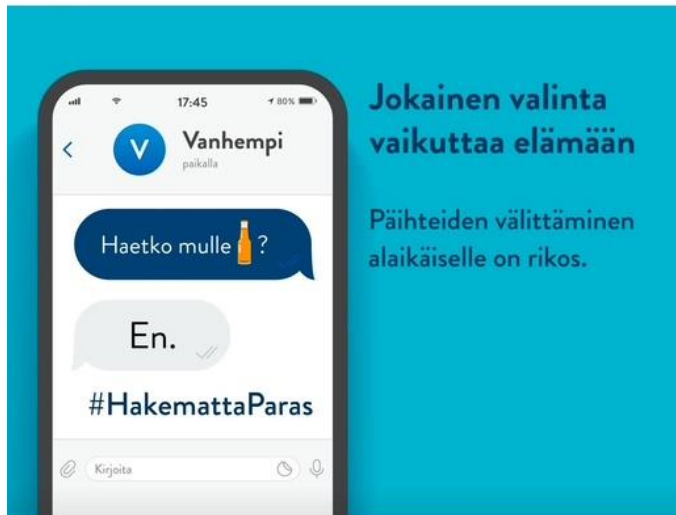
1. Vahvat ehkäisevän päihdetyön rakenteet kunnissa ja hyvinvointialueella

| Tavoite | Toimenpiteet | Vastuutaho | Aikataulu | Toteutuminen (kyllä/osittain/ei) | Mahdolliset korjaustoimenpiteet |
|---|---|---|-----------|---|---|
| 1.1 Lainmukaiset ja suositeltavat ehkäisevän päihdetyön rakenteet löytyvät jokaisesta kunnasta ja hyvinvointialueelta | 1. Kunnat ovat nimenneet lakisääteisen ehkäisevän päihdetyön toimielimen | Kunnat | 2023 | Kyllä Ehkäisevän päihdetyön rakenteet kunnissa ja hyvinvointialueilla ovat vahvat (rakenteiden vahvuuden arviointi kokonaisuutena 4/4) | |
| | 2. Kunnissa ja hyvinvointialueella on monialainen ryhmä, joka toimeenpanee ehkäisevää päihdetyötä | Kunnat Hyvinvointialue | 2023 | | |
| | 3. Kuntiin ja hyvinvointialueelle on nimetty koordinoiva henkilö ehkäisevään päihdetyöhön | Kunnat Hyvinvointialue | 2023 | | |
| | 4. Kunnissa ja hyvinvointialueella on voimassaoleva ehkäisevän päihdetyön sisältävä suunnitelma | Kunnat Hyvinvointialue | 2023 | | |
| 1.2 Ehkäisevä päihdetyö näkyy osana hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnittelua ja raportointia | 1. Päihdeindikaattorit ja päihdetilanteen kuvaus sekä johtopäätökset hyvinvointikertomuksissa | Kunnat / EPT-yhdyshenkilöt & hyvinvointikoordinaattorit Hyvinvointialue / EPT-asiantuntija & kehittämisjohtaja | 2023–2025 | Kyllä Päihdeindikaattorit ja päihdetilanteen kuvaus löytyvät hyvinvointialueen ja niiden kuntien hyvinvointikertomuksista, jotka ovat uutta kertomusta valmistelleet. | |
| | 2. Ehkäisevän päihdetyön tavoitteet ja toimenpiteet on kirjattu hyvinvointisuunnitelmaan | Kunnat / EPT-yhdyshenkilöt & hyvinvointikoordinaattorit Hyvinvointialue / EPT-asiantuntija & kehittämisjohtaja | 2023–2025 | Kyllä Uusissa hyvinvointisuunnitelmissa on kirjattu/suunnitellaan kirjattavan EPT-tavoitteita ja toimenpiteitä. | |
| | 3. Päihdetilanteen, EPT-tavoitteiden ja toimenpiteiden raportointi valtuustolle ja EPT-toimielimelle vuosittain | Kunnat / EPT-yhdyshenkilöt & hyvinvointikoordinaattorit Hyvinvointialue / EPT-asiantuntija ja kehittämisjohtaja | 2023–2025 | Toteutunut osittain Hyvinvointialue on raportoinut hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunnalle, mutta ei valtuustolle. Joissakin kunnissa on raportoitu toimielimille ja valtuustolle. | Laajan hyvinvointisuunnitelman käsittely valtuustossa 2025. Jatkossa vuosittain hyvinvointisuunnitelman raportoinnin yhteydessä valtuustolle. |

Painopiste 2: Päihdehaitoista ja ehkäisevän päihdetyön toimista viestiminen

2. Päihdehaitoista ja ehkäisevän päihdetyön toimista viestiminen

| Tavoite | Toimenpiteet | Vastuutaho | Aikataulu | Toteutuminen (kyllä/osittain/ei) | Mahdolliset korjaustoimenpiteet |
|---|--|--|---|---|---|
| 2.1 Päihdehaittoja ja niiden vähentämistä koskevaa tietoa tarjotaan yksilöille ja koko väestölle monikanavaisesti, suunnitelmallisesti ja laadukkaasti | 1.EPT- viestintäsuunnitelman laatiminen ja sen toteuttaminen: -yhteiset viestinnälliset kärjet ikäryhmittäin -ajankohtaisista ilmiöistä viestiminen -kampanjaviestintä -monikanavaisuus -erityiset kohderyhmät huomioiden | EPT-hanke Hyvinvointialue Kunnat Muut toimijat | 2023–2025 | Kyllä Viestintä- ja vaikuttamissuunnitelman mukaista viestintää on toteutettu. <u>Siun soten oma EPT- viestintä:</u> - some-julkaisut 29 kpl - mediatiedotteet 2 kpl - verkkosivu-uutiset 2 kpl - mielipidekirjoitus 1 kpl - intrauutiset 7 kpl Lisäksi kunnat ja muut toimijat ovat osallistuneet yhteisiin kampanjoihin. | Huomiota vielä kiinnitettävä: -erityiset kohderyhmät -huumausaineisiin liittyvä viestintä |
| 2.2. Päihdeoloista ja niissä tapahtuvista muutoksista tiedotetaan | 1.Kouluterveyskyselyn, Finsote- tutkimusten ja muiden kansallisten kyselyjen tuloksista tiedottaminen (verkostot ja työryhmät, tiedotteet, julkaisut ym.) | Kunnat / EPT-yhdyshenkilö Hyvinvointialue / EPT-asiantuntija | 2023–2025, tulosten julkaisujen mukaisella aikataululla | Kyllä Tiedottamista on tehty hyvinvointialueen ja kuntien verkostoissa ja työryhmissä sekä erilaisissa tilaisuuksissa. | |
| | 2.Päihdetilannekyselyn tuloksista tiedottaminen | EPT-hanke Hyvinvointialue / EPT-asiantuntija Kunnat / EPT-yhdyshenkilö | 2023 syksy | Kyllä Päihdetilannekyselystä laadittu mediatiedote ja verkkosivu-uutinen 2/2024. | |



05.02.2024

Alaikäisten tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöön tulisi pohjoiskarjalaisten mielestä puuttua nykyistä enemmän

18.11.2024

Siun sote tarjoaa tukea nuorille tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön lopettamiseksi

30.9.2024 14.00 [Mielipiteet](#)

MIELIPIDE: Hei ikäihminen, mitä siun alkoholin käytölle kuuluu?

**Alkoholin
käyttö
ikäntyessä**

Tiesitkö, että Pohjois-Karjalassa 45 % alkoholia käyttävistä yli 65-vuotiaista miehistä ja 13 % naisista **käyttää alkoholia yli suositusten?**

Eläkkeelle jääminen voi tutkimuksen mukaan lisätä alkoholin riskikäyttöä.

Muutoksia alkoholin käyttöön kannattaa tehdä ennakoiden jo ennen 65 ikävuoden täyttymistä.
Vähentäminen kannattaa aina.

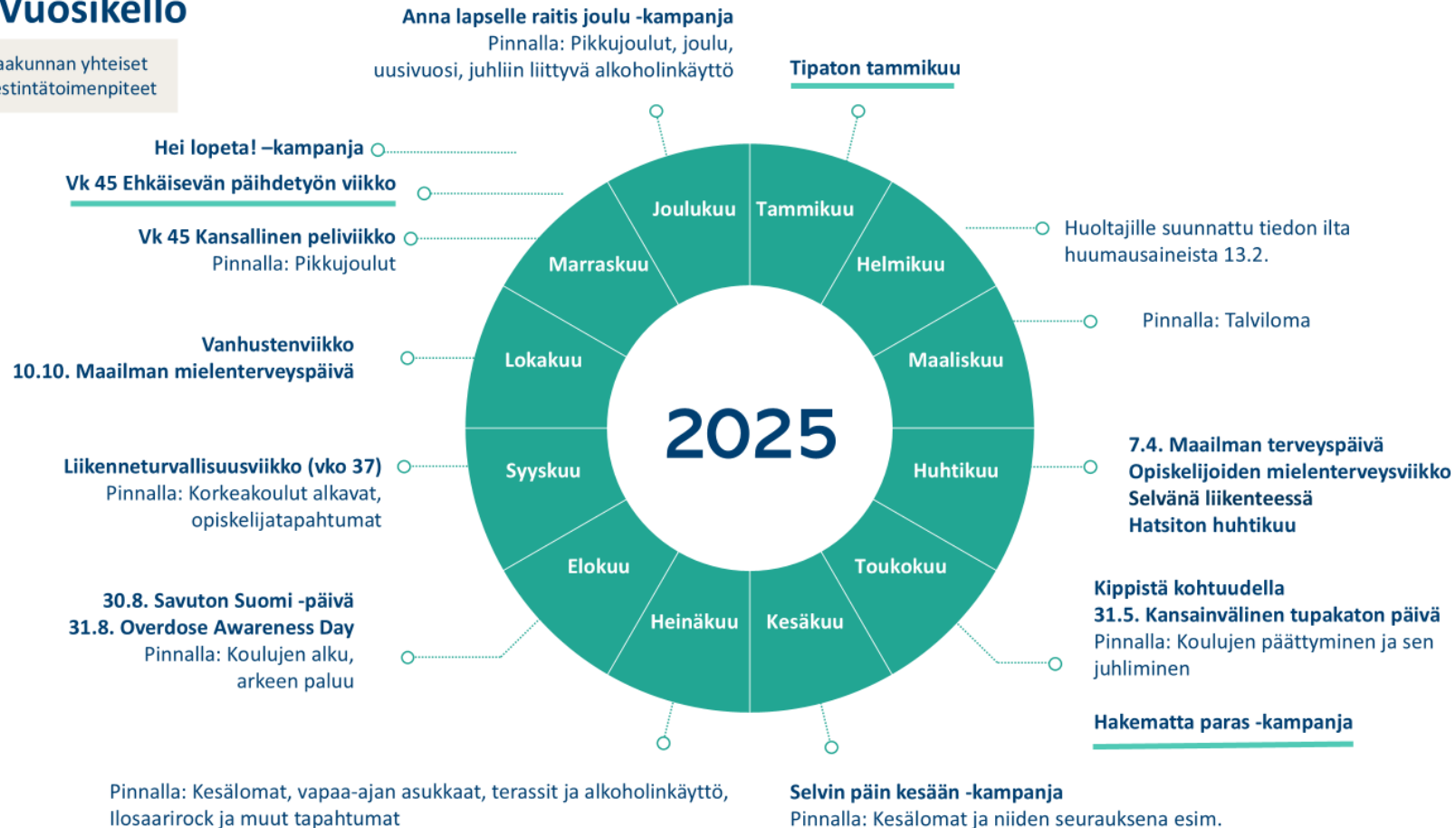


Ehkäisevän päihdetyön viestinnän vuosikello 2025

48

13. Vuosikello

Maakunnan yhteiset viestintätoimenpiteet



Painopiste 3: Vaikuttavien ehkäisevän päihdetyön toimenpiteiden edistäminen ja osaamisen lisääminen

Keskeisiä toimenpiteitä vuonna 2024

- **Ehkäisevän päihdetyön polun käyttö sote-palveluissa**

- Osaksi työttömien terveystarkastuksia keväällä 2024
- Yleisesittelyjä/koulutuksia pidetty, HYTE-kertoimesta keskusteltu
- Jatkosuunnitelmia tehty (neurologinen kuntoutus, miepä-palvelut, terveysasemat, fysioterapia)
- Puheeksiottojen ja lyhytneuvonnan toteutuksessa kasvua


- **EHEÄ-hanke**

- Puheeksioton ja palveluihin ohjautumisen toimintamalleja kehitetty (esim. varhaiskasvatus, perusopetus, työllisyyspalvelut), koulutettu n. 200 ammattilaista.
- Päihde- ja pelikasvatuksen nykytilannetta selvitetty, päihde- ja pelikasvatusoppaan luonnos tehty yhteistyössä kasvatus- ja opetusalan ammattilaisten kanssa.
- Tupakka- ja nikotiinituotteiden lopettamisen tuki: lopettamisen tuen malli kehitetty ja otettu käyttöön koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa, muutoksen tuen ryhmiä pilotoitu osana kuntouttavaa työtoimintaa, kehitetty lopettamisen tuen malli työttömien terveystarkastustoimintaan (ei käytössä)

- **Yhteistyö Pohjois-Karjalan liikunnan kanssa**

- Ehkäisevä päihdetyö urheiluseuroissa - Pohjois-Karjalan Liikunta ry -nettisivut
- Koulutus urheiluseuratoimijoille
- Muut tilaisuudet ja tapahtumat (puheenjohtajailta, urheiluseuraseuraillat, seurakahvit)

Puheeksioton ja lyhytneuvonnan Qlik-tilastot (Siun sote)



| | 2023 | 2024 |
|-----------------------------------|--------|----------|
| Adsume | 945 | 606 |
| Audit-C | 3237 | 3667 |
| Audit | 1437 | 2210 |
| HSI | 2 | 134 |
| Fagerström | 20 | ei käyt. |
| Nuuskatesti | 11 | 12 |
| CAST | 58 | 33 |
| PGSI | 12 | 14 |
| Tupakointistatus | 51 476 | 54 932 |
| Nikotiinituote | 1 490 | 2 423 |
| Huumausaineet/käyttö | 4452 | 7421 |
| Lääkkeet/väärinkäyttö | 4339 | 7028 |
| Rahapelaaminen | 4082 | 6224 |
| Digipelaaminen | 4120 | 6475 |
| Lyhytneuvonta (Kyllä) | 1458 | 2549 |
| Lyhytneuvonta (Kyllä, päihteet) | 1319 | 2311 |
| Lyhytneuvonta (Kyllä, pelaaminen) | 139 | 240 |
| OAB40-kirjaus | 1393 | 879 |
| IHA21-kirjaus | 5 | 25 |

- **Positiivista kehitystä vuonna 2024:**
 - Audit-C ja Audit –kirjaukset kasvaneet edelleen.
 - Huumausaineiden käytöstä ja lääkkeiden väärinkäytöstä kysytty yli 7000 kertaa.
 - Raha- ja digipelaamisesta kysytty yli 6000 kertaa.
 - Lyhytneuvontaa annettu päihteiden osalta yli 2000 kertaa.
 - Lyhytneuvontaa annettu pelaamisen osalta 240 kertaa.

- **Kehitettävää:**
 - Toimintamallin ylläpito (henkilöstömuutokset ym.)
 - Mittareiden (muut kuin Audit-C/Audit) kirjaaminen
 - Uusi asiakas- ja potilastietojärjestelmä tulossa → kirjaaminen menee uusiksi
 - **IHA21-toimenpidekoodin kirjaaminen (HYTE-kerroin)**

| | | | | |
|---|--|---------------|---|--|
| 2a) Savuton kunta -toimenpiteiden kartoittaminen ja tehostaminen | 2a) Kunnat | 2a) 2023–2025 | Toteutunut osittain Savuton kunta -toimenpiteiden tehostamisen tarvetta kunnissa edelleen. Hyvinvointialue osallistui arviointikyselyyn, mutta jatkotoimenpiteitä ei ole laajemmin vielä tehty. Yhteistyötä aloitettu <u>Elhan</u> kanssa. | a) Laajemmin nikotiini tuotteiden huomiointi (uusi tupakkalaki) b) Kirjattu toimenpiteeksi <u>hyte</u> -suunnitelmaan vuosille 2025–2028. |
| 2b) Savuton sote -toimenpiteiden kartoittaminen ja tehostaminen | 2b) Hyvinvointialue | 2b) 2023–2025 | | |
| 9. Ehkäisevän päihdetyön huomioiminen osana liikunta- ja urheiluseurojen toimintaa a) Päihdeettömyys osana kuntien avustuskriteerejä | a) Kunnat | a) 2023–2025 | Toteutunut osittain Päihdeettömyys ei kirjattu kaikkien kuntien avustuskriteereihin EPT-yhteistyötä tehty tiiviisti Pokalin kanssa | Osassa kunnista avustuskriteerien päivitykset tulossa vuonna 2025. |
| b) Nuuskaton urheilu -toimintamallin pilotti | b) Josba Juniorit, P-K:n Syöpä-yhdistys | b) 2023 | | |
| c) Pokalin kanssa tehtävä yhteistyö (EPT osana seura-analyysiä, uutiskirjettä, seurafoorumia, ohjaajavalmennusta) | c) <u>Pokali</u> , EPT-hanke, hyvinvointialue/EPT-asiantuntija | c) 2023–2025 | | |
| 11. MARAK-toimintamalli (Vakavan parisuhdeväkivallan ja uhrin auttamisen moniammatillinen menetelmä) - Tunnistetaan paremmin päihteiden käytön yhteys perhe- ja lähisuhdeväkivaltaan | Hyvinvointialue / MARAK-työryhmä | 2023–2025 | Toteutunut osittain Päihteet näkyvät MARAK-toiminnassa. Ei ole vielä koottua tietoa päihteiden käytön ja väkivallan yhteyksistä, koska toimintamalli on vasta juurtunut. | Liitetään lähisuhdeväkivallan tilastointiin yhdeksi aiheeksi päihteet. MARAK-työryhmässä tarkastellaan päihteiden käytön ja väkivallan yhteyttä. |

Painopiste 4: Asukkaiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen ehkäisevässä päihdetyössä

4. Aukkaiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien edistminen ehkisevssä pihdetyössä

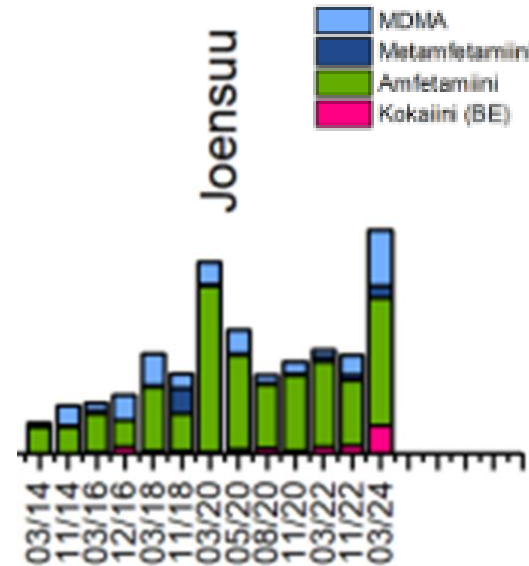
| Tavoite | Toimenpiteet | Vastuutaho | Aikataulu | Toteutuminen (kyllä/osittain/ei) | Mahdolliset korjaustoimenpiteet |
|---|--|--|------------|--|--|
| Aukkaila on mahdollisuus osallistua ehkisevän pihdetyön toimien suunnitteluun ja toteutukseen | Pihdetilannekyselyn toteuttaminen asukkaille, huomioiden haavoittuvassa asemassa olevat (sähköinen + paperinen kysely) | EPT-hanke Hyvinvointialue / EPT-asiantuntija Karelia AMK-opiskelijat | Syksy 2023 | Toimenpide ei koske vuotta 2024 | |
| | Kuntalaisfoorumit (esim. osana järjestöilta, vanhempailta, koululaisfoorumi) | Kunnat / EPT-yhdyshenkilö | 2023–2025 | Kyllä Kuntalaisfoorumeja järjestetty kunnissa, esim. urheiluseurailta, huoltajailta, koululaistapahtumat. | |
| | Ehkisevän pihdetyön teeman käsittely järjestöyhteistyöryhmissä ja järjestöfoorumeissa (esim. JANE, paikallisJANE) | Kunnat / EPT-yhdyshenkilö Hyvinvointialue / EPT-asiantuntija | 2023–2025 | Ei EPT-aiheita ei käsitelty JANE:ssa tai paikallisJANE:ssa vuonna 2024. | Sovittu Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistyksen kanssa JANE-vierailusta vuonna 2025. |
| | Kuntien ja hyvinvointialueen vaikuttamistoimielinten sekä asiakasraatien kuuleminen tarvittaessa | Kunnat / EPT-yhdyshenkilö Hyvinvointialue / EPT-asiantuntija | 2023–2025 | Toteutunut osittain Hyvinvointialueella kuultu nuorisovaltuustoa ja vanhusneuvostoa viestinnän suunnittelussa. Osassa kunnista käsitelty EPT-asioita vaikuttamistoimielimissä. | Kannustetaan kuntia huomioimaan vaikuttamistoimielimet EPT-toimien suunnittelussa. |
| | EPT-asukasosallisuuden lisääminen sote-asemien OLKA-toiminnan kautta | Hyvinvointialue P-K:n Sosiaaliturvayhdistys | 2025 | Toimenpide ei koske vuotta 2024 | |
| | Selvitetään lupalausuntomenettelyn käyttöönottoa Pohjois-Karjalassa | EPT-hanke Kunnat / EPT-yhdyshenkilö Hyvinvointialue / EPT-asiantuntija AVI, Valvira | 2023 | Toimenpide ei koske vuotta 2024 | |

Päivitysehdotus toimintasuunnitelmaan

- Ehkäisevän päihdetyön rakenteet kunnissa -taulukko

Ajankohtaista päihde- ja rahapeli-ilmioistä

- Jätevesitutkimuksen perusteella Joensuun seudulla tapahtunut merkittävää kasvua huumausaineiden esiintyvyydessä aikavälillä 11/22-03/24.
- Nikotiinituotteiden käyttö vaikuttaisi edelleen kasvaneen alaikäisillä → vapet ja nikotiinipussit
- Rahapelaaminen ja taloudelliset haasteet



Kiitos!