

VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

POLVIJÄRVEN KUNNAN VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO





Vanhusneuvoston (kuntalaki 27§) ja vammaisneuvoston (kuntalaki 28§) tehtävät ovat lakisääteistä toimintaa.

Polvijärven kunnan Vanhus- ja vammaisneuvoston tehtävänä on edistää viranomaisten, ikäihmisten, vammaisten sekä eri järjestöjen ja yhdistysten välistä yhteistoimintaa, verkostoitumista sekä edesauttaa ikäihmisten ja vammaisten osallistumista ja vaikuttamista kunnalliseen päätöksen tekoon.

Neuvosto edistää ikäihmisten ja vammaisten selviytymistä eri toiminnoissa, kuten asumisessa, sosiaali- ja terveyspalveluiden saamisessa sekä kulttuuri- ja hyvinvointipalveluiden saatavuudessa. Neuvosto vaikuttaa myös ympäristön ja kiinteistöjen suunnitteluun ja toteutukseen siten, että julkiset tilat soveltuvat vammaisten ja ikäihmisten tarpeisiin. Laadukkaan työskentelyn ja tuloksellisen toiminnan kannalta on ensiarvoisen tärkeää kehittää erilaisia viestinnän ja tiedonkulun muotoja laaja-alaisesti kaikkien Vanhus- ja vammaisneuvoston kanssa tekemisissä olevien tahojen kesken. Toiminnan suunnittelussa ja sisällössä huomioimme ikäihmisten ja vammaisten näkökulman.

TOIMINTA

Toiminnan sisällössä, tapahtumissa ja tilaisuksissa painotamme ikäihmisten ja vammaisten terveyteen ja hyvinvointiin sekä kotona asumisen mahdollisuuteen mahdollisimman pitkään. Toimintakausi on valtuustokausi. Vanhus- ja vammaisneuvosto on mukana liikunnallisen elämäntavan pakalliset kehittämisavustukset -hankkeessa: Vipinää töppösiin ja Suomi Liikkeelle liikuntaneuvonta -hankkeessa yhteistyössä Outokummun liikuntapalvelujen kanssa.

-  Ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien turvaaminen > hyvinvointialueen vanhusneuvosto.
-  Vammaisten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistaminen > hyvinvointialueen vammaisneuvosto.
-  Kuulemme asiantuntijoita
-  Seuraamme toimialoja ja Siunsote tarjoamia palveluita ikäihmisiä ja vammaisia koskevissa asioissa

Polvijärven vanhus- ja vammaisneuvostosta edustajina hyvinvointialueen vanhusneuvostossa ovat Heikki Kuikka ja Leena Kettunen ja hyvinvointialueen vammaisneuvostossa Minna Varis ja Eila Voutilainen.

Seuraamme aktiivisesti hyvinvointialueen vanhus- ja vammaisneuvostojen toimintaa.

IKÄYSTÄVÄLLINEN POLVIJÄRVI

Keskeiset teemat

- ✚ Palvelut
- ✚ Osallistuminen
- ✚ Toimeentulo
- ✚ Ikäasuminen
- ✚ Digitalisaatio tutuksi
- ✚ Neuvontaa (toimeentulo, palvelut, ikäasuminen) tarjoaa seurakunnan diakoniatyöntekijä

Ikäihmisten toimintakyvyn ylläpitäminen

- ✚ Erilaisia teemaan liittyviä tapahtumia, tilaisuuksia: Liikkuminen liikenteessä
- ✚ Esteettömyyden esille tuominen ja edistäminen, esteettömän kuntosalitoiminnan edistäminen
- ✚ Osallistaminen
- ✚ Vaikuttaminen
- ✚ Tiedonvaihto eri toimijoiden välillä (järjestö/yhdistys palaverit ym. toimijat)
- ✚ Vesi- ja tuolijumpan jatkuvuuden turvaaminen
- ✚ Liikkuva Minä -opintopiiri

Kokoukset

- ✚ Kutsumme **eri hallintokuntien edustajia** kutsuvieraiksi kokouksiin; mm. kirjaston henkilökunta, hoivakotien esihenkilöitä, geriatrian sosiaalityöntekijä (Jaana Tanskanen puh. 013 330 5236), esittely kyläavustajan toiminnasta
- ✚ Vanhus- ja vammaisneuvosto pitää kokouksia tarpeen mukaan
- ✚ Kuntalaisaloitteiden valmistelu ja laatiminen kunnanhallitukselle

Tapahtumat

- ✚ Laulu Ystävälle Karaoke seurakuntatalolla tiistaina 21.1.2025 kello 13–16
- ✚ Kesäpäivän tapahtuma > Rantakalapäivä Kallioniemen grillikodalla
- ✚ Osallistuminen Vanhusten viikkoon (5.-12.10.2025), erilaisiin ikäihmisten kampanjoihin: valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä, Vie vanhus ulos, Kaatumiset kuriin -kampanjat. Parafest – tapahtumaan osallistuminen
- ✚ Järjestämme kuljetuksen Ikäihmisten terveyspäivään Joensuun Areenalla/kauppareissu K-Citymarket Pilkkoon
- ✚ Yhteinen kirkkopyhä Reuma ja Tuleksen kanssa Polvijärven kirkossa
- ✚ Hoivayksiköihin erilaisia kulttuuri- ja muita tilaisuuksia, hinta 100–200 euroa

Liikuntatarjotin

- ✚ Ulkokuntosalilaitteiden aktiivinen käyttö
- ✚ Unelmien liikuntapäivän 10.5. järjestäminen yhteistyössä eri toimijoiden kanssa
- ✚ Saman tapahtuman yhteyteen Rollaattori-ralli
- ✚ Matalan kynnyksen liikuntatoiminnan lisääminen ja aktivoiminen
- ✚ Vuorovaraus äijäsähylle, tuolijumppien ja vesijumpan säilyttäminen hankehakuisesti
- ✚ Rikspyörätoiminnan jatkaminen
- ✚ Liikunnallinen yhteistyö eri toimijoiden kanssa (Pohjois-Karjalan Liikunta ry, Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus, Joensuun seudun kansalaisopisto, seniorikodit, vapaa-aikapalvelut, urheiluseurat, Koivikon Pirtti, järjestöt, yhdistykset, kylätoimikunnat)
- ✚ Liikuntaneuvonnan aktiivinen markkinointi – Suomi Liikkeelle -hanke yhteistyössä Outokummun kaupungin liikuntatoimen kanssa.

Kulttuuri- ja muu toiminta

- ✚ Olemme aktiivisesti mukana erilaisissa tapahtumissa > näkyvyyttä
- ✚ Ajankohtaisiin koulutuksiin osallistuminen
- ✚ Aktiivinen yhteistyö eri toimijoiden kanssa, laaja verkostoituminen eri toimijoiden kanssa
- ✚ Kulttuuritapahtumat (elokuvat, konsertit, teatteriesitykset), hoivayksiköt huomioiden. Kysellään paikallisia esiintyjä. Esiintymismaksu 100–200 euroa.

