



Toimintakertomus 2024

Polvijärven vanhus- ja vammaisneuvosto 2021–2025/kevät

Leena Kettunen, puheenjohtaja
puh. 050 574 4802, leenakettunen56@gmail.com

Eila Voutilainen, varapuheenjohtaja
puh. 040 739 8847, eila.voutilainen@icloud.com

Heikki Kuikka, jäsen
puh. 044 230 7505, heikki.kuikka@telemail.fi

Anja Hyvärinen, jäsen
puh. 050 569 9227, anja.hyvarinen@telemail.fi

Minna Varis, jäsen
puh. 050 340 8546, mummo.varis@gmail.com

Veikko Tanskanen, jäsen
puh. 0400 126 706, veikko.tanskanen@telemail.fi

Jussi Jellona, diakoni
puh. 0400 248 776, jussi.jellona@evl.fi

Sirpa Halonen, sihteeri
puh. 040 104 6204, sirpa.halonen@polvijarvi.fi

Kokoukset

Vanhus- ja vammaisneuvosto on kokoontunut vuoden aikana 7 kertaa. Hyvinvointialueen vanhusneuvoston ja vammaisneuvoston ajankohtaiset asiat on käsitelty jokaisessa kokouksessa.

Hyvinvointialueen vanhusneuvostossa Polvijärven Vanhus- ja vammaisneuvostoa edustavat jäsen Heikki Kuikka ja varalla puheenjohtaja Leena Kettunen. Hyvinvointialueen vammaisneuvostossa Polvijärven vammaisneuvostoa edustavat jäsen Minna Varis ja vara puheenjohtaja Eila Voutilainen.

Päiväkuntoutuksen ohjaaja/Siun sote Irma Vottonen esittely Ikäihmisten päivä kuntoutustoimintaa 23.2.2024 pidetyssä kokouksessa.

Kokousvieraanamme oli 19.4.2024 pidetyssä kokouksessa Pohjois-Karjalan hyvinvointialueenvaltuustoryhmän Polvijärven edustaja/hyvinvointilautakunnan puheenjohtaja Marjukka Varonen.

Vanhus- ja vammaisneuvosto vieraili Hoivakoti Metsätähdessä 16.5.2024.

Esteetön kuntosali asiaa on viety vuoden aikana askel askeleelta eteenpäin yhteistyössä kunnanhallituksen ja teknisen toimen kanssa.

Lausunnot ja aloitteet

23.2.2024 Vanhus- ja vammaisneuvoston edustajan valinta Polvijärven kunnanvaltuuston kokouksiin. Edustajaksi valittiin puheenjohtaja Leena Kettunen ja varalle varapuheenjohtaja Eila Voutilainen.

19.4.2024/Lausunto Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen aluevaltuustolle Siun soten hyvinvointialueen palveluverkoston toimeenpanosta. Alueellinen sosiaali- ja terveystalvelujen järjestämissuunnitelma vuosille 2024-2027 Outokumpu ja Polvijärvi.

16.5.2024/ Aloite kunnanhallitukselle esteettömästä kuntosalista Turvalan Toimintakeskukseen vapaaksi jääneisiin tiloihin.



Tapahtumat/liikuntaa ikäihmisille

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	OSALLISTUJAT	MUUTA
Töppöstanssit	20.1.2024	50	Vapari
Kaatumiset kuriin -info	14.2.2024	30	Koivikon Pirtti
Keltaisen nauhan päivä yhteistyössä Reuma ja Tules ry	13.3.2024		Koivikon Pirtti
Lisää voimaa vuosiin -info	14.3.2024	30	Koivikon Pirtti
Unelmien liikuntapäivä	10.5.2024	100	Tori
Rantakalapäivä	4.9.2024	150	Kallionimen grillikota
Ikäihminen- Mitä Sinulle kuuluu?	10.9.2024	50	Siunsote/Seurakuntatalo
Vanhusten viikko vk 41	7.-13.10.2024	200–300	
Vie vanhus ulos -kampanja	16.9.-29.9.2024	50	
Kaiken ikäisten Hyvinvoinnin ja liikunnan viikko	23.9.-29.9.2024	263	Vauhti + vapaa-aikapalvelut, VV-neuvosto
Ikäihmisten terveystapa	8.10.2024	35	Joensuun Areena
Valtakunnallinen ikäihmisten ulkoilupäivä. Info-Lisää voimaa vuosiin ulkoilusta + ulkoilua	10.10.2024	30	Koivikon Pirtti
Liperin vanhusneuvoston vieraana kuulemassa palvelujohtaja/Siun sote Marke Variksen luento	31.10.2024		Leena Kettunen, Eila Voutilainen ja Sirpa Halonen
Liikuntalajikokeilu	12.12.2024	20	Joensuun Kuntokeidas
LIKUNTA IKÄIHMISILLE	PÄIVÄ	OSALLISTUJAT	PAIKKA
Vesijumppa	maanantai	30–50/kerta, 832/vuosi	Outokummun uimahalli
Lavatanssit-Saanko luvan/vertaisohjattu	maanantai	20–30/kerta	A-sali
Äijäsähly/vertaisohjattu	maanantai	5–10/kerta	A-sali
Boccia/vertaisohjattu	tiistai ja lauantai	15/kerta	
Tuolijumppa/vertaisohjattu/liikuntaneuvoja	torstai	20/kerta	Koivikon Pirtti
Seniorikuntosali/Joensuun seudun kansalaisopisto	torstai	16/kerta	Vapari

Vesijumppakuljetukset Outokummun uimahalliin polvijärveläisten omalle vuorolle jatkuivat. Osallistuminen on ollut aktiivista ja kuljetusten on toivottu toteutuvan jatkossakin. Ilmoittautuneita on ollut reilu 50 osallistujaa ja jokaisella uintikerralla on ollut mukana 30–50 vesijumppaajaa! Vesijumppakuljetuksista ovat vastanneet: vanhus- ja vammaisneuvosto, Vipinää Töppösiin -hanke ja Savo-Karjalan Linja Oy.

Tapahtumat/kulttuuria

TAPAHTUMA	PÄIVÄMÄÄRÄ	OSALLISTUJAT	MUUTA
Vuoden palkitut tilaisuus Seniöri hyvinvointiliikkuja Pirkko Ovaskainen	25.1.2024	45	Auditorio
Polvijärvi-päivät Vanhusten viikko	viikko 29 7.-13.10.2024	noin 3000/viikko	Tori ym. paikat
Ukrainalainen viihdekonsertti	28.11.2024	80	Seurakuntatalo
Mukana kunnan joulun avauksessa/glögitarjoilu	29.11.2024	300	Ruokala Aromi

Lämmin kiitos kaikille yhteistyökumppaneille kuluneen vuoden yhteistyöstä!



Vuosi lähti käyntiin Vaparilla järjestetyistä Töppöstansseista. Tansseihin oli meitä saapunut ilahduttamaan myös Lempi ja Impi.



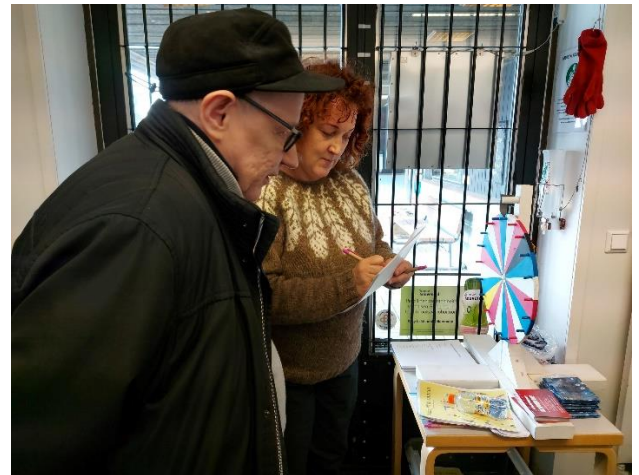
Ikäihmisten terveystapaaminen Areenalla



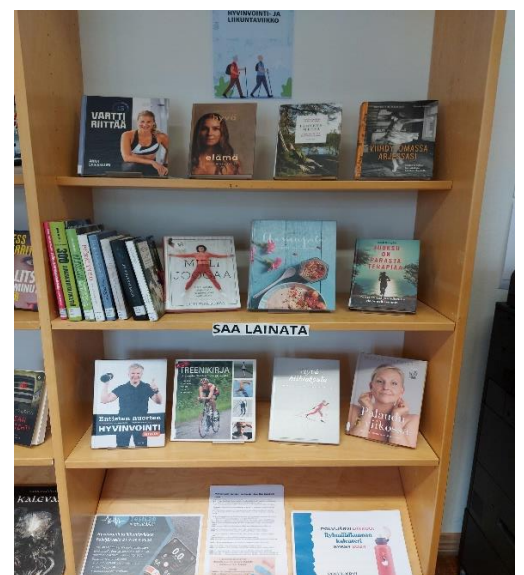
Liikuntalajikokeilu Joensuun Kuntokeitaalla



Valtakunnallinen Ikäihmisten ulkoilupäivä Koivikon Pirtissä



Liikuntaneuvoja Milla Holm Liikkujan apteekki päivässä



Liikunta-aiheinen kirjaesittely & -lainaus Hyvinvointi ja Liikuntaviikolla.

Yhteistyökumppanina mukana viikon tapahtumissa.



Rantakalapäivä Kallioniemen grillikodalla



Musisoinnista ja yhteislaulusta vastasi Janne Vänskä

Olipa aurinkoinen tunnelma ☀️



Keltaisen nauhan päivä yhteistyössä Reuma ja Tuleksen kanssa Koivikon Pirtissä



Ukrainalainen viihdekonsertti; Nota Neo seurakuntatalolla. Mukana yhteistyössä.