

## **VIRKEE- toiminnan esittely**

1552/00.02.02/2025

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto 18.03.2025 § 14

Lisätiedot kotitalousasiantuntija Loviisa Salin  
loviisa.salin@martat.fi  
p. 0400 167 695

Käsittely Vanhusneuvosto keskusteli aiheesta.

Elintapaohjaus koettiin tärkeäksi keinoksi ikääntyneiden toimintakyvyn ylläpitämisessä. Hankeavustusten leikkaukset herättivät huolta ja niiden kohdentamisessa pitäisi huomioida avustettujen toimien tuloksellisuus ja yhteiskunnalliset vaikutukset. Lisäksi todettiin, että monilla ikäihmisillä on puutteita digiosaamisessa eikä mahdollisuutta digivälineiden käyttöön. On tärkeää, että neuvontaa ja opastusta on saatavilla riittävästi myös muilla keinoin.

Selostus Ikäihmisten ravitsemusta ja kotona asumista tukevan Virkee -Vireästi Karjalassa -toiminnan esittely. Toimintaa hyvinvointialueen vanhusneuvostolle esittelee kotitalousasiantuntija Loviisa Salin, Pohjois-Karjalan Martat ry.