

Toimenpiteet nuorten liikkumisen lisäämiseksi

5111/00.02.02/2025

Hyvinvointialueen nuorisovaltuusto 30.09.2025 § 55

Lisätiedot	Palveluasiantuntija Reeta Raimoaho sähköposti: reeta.raimoaho@siunsote.fi p. 013 330 8597
Käsittely	Nuorisovaltuusto pohti työpajatyypisessä teemaa "Miten saada/kannustaa nuoria liikkumaan"? Esille nousseita toimenpiteitä olivat esimerkiksi - yhdessä liikkumisen lisääminen - koulupäivien aktiivisuuden lisääminen - liikuntaan kannustava ilmapiiri ja yhteisö - nuorten liikkumisen mahdollisuuksista tiedottaminen - matalan kynnyksen harrastusmahdollisuudet - erilaiset liikuntatapahtumat - ulkoliikuntatilojen parantaminen - koulun liikuntapäivien lisääminen - ilmaiset salikortit nuorille Nuorisovaltuusto kävi perusteellista keskustelua eri toimenpiteiden vaikuttavuudesta. Lopuksi nuorisovaltuusto äänesti eteenpäin vietäväksi ja jalkautettavaksi toimenpiteeksi koulun viikoittaiset, matalan kynnyksen "höntsäliikuntavuorot".
Selostus	Maakuntaliitto järjesti 3.6.2025 Hyte-foorumin, johon osallistui kuntien, hyvinvointialueen, järjestöjen, seurakuntien ja eri viranomaistahojen henkilöstöä. Päivän aikana etsittiin konkreettisia toimenpiteitä mm. eri ikäisten asukkaiden terveiden elintapojen edistämiseksi yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Nuorisovaltuustoa toivotaan mukaan pohtimaan ratkaisuja nuorten liikkumisen lisäämiseksi.