

Sium SOTE

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue

Ikääntyneiden palvelut, toimialueen kuulumiset

30.9.2025

Minna Penttinen

Ikääntyneiden palvelut

Kotihoito

- Jatketaan yhteistyötä Riverian kanssa Hyvän mielen hetkien järjestämisessä -> ikääntyneille suunnattua päivätoimintaa
- Lääkeannostelijoiden kilpailutus etenee
- Soveltuvat ryhmäkodit muuttuvat yhteisöllisiksi yksiköiksi 1.1.2026
 - Penttilänpiha, Liperi
 - Valkovuokko, Heinävesi,
 - Suvikuja, Joensuu,
 - Senioripiha, Joensuu
- Kotihoidon NPS eli suositteluindeksi elokuussa 69. Tavoittemme on NPS yli 63.

Kotona asumista tukevat palvelut

- Sosiaaliohjaajia aloittanut 3 hlöä elokuussa eteläisellä, pohjoisella ja läntisellä alueella (keskisellä jo oli), tavoitteena kotiutusten tukeminen.
- Onnelissa on otettu käyttöön sähköinen yhteydenottopyyntö lomake, joka mahdollistaa kiireettömän yhteydenoton myös virka-ajan ulkopuolella. Samantyyppistä lomaketta ollaan ottamassa käyttöön syksyn aikana myös Ankkuriin.
- Ikääntyneiden perhehoito
 - Asiakslähtöisyys on yksi hyvinvointialueen arvoista ja lisäksi hyvinvointialueen palvelustrategiassa tavoitteena on palvelujen kehittäminen asiakkaiden kokemusten ohjaamana.
 - Säännöllinen palautteen kerääminen asiakkailta; pitkäaikaisilla puolen vuoden välein ja lyhytaikaisilla kerran kuukaudessa
 - Palautekysely toteutetaan joko paperisella kyselylomakkeella tai sähköisesti

Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu -tilaisuudet

- Tilaisuudet toteutetaan messutyypillisesti matalan kynnyksen tilaisuuksina
 - Tavoitteena on ollut antaa tietoa ikääntyneille suunnatuista palveluista ja kohdata heitä ja keskustella heidän kanssaan.
 - Yhteisenä teemana tilaisuuksissa kaatumisen ehkäisy (yhteinen tilaisuuden aloitus teemaan liittyen), mutta jokainen voi esitellä omaa toimintaansa
 - Voimaa vanhuuteen/Ikäinstituutin jumppaohjeilla voima- ja tasapainoharjoitus
 - Jumppaohjeet mukaan
 - Esittelykierros
 - Kaatumisen ehkäisy kytkettynä omaan pisteeseen, jos mahdollista
 - Kotikuntoutus tekee testejä tilojen puitteissa
 - **Toivotaan kunnat ja järjestöt mukaan toteuttamaan tilaisuuksia Voimaa vanhuuteen-ohjelman puitteissa**
- Syksyn tilaisuudet:
 - Tiistai 21.10. klo 10.30–12 Hammaslahti, Nuorisoseurantalo, Pyhäseläntie, 1
 - Tiistai 4.11. klo 12–14 Heinävesi koulun liikuntasali
 - Tiistai 18.11. klo 10–11.30 Valtimo, Kuntalaisten Talo, Kunnantie 1
 - Tiistai 18.11. klo 13–14.30 Juuka Ellinkulma, Väyryläntie 1
- Ilmoittautumislinkki: <https://forms.office.com/e/AQkLUuJMY9>
- Lisäksi olemme teemalla mukana Lieksan seniorimessuilla, Areenan terveyspäivässä sekä Rääkkylän aivoterveyspäivässä
- Lisätietoja: Tarja Hirvonen, tarja.e.hirvonen@siunsote.fi

Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu -tilaisuudet

Tapahtuma	Osallistujamäärä ikäntyneet, arvio
Viinijärvi ti 11.3.2025 klo 12-15, "150 syytä pitää huolta itsestään"	45
Tuupovaara 21.3.2025 klo 12.30-14.30	10
Tohmajärvi 10.4.2025 klo 12.30-14.30 MehtimäkiLAB-testipäivä	60
Kitee 16.4.2025 klo 10-12, MehtimäkiLAB-testipäivä	60
Kiihtelysvaara 15.5.2025 10-11.30	10

- Syksyn Hei ikäihminen -
tapaamisissa teemana pystyssä
pysyminen - Siun sote

Hei ikäihminen,
mitä siulle kuuluu?



Tervetuloa

keskustelemaan, kyselemään ja tapaamaan Siun soten
työntekijöitä ja alueen toimijoita

Hammaslahden Nuorisoseurantalolle (Pyhäseläntie 1,
Hammaslahti)

tiistaina 21.10.2025 klo 10.30-12.

Tilaisuudessa saat tietoa alueen ikääntyneille suunnatuista palveluista ja toiminnasta sekä vinkkejä oman hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen mm. kaatumisten ehkäisyyn.

Kahvitarjoilu!

Influenssa- ja koronarokotukset

- Influenssa-, korona- ja pneumokokkrokotusten rokotusten verkkoajanvaraus on avattu keskiviikkona 10. syyskuuta 2025
- Keskitetty rokotuspuhelinpalvelu numerossa 013 330 2131 palvelee 16. syyskuuta 2025 alkaen tiistaista torstaihin kello 12–15.
 - Rokotuspuhelinnumero palvelee vain influenssa-, korona- ja pneumokokkrokotusasioissa.
 - Rokotuspuhelinnumeroon tulee jättää yksi takaisinsoittopyyntö, jonka perusteella soittajalle soitetaan takaisin viikon sisällä.
- Kotihoidon ja asumisyksiköiden asiakkaat rokotetaan THL:n suositusten mukaisesti, rokotukset aloitetaan, kun rokotteita on saapunut riittävästi. Rokotteet ovat saapuneet.
- Siun sote avaa influenssa- ja koronarokotusten ajanvarauksen - Siun sote

Hankekuulumiset

Voimaa vanhuuteen -ohjelma

- Kaatumisen ehkäisyn pilotti osastohoidossa olevat yli 65 –vuotiaat
- Kaatumisen ehkäisyn pilottien suunnittelu kotihoitoihin ja asumispalveluihin
- Kaatumisen ehkäisyn osaamisen vahvistaminen –koulutukset syksyllä 2025
- Kaatumisen ehkäisy teema Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu tilaisuuksissa
- Kaatumisen ehkäisy –teemapäivät OLKA-pisteillä syksy 2025
- POP UP-ulkoilutilaisuudet S-markettien pihoilla to 9.10., kunnat järjestöt, Siun sote

Luontovuosi - hanke

- Ikäinstituutti kehittää yhdessä Pohjois-Karjalan hyvinvointialue -Siun soten ammattilaisten, ikääntyneiden palveluiden asiakkaiden ja sidosryhmien kanssa ikääntyneiden ympäri vuorokautiseen palveluasumiseen toimintamallin, jolla luonnon terveyshyödyt tuodaan osaksi asiakkaiden ja henkilökunnan arkea ympärivuotisesti.
- Malli kehitetään ja pilotoidaan neljässä yksikössä (Juuan Kielokallio, Kesälahtitalo, Kesätaival ja Joensuun Senioripiha), jonka jälkeen se vakiinnutetaan hyvinvointialueen asumispalveluiden toimintaan osana Miun aktiivinen arki -viitekehystä. Alueen henkilökuntaa koulutetaan luonnon terveyshyödyistä ja keinoista integroida ne hoitotyöhön. Piloteissa kartoitetaan paikalliset sidosryhmät, mahdollisuudet luontokokemuksiin ja niihin liittyvät toiveet.
- Pilottiyksiköihin laaditaan asumisyksikön luontoympäristön käyttö- ja kehittämissuunnitelmat.
- Hankkeen jälkeen ikäihmisten sekä henkilökunnan luontoaltistus on pilottiyksiköissä lisääntynyt ja osaaminen luonnon terveysvaikutusten tavoitteellisesta hyödyntämisestä vahvistunut Siun soten alueella. Valtakunnallisen webinaarin ja Innokylän avulla mallia levitetään muille hyvinvointialueille.
- Ulkoilun ja luonnosta nauttimisen tapoja kehitetään ikääntyneiden palveluissa - Siun sote

Hyvä vanhuus yhdessä ulkoillen – hanke

1. Pilotti kotihoidon asiakkaiden (yksin kotona asuvat ikääntyneet) ulkoilun edistämisen malliksi Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella ja mallin levittäminen
 - a) Rakennetaan yhdessä hyvinvointialueen, yhdistysten, kunnan, seurakunnan ja oppilaitosten kanssa vapaaehtoistoiminnan koordinoinnin malli. Kaksi työpajaa vapaaehtoistoiminnan koordinaation kehittämiseksi. Alueelle koulutetaan lisää vapaaehtoisia ulkoilukavereita.
 - b) Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen ja tukeminen:
 - c) Mallin kuvaus ja levittämissuunnitelma:
 - d) Omaisten kannustaminen tietopaketin avulla
2. RAI-herätteen kehittäminen ulkoilusta hyötyvien kotihoidon asiakkaiden tunnistamiseksi Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella
 - a) Herätteen laatiminen
 - b) Viedään heräte osaksi järjestelmää:
 - c) Seurataan onko herätteen avulla tunnistettu ulkoiluavusta hyötyviä asiakkaita
 - d) Jaetaan kokemukset muille hv-alueille
3. Ulkoilun hyvien käytäntöjen levittäminen valtakunnallisesti (ympäri vuorokautinen palveluasuminen, kotihoito, yhteisöllinen asuminen ja perhehoito)
 - a) hyviä toimintatapoja esitellään ikääntyneiden palveluiden toimijoille ja jaetaan ne hyvinvointialueille hyödynnettäviksi:
 - b) Hyvien käytäntöjen levittäminen (yhteistyössä STM), webinaari

Kohtaamisen keinoin -hanke

Ikäihmisten kotihoito ja Ikäihmisten sosiaali- ja palveluohjaus

- Edistää riski- ja haitallisen rahapelaamisen ja päihteiden käytön varhaista tunnistamista sekä tukea ja mm. käypä hoito -suositusten mukaisten mini-interventioiden käyttöä
- Lisätä tuen ja hoidon saavutettavuutta
- Edistää kirjaamisen toteutumista palveluissa
- Edistää alueellista tiedontuotantoa rahapelaamisesta ja päihteiden käytöstä ja tehdyistä toimenpiteistä, HYTE-rahoitukseen vaikuttavien toimenpidekoodien käyttöönotto
- Edistää alueen kyvykkyyttä seurata ja arvioida päihde- ja rahapelihaittoja sekä varhaisen tunnistamisen ja tuen palveluiden vaikutuksia ja vaikuttavuutta
- **Vahvistaa sosiaali- ja terveyspalvelujen ammattilaisten puheeksi ottamisen ja varhaisen tunnistamisen ja tuen interventioiden ja käytäntöjen osaamista.**