

Mielen hyvinvointia kaikille – kampanja

#MielenHyvinvointiaKaikille

Johanna Suvanto, palvelupäällikkö, ylilääkäri

Erja Kortelainen, palvelusuunnittelija

Hei pohjoiskarjalainen mitä ajattelet mielenterveys- ja päihdehaasteisiin liittyvistä asioista?

Julkilausuma - Mielenterveys- ja päihdehaasteet

- 6.-26.6.2024
- 92 osallistujaa
- 2524 annettua ääntä
- Siemenväittämät tehty yhteistyössä mielenterveys- ja päihdepalveluiden kanssa
- Yli 40 osallistujien tekemää väittämää
- Neljä (4) mielipideryhmää



Hyvinvointialueen tulee käynnistää laaja maakunnallinen kampanja, joka haastaa kaikki Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen asukkaat ja sidosryhmät kuten järjestöt, urheiluseurat, seurakunnat, kunnat sekä työnantajat sitoutumaan mielen hyvinvointia tukeviin toimintoihin ja toteuttamaan mielenterveyttä edistäviä toimenpiteitä.

Tavoitteena tulee olla tietoisuuden lisääminen, konkreettisten toimenpiteiden esiin tuominen, myönteisen asenneilmapiirin luominen sekä stigman ja syrjinnän ehkäiseminen.

Kampanjan tavoitteiksi asetettiin



Tietoisuuden lisääminen:

- Mielen hyvinvointia tukevat asiat ymmärretään osaksi yleistä hyvinvointia

Toimijoiden sitouttaminen:

- Haastetaan alueen toimijat tekemään yhteisöissään mielen hyvinvointia tukevia toimia.
- Jokainen tekee itselle ja toiselle mielen hyvinvoinnin tekoja.

Asenneilmapiirin muutos:

- Vähennetään mielenterveyden ongelmiin liittyvää stigmaa ja syrjintää

Verkkosivut Mielen hyvinvointia kaikille - Siun sote



Hyvinvointialue haastoi pohjoiskarjalaiset keksimään hyviä tekoja – sairaalassa kehdutaan nyt aiempaa enemmän | Pohjois-Karjala | Yle

Hyvinvointi

Hyvinvointialue haastoi pohjoiskarjalaiset keksimään hyviä tekoja – sairaalassa kehdutaan nyt aiempaa enemmän

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen Mielen hyvinvointia kaikille -kampanja pyrkii poistamaan stigmaa mielen häiriöiden ja sairauksien ympäriltä.



Yhdessä hassuttelu vapauttaa jännitystä ja lisää yhteenkuuluvuuden tunnetta. Erja Kortelainen ja Johanna Suvanto näyttävät mallia. Kuva: Mari Kahila / Yle

Mielen hyvinvointia kaikille- kampanjan toiminta-ajan jatkaminen

Kampanjan alkuperäiseksi toteutusajaksi suunniteltiin 26.4.2025 - 30.5.2026.

Kampanjan projektiryhmä esittää, että kampanja-aikaa jatketaan 31.5.2027 saakka.

- Näin saataisiin myös uuden valtuustokauden aikana kampanjaa laajennettua sekä maakunnallisesti että erilaisiin toimijaryhmiin, levitettyä haasteita laajemmin ja toimintamalleja juurtumaan toivottavasti pysyviksi.
- Kampanja tukee osaltaan myös uuden mielenterveys- ja riippuvuuspalvelualueen muutoksia.
 - Suunnitteilla on mm. ikäihmisille suunnattu tapahtuma keväällä 2027, Siun soten henkilöstöä osallistava, kaikille avoin "kykykilpailu" ja haastekampanjan levittäminen radiossa.

