

Mielen hyvinvointi -kampanja

1316/00.01.02.01/2025

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta 18.02.2026 § 18

Lisätiedot

Kumppanuuspäällikkö Maarita Mannelin
p. 013 330 4762

Päätösehdotus

Strategiajohtaja Pirskanen Ilkka:

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta merkitsee tiedoksi Mielen hyvinvointi- kampanjan tilannekatsauksen ja päättää jatkaa kampanjaa.

Päätös

Merkittiin tiedoksi.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta päätti jatkaa kampanjaa.

Selostus

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta päättää § 11 mukaisesti hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kuntayhteistyön rakenteesta, tavoitteista, painopisteistä, yhteistyöstä ja seurannasta. Lautakunta on määritellyt yhdeksi painopisteeksi mielenterveyden edistämisen.

Pohjois-Karjalan maakunnassa on erityinen tarve ennaltaehkäisevälle mielenterveystyölle. Pohjois-Karjalan hyvinvointialue on toteuttanut Mielen hyvinvointia kaikille - kampanjaa 26.4.2025 alkaen. Mielen hyvinvointia kaikille –kampanja edistää positiivista mielenterveyttä ja kannustaa kaikkia Pohjois-Karjalan asukkaita ja yhteisöjä aktiivisiin tekoihin mielen hyvinvoinnin puolesta. Kampanjaa on toteutettu erilaisilla tapahtumilla ympäri maakuntaa ja haastamalla muita toimijoita ja kansalaisia.

Kampanjan alkuperäiseksi toteutusajaksi suunniteltiin 26.4.2025 - 30.5.2026. Kampanjan projektiryhmä esittää kohteliaimmin, että kampanja-aikaa jatketaan 31.5.2027 saakka. Näin saataisiin myös uuden valtuustokauden aikana kampanjaa laajennettua sekä maakunnallisesti että erilaisiin toimijaryhmiin, levitettyä haasteita laajemmin ja toimintamalleja juurtumaan toivottavasti pysyviksi. Kampanjan päättäminen jo tulevana keväänä sisältää riskin kampanjan vaikuttavuuden

hiipumisesta. Kampanja tukee osaltaan myös uuden mielenterveys- ja riippuvuuspalvelualueen muutoksia. Suunnitteilla on mm. ikäihmisille suunnattu tapahtuma keväällä 2027, Siun soten henkilöstöä osallistava, kaikille avoin "kykykilpailu" ja haastekampanjan levittäminen radiossa.