

Toimialuejohtaja, ikääntyneiden palvelut
20 Ikääntyneiden palvelut

29.10.2024
§ 1/2024

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen hankehaku Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan

7643/00.01.05.02/2024, § 1/2024

Selostus asiasta

Ikäinstituutti hakee hyvinvointialuetta sekä alueen kuntia ja järjestöjä mukaan alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan. Tavoitteena on kehittää yhteisiä toimintatapoja ja lisätä liikkumismahdollisuuksia ikäihmisille sekä tiivistää kuntien, järjestöjen sekä hyvinvointialueen yhdyspintatyötä. Alueen kunnista suurin osa on lähdössä mukaan hankkeeseen, samoin mukaan on lähdössä Pohjois-Karjalan liikunta ry - Pokali sekä kansanterveyden keskus.

Voimaa vanhuuteen hankkeen kautta on mahdollista saada kolmen vuoden ajalle kehittämisen tukea. Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveysliikunnan avulla. Tavoitteena on löytää kohderyhmän iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa julkisen sektorin ja järjestöjen yhteistyönä.

Ohjelmavalinnassa painotetaan eri toimijoiden sitoutumista ja yhteistyövalmiutta, ikäihmisten liikunnan strategista painopistettä ja alueen ikärakennetta. Hyvinvointialueella ja sen kunnilla on alustavat yhteiset tavoitteet ikäihmisten liikkumisen edistämiseen sekä nimetyt tahot yhteistyöverkostossa.

Ohjelmassa mukana olevat toimijat eri sektoreilta sitoutuvat yhteiskehittämiseen, kuten: verkostotapaamiset, kouluttajakoulutukset, toiminnan kehittäminen paikallisesti ja raportointi toiminnasta ikäinstituuttiin erikseen sovitulla tavalla.

Jos Pohjois-Karjalan hyvinvointialue pääsee mukaan Voimaa vanhuuteen hankkeeseen, tullaan hankkeessa keskittymään liikuntaneuvontaan ja elintapaohjaukseen sekä kaatumisen ehkäisyyn.

Päätös

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue hakee mukaan yhdessä alueen kuntien kanssa Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan.

Perustelut

Voimaa vanhuuteen -ohjelma tukee maakunnan ja hyvinvointialueen terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen painopisteitä sekä ikääntyneiden toimintakyvyn edistämisen suunnitelmaa.

Toimialuejohtaja, ikääntyneiden palvelut
20 Ikääntyneiden palvelut

29.10.2024
§ 1/2024

Lain, asetuksen tai kunnallisen säännön kohta, johon päätös perustuu

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen hallintosääntö 25 §

Muutoksenhaku Ohje on päätöksen liitteenä.

Allekirjoitus ja virka-asema

Tämä asiakirja on allekirjoitettu sähköisesti asianhallintajärjestelmässä.
Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.

29.10.2024

Eija Rieppo
Toimialuejohtaja, ikääntyneiden palvelut

Lisätietojen antaja Palvelujohtaja Hannele Komu
hannele.komu@siunsote.fi

Nähtävänäpito Päätös on julkaistu yleisessä tietoverkossa 29.10.2024.

Jakelu Projektipäällikkö
Palvelujohtaja
Kirjaamo