

VALTUUSTOALOITE

Nepsyvalmentaja koululle

Kehitykselliset neuropsykiatriset häiriöt ovat laajentuneen diagnostiikan myötä yleistyneet 2000-luvulla. Jopa 15 % väestöstä kärsii neuropsykiatrisista oireista, jotka useimmiten eivät näy yksilöstä ulospäin, mutta vaikuttavat päivittäiseen elämään. Neuropsykiatrisia häiriöitä ovat mm. ADHD ja autismikirjon häiriö.

Neuropsykiatrisiin häiriöihin liittyy usein myös unen, oppimisen, kielenkehityksen ja motoriikan haasteita, mielialavaihteluita, ahdistus- tai pakko-oireisuutta sekä aistiherkkyyttä.

Neuropsykiatriset häiriöt tuovat omat haasteensa koulumaailmassa. Useissa koulutuksissa ja seminaareissa neuropsykiatrisiin häiriöihin liittyen, on todettu hyvin usein sama asia; kouluissa ei ole riittävästi resursseja näille oppilaille, jotka tarvitsevat enemmän tukea koulunkäyntiinsä. Opettajan tehtävä on opettaa ja koulunkäynnin ohjaajan tehtävä on toimia apuna opiskelussa. Se ei välttämättä joka tilanteessa riitä.

Neuropsykiatrinen valmentaja on tulevaisuuteen suuntautunut, ratkaisukeskeinen ja voimavaralähtöinen kanssakulkija, joka työskentelee asiakkaiden kanssa, joilla on neurokirjon haasteita ja erityispiirteitä kuten esimerkiksi ADHD, autismin kirjo, Touretten oireyhtymä, OCD, kielelliset erityisvaikeudet ja oppimisvaikeudet. Neuropsykiatrinen valmentaja, lyhennettynä nepsyvalmentaja tukee asiakasta hänen yksilöllisen tilanteen huomioiden esimerkiksi itsetuntemuksen vahvistamisessa, sosiaalisissa- ja vuorovaikutustaidoissa, arjen- ja elämänhallinnassa, vireystilan säätelyssä, ajanhallinnassa, itsenäistymisessä, toiminnanohjauksessa ja oppimisen haasteissa.

Koululla oma nepsyvalmentaja voisi tuoda tietoa ja työkaluja työskentelyyn opettajille ja koulunkäynnin ohjaajille, sekä toimia myös itse lasten ja nuorten apuna ja tukena. Koulupalmentajasta on hyviä kokemuksia, joten nepsyvalmentaja täydentäisi hyvin koulumaailman ammattilaisia tuoden sinne oman erityisosaamisensa. Esitän, että Heinäveden kouluille palkataan nepsyvalmentaja yhdeksi lukuvuodeksi kokeiluluonteisesti ja mahdollisesti jatkossa pidemmäksikin aikaa. Yhden lukuvuoden aikana näkyy jo paljon työskentelyn vaikutuksia ja uskon, että Heinävesi edelläkävijänä kannustaa muitakin paikkakuntia palkkaamaan nepsyvalmentajia kouluihin.

Heinävedellä 11.12.2023



Mervi Hokka

valtuuston puheenjohtaja