

Kuntosalikysely

Hyvinvointilautakunta 05.11.2025 § 49
341/12.04.00/2025

Valmistelija

lukion rehtori Päivi Nenonen, paivi.nenonen@ilomantsi.fi
hyvinvointikoordinaattori Taru Rätty, taru.ratty@ilomantsi.fi
kunnanjohtaja Marjut Ahokas, marjut.ahokas@ilomantsi.fi

Ilomantsin liikuntahallin kuntosalin käyttäjille tehtiin käyttäjäkysely, joka oli avoinna 7. - 31.8.2025. Kysely löytyi sähköisesti kunnan verkkosivuilta sekä paperisena versiona virastotalon aulasta, kirjastolta sekä liikuntahallilta. Kyselyssä käyttäjiltä tiedusteltiin käyttökokemuksia ja toiveita sekä mielipiteitä mm. aukioloajoista ja kuntosalin säännöistä.

Kuntosalikyselyyn tuli 103 vastausta, joista 32 paperisena. Vastaajista 71 % oli naisia ja 28 % miehiä. Vastaajien ikäjakauma oli laaja. Eniten vastauksia tuli ikäryhmistä 31–39 vuotta ja 40–49 vuotta. Työssäkäyviä oli 68 % vastaajista, eläkeläisiä 25 %, opiskelijoita 7 % sekä työttömiä 1 %. 91 % vastaajista oli ilomantsilaisia.

Kuntosalilla käy säännöllisesti 73 vastaajaa ja loput satunnaisesti. Yleisin käyttöaika on kello 16:n ja 19:n välillä, ja toiseksi suosituin aika kello 08 – 12. Viikonloppuisin vastaajista 28 käy kuntosalilla.

55 % vastaajista kertoo käyvänsä kuntosalilla 2 - 3 kertaa viikossa, 16 % neljä kertaa viikossa tai useammin ja loput kerran viikossa tai harvemmin. Kolme vastaajaa kertoo, ettei käytä kuntosalia.

Vapaa-ajan kausikorttia koskeneeseen kysymykseen vastasi 95 vastaajaa. Heistä 68 %:lla on vapaa-ajan kausikortti, 28 %:lla on lomalaisen vapaa-ajan kausikortti ja 3 % käyttää kertamaksua. Vastaajista 70 prosentilla ei ole ammattilaisen laatimaa kuntoiluohjelmaa - 36 % kokisi kuitenkin, että tarvitsisi kuntosaliharjoitteluun opastusta joko henkilökohtaisena tai ryhmämuotoisena ohjauksena. Ilomantsin kunnan tarjoamasta liikuntaneuvonnasta tiesi 47 % vastaajista.

Kuntosalikysely kartoitti myös vastaajien ajatuksia ja kokemuksia lasten ja nuorten kuntosalilla läsnäolosta. Lasten tuominen kuntosalille tai heidän jättämisensä liikuntahallin aulaan ilman valvontaa on herättänyt keskustelua. Vastaajista 53 % rauhoittaisi kuntosalin sekä ympäristön lapsilta. Kyselyssä tarkennettiin, että lapsella tarkoitetaan alle 13-vuotiasta. 29 % vastaajista toivoisi kuntosalialueen lähetyville leikkitilaa, jossa lapset olisivat vanhempien vastuulla ja 18 % vastasi, että lapsilla voisi olla pääsy kuntosalille vanhempien tai huoltajien kanssa omalla vastuulla.

43% vastaajista näki, että 13 – 16-vuotiaiden nuorten tulisi päästä kuntosalille omatoimisesti, jos ammattilainen on laatinut ohjelman. 38 % puolestaan kannatti salille pääsyä huoltajien tai täysi-ikäisen valmentajan kanssa.

70 % vastaajista koki, että kuntosalin käyttöä ei ole tarvetta eriyttää vapaa-ajankausikortista. Liikuntahallin sauna lämpiää kerran viikossa käyttäjille. 79 % kyselyn vastaajista kertoi, ettei käytä liikuntahallin saunavuoroa.

Parannusehdotuksia esitettiin eniten kuntosalin laitteisiin ja ilmanvaihtoon, kun taas valoisuus, turvallisuus ja tilat koettiin parhaiksi.

Hyvinvointilautakunta toteutti kokeilun kuntosalin laajennetuista aukioloajoista ajalla 1.1.-31.8.2025. Laajennetut aukioloajat koskivat kulkutunisteella tapahtuvaa kuntosalin käyttöä. Kyselyyn vastanneista 46 % piti tärkeänä, että kuntosalille on sekä aikaisempia että myöhempiä käyttöaikoja.

Esittelijä kunnanjohtaja Ahokas Marjut

Päätösehdotus Hyvinvointilautakunta päättää

1. merkitä kuntosalin käyttäjäkyselyn tulokset tiedokseen.
2. todeta ajalla 1.1. – 31.8.2025 toteutetun kuntosalin laajennettujen aukioloaikojen kokeilun osoittautuneeen onnistuneeksi.
3. jatkaa kuntosalin aukioloa toistaiseksi kokeilua varten kokouksessaan 11.12.2024 §:ssä 63 päättämillään aukioloajoilla ja käyttöehdoilla.
4. aloittaa kuntosalilaitteiden uusimisen hankkimalla 1-2 uutta laitetta vuosittain.

Uusi päätösehdotus

Hyvinvointilautakunta päättää

1. merkitä kuntosalin käyttäjäkyselyn tulokset tiedokseen.
2. todeta ajalla 1.1. – 31.8.2025 toteutetun kuntosalin laajennettujen aukioloaikojen kokeilun osoittautuneeen onnistuneeksi.
3. jatkaa kuntosalin aukioloa toistaiseksi kokeilua varten kokouksessaan 11.12.2024 §:ssä 63 päättämillään aukioloajoilla ja käyttöehdoilla. Arkipäivisin klo 4-24, poislukien siivous klo 6-7 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä klo 4-24.
4. aloittaa kuntosalilaitteiden uusimisen hankkimalla 1-2 uutta laitetta vuosittain.

Päätös Hyväksyttiin.

Toimenpiteitä varten ja tiedoksi

1. Laura Jormanainen
2. Jari Ahponen
3. Minna Kontturi