

Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu? -tapahtuma

Vanhus- ja vammaisneuvosto 29.01.2026 § 3
38/00.02.05/2026

Valmistelija

lukion rehtori Nenonen Päivi, paivi.nenonen@ilomantsi.fi

Siun soten Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu? -kiertue on Ilomantsissa tiistaina 24.2.2026 klo 9.30-11.30. Tapahtuma on sovittu liikuntahallin aulaan, jotta saavuttaisimme aamupäivän liikuntaryhmissä kävijät. Heidän lisäksi toivotaan muitakin kävijöitä.

Tilaisuudessa on jaossa tietoa alueen ikääntyneille suunnatuista toiminnoista ja palveluista sekä vinkkejä oman hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen, mm. kaatumisten ehkäisyyn.

Lisäksi on mahdollisuus vaikuttaa hyvinvointialueen strategian uudistamiseen ja tulevaisuuden suunnitteluun. Mukana on Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen strategiajohtaja Ilkka Pirskanen.

Kunnasta on tarjolla kansalaisopiston digineuvontaa sekä tietoa Voimaa vanhuuteen -hankkeesta.

Esittelijä

lukion rehtori Nenonen Päivi

Päätösehdotus

Vanhus- ja vammaisneuvosto sopii osallistumisesta Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu? -tilaisuuteen.

Päätös

Vanhus- ja vammaisneuvosto sopi osallistumisesta tapahtumaan sekä etukäteen tiedottamisesta ennen tapahtumaa.

Toimenpiteitä varten ja tiedoksi