

Urheiluyläkoulutoiminta

KAKOLK 08.10.2020 § 78
337/00.01.02.06/2020

Urheiluyläkoulutoiminta valtakunnallisesti

Suomen Olympiakomitean johdolla käynnistettiin syksyllä 2017 urheiluyläkoulukokeilu. Kansallisessa kokeilussa oli mukana 25 yläkoulua 14 kunnasta eri puolilta Suomea. Syksyllä 2020 kokeilusta siirrytään pysyvään valtakunnalliseen urheiluyläkoulutoimintaan. Uusien kuntien ja yläkoulujen on mahdollista liittyä mukaan Suomen Olympiakomitean johtamaan urheiluakatemioiden urheiluyläkouluverkostoon (urheiluyläkoulujen määrä 20.5.2020, 30 yläkoulua ja 17 kuntaa).

Urheiluyläkoulutoiminnan tavoitteena on oppilaitosten, seurojen ja urheiluakatemian suunnitelmallisella yhteistyöllä mahdollistaa noin 20 tunnin viikoittainen liikkumisen, harjoittelun ja urheilun kokonaismäärä. Urheiluyläkoulut mahdollistavat tästä kokonaismäärästä 6-10 tuntia liikuntaa ja harjoittelua kouluviikon yhteydessä urheiluseurojen ja urheiluakatemian kanssa tiiviissä yhteistyössä.

Liikuntaluokkien ominaisuusvalmennus Joensuussa lukuvuonna 2020-2021

Joensuun Urheiluakatemia on toteuttanut ammattivalmentajan johdolla ominaisuusvalmennusta Joensuussa kahdessa yläkoulussa lukuvuonna 2020–2021, Lyseon peruskoulussa sekä Pataluodon yhtenäisessä peruskoulussa. Ominaisuusvalmennusta tarjotaan liikuntaluokkalaisille heidän koulupäiviensä aikana 2h/liikuntaluokka viikossa. Ominaisuusvalmennuksen tavoitteena on kehittää nuorten urheilijoiden perusliikuntataitoja ja tukea nuorten kasvua terveiksi urheilijoiksi sekä valmistaa heitä tulevaisuuden vaativampaa harjoittelua varten. Sisällöt on suunniteltu ja toteutettu tiiviissä yhteistyössä koulujen liikunnanopettajien kanssa.

Osana yläkoulun ominaisuusvalmennusta nuoret saavat tukea urheilijaksi kasvamiseen Kasva urheilijaksi –harjoituskirjoista. Pohjois-Karjalan Osuuspankki on lahjoittanut kirjat jokaiselle liikuntaluokkalaiselle. Kasva urheilijaksi –harjoituskirjoja hyödynnetään liikuntaluokkalaisten terveystiedon tunneilla. Kasva urheilijaksi –oppisisällöt sisältävät tärkeää tietoutta mm. urheilijan ravitsemuksesta, levosta, psyykkisistä taidoista, eettisistä asioista sekä opiskelusta. Joensuun Urheiluakatemian fysioterapeutti on osallistunut 4 tuntia viikossa liikuntatunneille ja Karelia AMK:n kanssa on sovittu yhteistyöstä, jossa fysioterapiaopiskelijoille tarjotaan mahdollisuus suorittaa pitkät työharjoittelujaksot (11vk) liikuntaluokilla.

Tavoitteellisesti harjoittelevan ja urheilevan nuoren polku Joensuussa (urheiluyläkoulu)

Lukuvuoden 2020-2021 aikana rakennetaan yhdessä urheiluakatemian, oppilaitosten ja urheiluseurojen kanssa Joensuulainen urheiluyläkoulumalli, jossa on mukana Lyseon Peruskoulu ja Pataluodon yhtenäinen peruskoulu, joilla molemmilla on pitkä historia liikuntaluokkien toiminnasta Joensuussa. Suomen Olympiakomitea on antanut puoltonsa urheiluyläkoulutoiminnan aloittamiselle Joensuussa.

Tavoitteena on mahdollistaa nuorille n. 6-10 tuntia viikossa liikuntaa tai urheilijaksi kasvamisen sisältöjä koulupäivien yhteyteen. Kouluilla on käytössä oppilaaksoottoon Olympiakomitean valtakunnallinen soveltuvuuskoe (www.soveltuvuuskoe.fi). Ensimmäisen kerran oppilaat otetaan mukaan tähän toimintaan syksystä 2021. Toiminnan koordinoinnista oppilaitoksissa vastaavat koulujen resursoimat ja nimeämät vastuuhenkilöt. Vastuuhenkilöiden tehtävänä on huolehtia urheiluoppilaiden hyvinvoinnista ja auttaa nuorta tavoitteellisen harjoittelun ja opintojen yhteensovittamisessa. Vastuuhenkilö toimii seurojen, huoltajien ja urheiluakatemian yhteyshenkilönä oppilaitoksessa sekä huolehtii

vuosittain soveltuvuuskokeeseen ja oppilaaksi ottoon liittyvät asiat. Urheiluläkoulumallin kehittämisestä vastaa Joensuun Urheiluakatemia yhdessä oppilaitosten kanssa.

Tavoitteellisesti harjoitteleva Joensuulainen nuori saa urheiluläkoulutoiminnan myötä ohjausta ja tukea valintojensa tekemiseen sekä valmiudet hakea 2.asteen urheiluoppilaitokseen (JYK urheilulukio) ja myöhemmin myös korkea-asteen oppilaitoksiin. Liikuntapainotteisilla luokilla opiskeleiden oppilaiden koulumenestys on ollut erittäin hyvää ja sijoittuminen jatko-opintoihin 100 %:sta.

Valmistelijat: Lyseon peruskoulun ja Pataluodon yhtenäisen peruskoulun rehtorit ja akatemiatoiminnan kehittäjä

Hyvinvointijohtajan päätösehdotus:
Kasvatus- ja koulutuslautakunta päättää

merkitä selvityksen urheiluläkoulutoiminnasta tiedoksi.

Päätös:
Merkittiin tiedoksi.

Suunnittelija Tarmo Koivuranta oli kokouksessa asiantuntijana asian käsittelyn aikana ja poistui kokouksesta tämän pykälän käsittelyn jälkeen.