

Aloite: Yksinäisyydestä yhteyteen, voimaa elämään!

Vireyttä ja elämäniloa – ryhmänvetäjien vapaaehtoisuus.

Hätähuuto; Erilaisten ryhmien vapaaehtoistyön vetäjät uupuvat. Jo nyt on puute ryhmien vetäjistä. Monet ryhmät ovat lopettamisuhan edessä ellei uusia ryhmävetäjiä saada nopeasti koulutettua mukaan toimintaan. Mm. vanhukset jäävät yhä yksinäisempinä jopa palvelutaloihin ja etenkin koteihinsa. On monia, joiden sosiaalinen osallisuus on uhattuna! Tahdonvastaiseen yksinäisyyteen monesti liittyy häpeää ja tyytymättömyyttä elämään. Voitaisiinko yksinäisyyttä ehkäistä erityisesti tukemalla sosiaalisia taitoja ja rohkaistamalla muiden ihmisten kohtaamiseen? Tutkitusti sosiaalisten kontaktien puute voi altistaa myös vakaviin terveydellisiin ongelmiin; mm. mielenterveys- ja päihdeongelmiin, itsetunnon epätasapainoon. Samaan aikaan, kun alkoholinkäyttö on vähentynyt työikäisten keskuudessa, alkoholin riskikäyttö on lisääntynyt eläkeikäisillä. Lehtitietojen mukaan joka kolmannes ikäihmisistä käyttää liikaa alkoholia! Vähentäisikö kaupungin vapaaehtoisuuskoulutukseen panostettu, ennaltaehkäisevä työ jopa Siun soten mahdolliselta taloudelliselta terveyskustannusten aikapommilta?

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Joensuun kaupunki, mahdollisten yhteistyötahojen kanssa, käynnistäisi suunnitelmallisen ryhmänvetäjien kouluttamisen. Tavoitteena rohkaista lisää henkilöitä ryhmien vetoon, erityisesti parityöskentelyyn! Antaisi peruskoulutuksen, joka myös huomioisi ihmisen kuuntelemisen ja ryhmään osallistuvan toiveiden tärkeyden. Unohtamatta ryhmien vetoon lopulta sitoutuneiden vapaaehtoisten kannustavaa ja innostavaa työnohjausmallia.

Lisäksi esitämme, että koulutukseen osallistuneille jaetaan todistuksen jaon yhteydessä ryhmän vetäjän työntekijän yhteinen tunnus merkiksi Joensuun kaupungin laadukkaasta peruskoulutuksesta.

Joensuussa 24.2.2020

Marjatta Rätty
Marjatta Rätty, PS

Sampsa Jääskeläinen

2020 koko

Eero Rantanen

Asseri Kinnunen
Asseri Kinnunen