

Mielenterveyden ensiapukoulutus oppilaille ja opettajille


Koululaisia opetetaan antamaan ensiapua sydänkohtauksen tai onnettomuuden varalle. Harva koululainen kuitenkaan saa ensiapukoulutusta siihen, kuinka autetaan koulukaveria, jolla on paniikkikohtaus, tai ystävää, joka kokee itsetuhoisia ajatuksia.

THL:n Kouluterveyskyselyn 2019 mukaan Joensuulaisten lasten- ja nuorten ahdistuneisuuden kokemukset ja huoli mielialasta on lisääntynyt. Ja Korona-pandemia on osaltaan lisännyt huolta. Kasvatuksessa ja koulutuksessa arkipäivän mielenterveystaitojen opettelu olisi luontevinta ja tavoittavinta. Opetuksen tulee olla suunnitelmallista ja johdonmukaista. Näin voidaan ennaltaehkäistä lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmia, edistää tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittymistä, ja vahvistaa koko kouluyhteisön hyvinvointia. Samalla ehkäistään kiusaamista mielenterveyden riskitekijänä.

Esitämme, että jokaisessa Joensuun koulussa toteutetaan oppilaille ja opettajille mielenterveyden ensiavun koulutus. Koulutus sisältää ikätasoisesti mielenterveyden ja oman hyvinvoinnin vahvistamisen perusteet, ohjeita riskitilanteiden tunnistamiseen ja muiden auttamiseen, ja oppimateriaalin elämänkriiseistä selviämiseen ja erilaisten mielenterveyden häiriöiden tunnistamiseen. Koulutus voidaan toteuttaa mielenterveyden ammattilaisen tai mielenterveyden ensiapukouluttajaksi koulutetun opettajan avulla. Koulutus tulee suunnata myös opettajille, jotta he saavat lisää välineitä ja tuoretta tietoa mielenterveystaitojen edistämiseen, ja oppilaiden psyykkisen hyvinvoinnin seuraamiseen ja vahvistamiseen.


Me allekirjoittaneet valtuutetut edellytämme, että Joensuu mahdollistaa jokaiseen kouluun tiiviin mutta kattavan mielenterveyden ensiapukurssin.


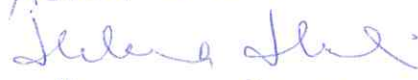
Joensuussa 22.2.2021




Sari Koskinen


Ville Elomäki




Hannu Antti


Antero Pakkanen


Asseri Kinnunen

HELENA HULMI


Marth Juntunen

Petteri Järvelin

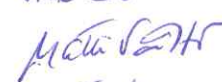

Jere Nuutinen

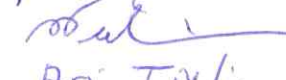

PEKKA KIVIKANGAS

Hannu Pasi

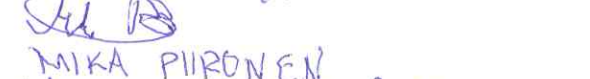
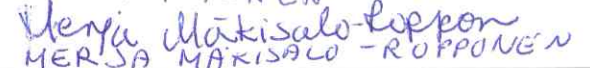

Jouni Pöykkö


Martti Ketonen


Simo Elo


Milla Sahl


Anni Tiilikainen


MIKA PIIRONEN

Merja Mäkisalo-Roppunen
MERJA MÄKISALO-ROPPONEN