

**SDP Joensuun valtuustoryhmän aloite:****Joensuusta ikä- ja muistiystävällinen kaupunki**

Väestön ikääntyminen asettaa myös kunnat ja kaupungit erilaiseen asemaan. Meidän tuleekin yhä vahvemmin pohtia kuinka voimme huomioida ikääntyneet ja heidän hyvinvointinsa kaupungin toiminnassa ja yhteisissä päätöksissä entistä paremmin eli meidän tulee edetä kohti ikäystävällistä Joensuuta. Samoin ikääntyneiden osuuden kasvaessa meidän tulee kiinnittää myös vahvemmin huomiota kaupungin muistiystävällisyyteen ja muistisairaiden entistä parempaan huomioimiseen.

Ikäystävällinen kaupunki huomioi väestön ikääntymisen päätöksenteossaan ja sitä ohjaavissa asiakirjoissa. Asukaslähtöinen demokratia edellyttää ikäihmisten kuulemista ja vaikutusmahdollisuuksia. Kun panostamme yhdenvertaisesti asukkaidensa hyvinvointiin, myös iäkkäät pääsevät mukaan yhteisön elämään. Tunne osallisuudesta vahvistaa hyvinvointia ja ehkäisee yksinäisyyttä.

Vanhusneuvostoilla tulee olla todellista vaikutusvaltaa ja heitä tulee kattavasti kuulla jo asioiden valmisteluvaiheessa. Digitalisointi ei saa johtaa ikäihmisten mielipiteiden sivuuttamiseen. Kansalaistoiminnan tuki ja hyvät toimitilat tukevat ikääntyneiden osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja vapaaehtoistyötä.

Elinympäristön kehittämisessä, kuten kaavoituksessa ja rakentamisessa, on myös otettava huomioon ikäihmiset. Asumisen, liikenteen ja elinympäristön pitää olla esteetöntä, turvallista ja viihtyisää. Henkistä hyvinvointia edistävät yhteisölliset asumisratkaisut, monipuoliset ja saavutettavat lähi- ja kulttuuripalvelut sekä tasa-arvoinen oikeus lähiluontoon ja virkistytymiseen.

Myös kaupungin palveluita on kehitettävä ikäihmisten tarpeet huomioon ottaen. Sosiaali- ja terveyspalveluiden lisäksi liikunta-, kulttuuri- ja vapaa-ajan palveluiden on oltava ikäystävällisiä. Palveluiden kehittämisessä on myös otettava huomioon ikääntyneen väestön toiveet ja tarpeet.

Samalla meidän tulee kehittää Joensuuta myös kohti muistiystävällistä kaupunkia. Muistiystävällisessä kaupungissa osataan ottaa huomioon että muistiystävälliset päätökset edistävät ikääntyneiden terveyttä, hyvinvointia ja elämänlaatua sekä hillitsevät muistisairauksiin liittyviä kustannusten kasvua.

Muistiystävällisessä kaupungissa edistetään aivoterveyttä esimerkiksi liikunnan ja terveellisen ravinnon keinoin, vahvistetaan järjestöjen toimintaedellytyksiä niin arjen tuessa kuin osana muistisairaana sujuvaa palvelupolkua, panostetaan laadukkaaseen ja yksilölliseen hoivaan sekä kuntoutukseen sekä tuetaan omaishoitajien jaksamista.

Muistiystävällisessä kaupungissa ymmärretään, että peruspalveluissa tarvitaan yhä enemmän tietoa muistisairauksista, jotta sairauden varhainen tunnistaminen ja diagnosointi toteutuvat. Toisaalta tietoa tarvitaan myös muistisairaana henkilön kohtaamisesta.

Esitys,

*Edellä olevan perusteella SDP Joensuun valtuustoryhmä esittää Joensuun kaupungin ikä- ja muistiystävällisen politiikan vahvistamista ja näiden ryhmien entistä parempaa huomioimista ja mukaan ottamista kaupungin päätöksissä sekä Joensuun liittymistä Maailman terveysjärjestö WHO:n ylläpitämään ikäystävällisten kuntien verkostoon.*

Joensuussa 28.3.2022

SDP Joensuun valtuustoryhmä

*Eila Heinonen*  
EILA HEINONEN  
*ry.*