

- **Tiedote valtakunnallinen Elämänote-ohjelmasta 2018–2021, Ikäinstituutti, Helsinki**

Valtakunnallinen Elämänote-ohjelma on toiminut vuosina 2018–2021 tavoitteenaan haasteellisissa tilanteissa olevien ikäihmisten kotona asumisen tukeminen sekä heidän osallisuutensa lisääminen.

Linkki Elämänote-ohjelman sivulle: <https://www.ikainstituutti.fi/elamanote/>

Toivomme, että tuotettu (vapaasti käytettävissä oleva) materiaali ja tieto tukee teitä ja antaa eväitä ikäihmisten osallisuuden lisäämiseen ja kotona asumisen tukemiseen kunnassanne.

Eri puolilla Suomea toimineessa 20 kehittämishankkeessa on tuotettu iso määrä sähköisiä ja/tai painettuja oppaita, vinkkivihkoja ja toimintamalleja ikäihmisten kanssa työskentelevien hyödynnettäväksi sekä ikäihmisten itsensä tueksi ja iloksi. Materiaalit liittyvät etsivään ja löytävään työhön, matalan kynnyksen ryhmätoimintaan, muistisaira-an tukemiseen, terveellisiin elämäntapoihin, mielen hyvinvointiin ja yhteisöllisyyden tukemiseen. Materiaalit kertovat myös taiteen ja kulttuurin merkityksestä ihmisen hyvinvoinnille sekä turvallisen vanhuuden edistämisen keinoista.

Uskomme, että sekä materiaaleissa että toimintamalleissa on runsaasti hyödyllistä ja hyödynnettävää vanhusalan toimijoille kunnissa, sekä järjestöissä että kunnallisella puolella. Kaikki materiaalit ovat vapaasti käytettävissä. Elämänote-ohjelmassa tehtiin urauurtava seurantatutkimus, jossa iäkkäät sanoittivat mitkä tekijät tukivat heitä arjessa pärjäämisessä ja miten tukea tukee heidän osallisuuttaan. Tutkimusraportit löytyvät täältä.

Linkki raportteihin: <https://www.ikainstituutti.fi/elamanote/osallisuustutkimus/>

Kokonaiskuvan Elämänote-ohjelman keinoista tukea iäkkäiden osallisuutta, elämäntilannetta ja hyvää arkea antaa ohjelman kokonaismatkaa kuvaava kirja.

Tiedote lähetetty sähköpostitse vanhusneuvostolle 25.3.2022.

- **Kannanotto omaishoidon tuesta**

Vanhusneuvoston 22.2. kokouksessa päätettiin valmistella kannanotto omaishoidon tuen saamiseksi tarvetta vastaavaksi ja omaishoidon tuen verottomuuden edistämiseksi eläkeläisjärjestöjen tuella.

Ehdotus:

Merkittään tiedoksi tiedote Elämänoteohjelmasta. Keskustellaan omaishoidon tukeen liittyvästä kannanotosta kokouksessa.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi tiedote Elämänote-ohjelmasta.

Todettiin, että omaishoidon tuen muuttamisesta verottomaksi on jo tehty esitys kansallisella tasolla. Maakunnallisella tasolla vaikuttamismahdollisuudet omaishoidon tukeen ovat hyvinvointialueella. Hyvinvointialueella talousarvio tulisi laatia niin, että omaishoidon tukeen on varattu riittävästi rahaa. Kaikki, joilla tukeen on nykyisillä kriteereillä oikeus, pitäisi sitä myöskin saada. Puheenjohtaja valmistelee seuraavaan kokoukseen tästä kirjelmän.