

Joensuun vanhusneuvosto

21.6.2022

Joensuun kaupunginhallitus

Ikääntyneiden liikuntamahdollisuudet ja seniorikortti

Joensuu on panostanut kiitettävästi liikuntaan. Pääpaino on ollut huippu-urheilussa ja ylipäättään kilpaurheilussa. Kunnan kannalta olennaisinta on kaikkien jäsenten hyvinvointi ja se, miten kunta voi aktivoida jäseniä huolehtimaan omasta hyvinvoinnista. Kaupungin strategiassa on myös mainittu liikunta-aktiivisuus. Vanhusneuvoston näkemyksen mukaan lapset ja ikääntyneet ovat jääneet varjoon kaupungin liikunnan painopistealueissa.

Joensuussa on mahdollisuus osallistua erilaisiin vapaisiin liikuntapalveluihin, kuten kuntosalitoimintaan, uintiin ja vesijumppiin. Osaan palveluista oikeuttaa seniorikortti. Ikääntyneiden keskuudessa on kuitenkin runsaasti tietämättömyyttä saatavilla olevista palveluista.

Vanhusneuvosto toivoo kaupungin lisäävän informointia ja tiedottamista liikuntamahdollisuuksista.

Yhteistyö järjestöjen kanssa, kuten kumppanuustoiminta on vartenotettava vaihtoehto ikäihmisten turvallisuuden ja aktiivisuuden edistäjänä. Joensuun ikäihmisten liikunta-aktiivisuus on 13 % kun tavoitetila väestölle on 19 %. Liikunta-aktiivisuus toimii myös kaatumisten ehkäisyssä ja auttaa arjen selviytymisessä.

Areenassa voisi olla kerran-pari kuukaudessa avoin liikuntatapahtuma ikääntyneille, jossa järjestöt voisivat yhteistyössä kaupungin kanssa antaa myös muuta terveystietoa/osallistumisaktiviteetteja. Joissain kaupungeissa toteutetaan tällaista toimintamallia.

Vanhusneuvosto ehdottaa kaupungille, että se kävisi neuvottelut esimerkiksi Riverian ja Karelian sekä liikuntajärjestöjen kanssa siitä, että olisiko oppilaitoksilla ja järjestöillä mahdollisuus käynnistää esimerkiksi viikoittainen ja/tai kuukausittainen toimintahetki ikääntyneiden parissa areenassa sekä eri puolilla kaupunkia.

Seniorikortti on erittäin hyvä keino saada ikääntyneitä liikkumaan. Sen hinta asettaa kuitenkin esteitä. Itäisen ja keskisen Suomen kaupunkien seniorikorttien sisältämät liikuntamahdollisuudet ovat suunnilleen samat, pääosassa uimahallien ja kuntosalien käyttö. Joensuu erottuu joukosta korkeimmalla kausihinnalla. Hinta on 30–40 % korkeampi kuin muissa kaupungeissa.

Vanhusneuvosto ehdottaa, että kausihintaa tarkistetaan alaspäin esimerkiksi vuosikortissa sataan euroon ja puolen vuoden kortissa kuuteenkymmeneen euroon, jolloin olisimme

toiseksi korkeimman hinnan omaavan Lappeenrannan kanssa samoissa hinnoissa. Toinen vanhusneuvoston keskusteluissa esille noussut ajatus on vuosikortin maksumahdollisuus kuukausittain tai neljännesvuosittain, jolloin sen hankinta mahdollistuisi useammalle.

Liikunta ei kuitenkaan ole ainoa ikääntyneiden toimintaedellytyksiä ylläpitävä aktiviteetti. Yhtä lailla kulttuurinautinnot pitävät yllä mielenvireyttä.

Vanhusneuvosto ehdottaa, että kaupunki selvittää mahdollisuudet laajentaa seniorikortin käyttöä kaupungin tarjoamiin kulttuuripalveluihin. Tällöin kyseeseen voisi tulla seniorikortti erilaisilla ominaisuuksilla.

JOENSUUN VANHUSNEUVOSTO



psta puheenjohtaja

Pertti Vainionpää