

SDP Joensuun valtuustoryhmän aloite:

Omaishoitajien tärkeää työtä tuettava

Omaishoito koskettaa meistä jokaista jossakin vaiheessa elämäämme. Omaishoitotilanne mielletään usein ikäihmisten hoitamiseksi, vaikka monet hoidettavat läheiset ovat lapsia tai työikäisiä. Omaishoitajia ovat muun muassa vammaisen lapsen vanhemmat, puolisoaan hoitavat ja ikääntyvistä vanhemmistaan huolehtivat lapset.

Hoitosuhte voi kehittyä hitaasti hoidettavan avuntarpeen lisääntymisen seurauksena tai äkillisesti sairauskohtauksen, onnettomuuden tai erityistä hoivaa tarvitsevan lapsen syntymisen myötä.

Omaishoitotilanteissa on eroja hoivan sisällön, keston ja rasittavuuden suhteen. Omaishoito on kuitenkin hoidettaville inhimillistä ja yhteiskunnalle edullista, minkä vuoksi omaishoitajien tukeen, apuun ja rinnalla kulkemiseen kannatta panostaa.

Koronapandemia on lisännyt monien omaishoitajien uupumista. Rajoitustoimet lisäsivät eristäytymistä sekä aiheuttivat ahdistusta ja haastavia kotitilanteita omaishoitoperheissä. Myös koronan vuoksi monien omaishoitoperheiden tukitoimien keskeytyminen pahensi monen tilannetta. Omaishoitajat tarvitsevat kokonaisvaltaista tukea ja apua vaativassa tehtävässään.

Tuki- ja liikuntaelinvaivoja ehkäisemään ja vähentämään omaishoitajalla tulisi olla mahdollisuus säännölliseen liikunnan harrastamiseen varallisuudesta riippumatta. Tämä vahvistaisi omaishoitajien jaksamista ja palautumista raskaastakin hoitotyöstä sekä samalla irtioton arjen keskelle.

Esitys,

Edellä olevan perusteella SDP Joensuun valtuustoryhmä esittää, että Joensuun kaupunki tarjoaa omaishoitajille mahdollisuuden maksuttomaan kuntosaliharjoitteluun vahvistamaan näin omaishoitajien arjen jaksamista tärkeässä työssään.

Joensuussa 23.5.2022,

SDP Joensuun valtuustoryhmä



Eila Heinonen

puheenjohtaja



Joakim Kärkäs

varasihteeri