

Joensuun kaupungin sosiaali- ja terveystalvelujen neuvottelukunta

Selvitys kannanottoonne kaatumisen ehkäisyyn liittyen

Kiitos teille kannanotostanne liittyen kaatumisen ehkäisyyn! On hienoa, että näette kaatumisen ehkäisyyn tärkeänä, eri toimijoiden tekemänä moniammatillisena työnä.

Pohjois-Karjalan sosiaali- ja terveystalvelujen kuntayhtymässä Siun sotessa on tehty järjestelmällistä työtä kaatumisen ehkäisyyn puolesta vuodesta 2016 alkaen. Siun sotessa toimii kaatumisen ehkäisyyn työryhmä AKE, joka toimii osana KYS-ERVA alueen kaatumisen ehkäisyyn työryhmää. Työryhmä on moniammatillinen ja siinä on edustajia ei toimialueita.

Työryhmän kautta on saatu vietyä eteenpäin useita teidän esille nostamianne asioita järjestelmällisesti. Niitä on viety eteenpäin erilaisten kehittämishankkeiden kautta, kuten AVOT (arvokasta vanhenemista omatoimisuutta tukemalla), TulSote-hanke (Tulevaisuuden sosiaali- ja terveystalvelu) sekä Tulkoti (Tulevaisuuden kotona asumista tukevat talvelut – meidän oma ja turvallinen arki).

Toimintakyvyn tukeminen on keskiössä Siun sotessa. Siun sotessa on käytössä moniammatillinen kotikuntoutus kotona asumisen tukemisessa, käytössä kuntouttava arviointijakso sekä Miun aktiivinen arki - malli kotihoidoissa. Lisäksi on lisätty teknologian kautta sekä yksilöllistä että ryhmäkuntoutusta.

Siun sotessa ikääntyneiden talveluissa on monipuolistettu ammattirakennetta. On palkattu hoiva-avustajia ja heitä työskentelee ikäihmisten asumistalveluissa noin 100 henkilöä. Hoiva-avustajia työskentelee myös kotihoidoissa ja terveystalvelukussairaaloissa. Ikäihmisten talvelujen toimialueelle eri talveluihin on palkattu fysioterapeutteja ja sosionomeja sekä gerontologisia sosiaalityöntekijöitä. Talvelun tarpeen arvioinnissa on otettu käyttöön valtakunnallinen RAI-arviointi, jonka kautta saadaan monipuolinen ja yksilöllinen kuva talvelun tarpeesta ja siten pystytään paremmin suunnittelemaan yksilölliset talvelut ja talvelupolut.

Siun soten kaatumisen ehkäisyyn työryhmä tekee yhteistyötä kuntien, oppilaitosten ja kansanterveyden keskuksen kanssa muun muassa järjestämällä yhteisiä tapahtumia, joiden kautta saadaan lisättyä tietoisuutta kaatumisen ehkäisyyn liittyen sekä tekemällä kaatumisen riskiarvioita halukkaille.

Osaaminen ja osaamisen vahvistaminen kaatumisen ehkäisyssä sekä kaatumisvaaran tunnistamisessa eri asiakasryhmien osalta on keskeistä ja olemme järjestelmällisesti järjestäneet erilaisia koulutuksia. Pohjois-Karjalassa toimii työyksiköissä kaatumisen ehkäisyyn vastuuhenkilöt, jotka osaltaan pyrkivät vaikuttamaan toimialueilla kaatumisen ehkäisyyn.

Mainitsette kannanotossanne moniammatillisen ikäneuvolan laajentamisen ja samalla esittäte ennaltaehkäisevien kotikäyntien tekemistä yli 65-vuotiaille. Ikäneuvotoiminnan laajentaminen on TulSote-

hankkeessa yhtenä asiana menossa eteenpäin. Samoin Tulkoti-hankkeen kautta olemme monipuolistamassa ja kokeilemassa erilaisia teknologisia ratkaisuja olemassa olevien teknologisten ratkaisujen lisäksi.

Tiedottaminen liittyy oleellisesti kaatumisen ehkäisytyöhön. Pohjois-Karjalan kaatumisen ehkäisyn työryhmä julkaisee säännöllisesti tiedotteita ja ohjeita kaatumisen ehkäisyyn liittyen.

Ohessa on linkki Siun soten nettisivuille, josta voitte saada lisää tietoa kaatumisen ehkäisyyn liittyen [Kaatumisten ehkäisy - siunsote.fi](https://www.siunsote.fi/kaatumisten-ehkaisy)

Ystävällisin terveisin

Hannele Komu

palvelujohtaja, Siun Sote AKE-ryhmän puheenjohtaja