

Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositukset käytäntöön -hanke

VANHNEU 31.01.2023 § 6

6/00.01.02.06/2023

Valtion ravitsemusneuvottelukunnan toteuttama Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositukset käytäntöön -hanke on osa hallitusohjelman liittyvää Ikäohjelmaa ja sen toimeenpanoa. Hankkeen tavoitteena on parantaa ikääntyneiden ravitsemusta lisäämällä tietoa ikääntyneen hyvästä ravitsemuksesta ikääntyneiden itsensä, heidän läheistensä ja ikääntyneiden parissa työskentelevien keskuudessa.

Järjestämme osana toimintaa ”Hyvää ruokaa ja ruokailoa yhdessä syöden” kampanjan ikääntyneen hyvästä ravitsemuksesta syksyllä 2023 yhteistyössä kuntien vanhusneuvostojen, järjestötoimijoiden ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Haastamme kuntien vanhusneuvostot mukaan toteuttamaan kampanjaa paikallisesti.

Kokouksessa on jaossa Ruokavirastosta tilattua Ikääntyneen ravitsemusopasta. Se on tarkoitettu yli 65-vuotiaille kotona asuville ikääntyneille esitteeksi hyvästä ravitsemuksesta.

Ehdotus:

Päätetään kampanjaan osallistumisesta.

Päätös:

Päätettiin osallistua kampanjaan jakamalla tietoa hankkeesta ja esitettä eläkeläisjärjestöille. Suositellaan esitteen jakamista heidän omissa tilaisuuksissaan.

Tiedustellaan ruokasuosituksen toteutumista mm. ikääntyvien ravitsemuspalveluja tuottavalta Polkalta. Tietoisuutta hyvästä ravitsemuksesta on varmasti hyvä lisätä ikääntyvien kesken. Kysytään ruokasuosituksen käytäntöön viemisestä ja toteuttamisesta ikääntyvien kodeissa Pohjois-Karjalan Martoilta ja hyvinvointialueen kotipalvelulta.