

Vanhusneuvosto/Pöytäkirja

Aika 31.01.2023 klo 10:00 - 12:17

Paikka Kaupunginhallituksen kokoushuone, kaupungintalo, Rantakatu 20

Käsitellyt asiat

Pykälä	Otsikko	Sivu
§ 1	Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	3
§ 2	Kotiäänestys, äänestysaktiivisuuden lisääminen, vanhusneuvosto	4
§ 3	SDP:n Joensuun valtuustoryhmän valtuustoaloite Joensuusta ikä- ja muistiystävällisenä kaupunkina	6
§ 4	Vanhusneuvoston jäsenten työnjakoon perustuvat seurantaraportit kaupungin valmisteluista ja päätöksenteosta sekä hyvinvointialueelta	10
§ 5	Vanhusneuvoston toimintakertomus vuodelta 2022	11
§ 6	Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositukset käytäntöön -hanke	12
§ 7	Muut mahdolliset asiat	13
§ 8	Seuraava kokous	14
§ 9	Kokouksen päättäminen	15

Vanhusneuvosto/Pöytäkirja

Läsnä	Vainionpää Pertti Räsänen Marja-Leena Hämäläinen Pirjo Kettunen Kirsi Kuisma Tuula Paavonkallio Marja Pitkänen Eine Rutanen Martti Tielinen Ari Vartiainen Kimmo Väänänen Eira	puheenjohtaja varapuheenjohtaja jäsen jäsen jäsen jäsen jäsen jäsen jäsen jäsen jäsen	
Muu läsnäolo	Timonen Mirja Himanka Riitta	pöytäkirjanpitäjä hallintojohtaja	Paikalla klo 10.05 - 10.45 § 2.

Pöytäkirjan tarkastus ja allekirjoitukset

Pertti Vainionpää
puheenjohtaja

Mirja Timonen
pöytäkirjanpitäjä

Tämä asiakirja on allekirjoitettu sähköisesti asianhallintajärjestelmässä.
Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.

Pöytäkirja on yleisesti nähtävillä

Pöytäkirja on asetettu yleisesti nähtäväksi 3.2.2023 yleisessä tietoverkossa.

Pöytäkirjanpitäjä

Mirja Timonen

Vanhusneuvosto

§ 1

31.01.2023

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

VANHNEU 31.01.2023 § 1

Puheenjohtaja päättää todeta kokouksen laillisesti koollekutsuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös:
Todettiin.

Vanhusneuvosto

§ 2

31.01.2023

Kotiäänestys, äänestysaktiivisuuden lisääminen, vanhusneuvostoVANHNEU 31.01.2023 § 2
3613/00.01.02.05/2022

Kotiäänestyksestä säädetään Vaalilain (2.10.1998/714) 46§:ssä. Sen mukaan äänioikeutettu, jonka kyky liikkua tai toimia on siinä määrin rajoittunut, ettei hän pääse äänestys- eikä ennakkoäänestyspaikkaan ilman kohtuuttomia vaikeuksia, saa, sen mukaisesti kuin 55 §:ssä säädetään, äänestää ennakolta kotonaan Suomessa siinä kunnassa, joka on merkitty äänioikeusrekisteriin hänen kotikunnakseen.

Vaalilain 55 §:ssä määrätään, että kotiäänestykseen oikeutetun on kirjallisesti tai puhelimitse ilmoitettava halukkuudestaan äänestää ennakolta kotonaan viimeistään 12. päivänä ennen vaalipäivää ennen kello 16 kotikuntansa keskusvaalilautakunnalle. Ilmoituksen voi äänestäjän puolesta tehdä tämän valitsema henkilö.

Eduskuntavaalit järjestetään 2.4.2023 ja ennakkoäänestys toimitetaan 22.-28.3.2023. Kotiäänestys ajoittuu ennakkoäänestyksen ajankohtaan, ja kotiäänestykseen on ilmoittauduttava viimeistään 21.3.2023 klo 16 mennessä. Tämän jälkeen tulleita ilmoitautumisia ei voida hyväksyä.

Joensuun keskusvaalilautakunta on edellisissä vaaleissa palkannut 8 vaalitoimitsijaa toimittamaan kotiäänestystä. Ilmoittautumisia on aiemmissa vaaleissa tullut runsaat 100 kappaletta, mutta vuoden 2022 aluevaaleissa ilmoittautumismäärä putosi lähes puoleen ollen 66 kappaletta.

Keskusvaalilautakunta lähettää edellisissä vaaleissa kotonaan äänestäneille automaattisesti kotiäänestyksen ilmoittautumislomakkeen palautuskuorineen. Lisäksi keskusvaalilautakunta on tuonut esille kotiäänestysmahdollisuutta eri viestintävälineissä.

Keskusvaalilautakunta toivoo, että vanhusneuvosto edistää osaltaan tietoisuutta kotiäänestysmahdollisuudesta, jotta mahdollisimman moni kotiäänestykseen oikeutettu voisi käyttää äänestysoikeuttaan. Tätä kautta voidaan lisätä kaupungin äänestysaktiivisuutta tulevaisuuden vaaleissa.

Hallintojohtaja Riitta Himanka esittelee asiaa kokouksessa.

Valmistelijat: asiakirjahallintopäällikkö ja hallintojohtaja

Ehdotus:

Vanhusneuvosto päättää

merkitä tiedoksi kotiäänestystä koskevan informaation ja käy keskustelun siitä, kuinka tietoisuutta kotiäänestysmahdollisuudesta voidaan lisätä.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi kotiäänestystä koskeva informaatio.

Kotiäänestyksestä lähetetään kirjeet siihen aiemmin osallistuneille hyvissä ajoin. Vaaleista ja kotiäänestyksestä on tietoa kaupungin internetsivulla ja seuraavassa Joensuun uutiset -lehdessä. Vaaleista tiedotetaan myös muissa lehdissä. Keskustelussa todettiin, että maaseutualueille Joensuun uutista ei jaeta eikä kaupallisia sanomalehtiä ole välttämättä varaa tilata.

Vanhusneuvosto

§ 2

31.01.2023

Todettiin, että vanhusneuvoston jäsenet voivat välittää tietoa kotiaänestysmahdollisuudesta hyvinvointialueen vanhusneuvoston ja jäsenten omien yhdistysten kautta.

Kaupunginvaltuusto	§ 39	28.03.2022
Kaupunginhallitus	§ 7	16.01.2023
Vanhusneuvosto	§ 3	31.01.2023

SDP:n Joensuun valtuustoryhmän valtuustoaloite Joensuusta ikä- ja muistiystävällisenä kaupunkina

KV 28.03.2022 § 39

SDP:n Joensuun valtuustoryhmä jätti 28.3.2022 valtuuston puheenjohtajalle valtuustoaloitteen Joensuusta ikä- ja muistiystävällisenä kaupunkina.

Päätös:

Lähetettiin kaupunginhallituksen valmisteltavaksi.

KH 16.01.2023 § 7

Kaupunginhallitus päätti kokouksessaan 4.4.2022 lähettää valtuustoaloitteen hyvinvointipalvelujen valmisteltavaksi.

Valtuustoaloitteessa esitetään Joensuun kaupungin ikä- ja muistiystävällisen politiikan vahvistamista ja näiden ryhmien entistä parempaa huomioimista ja mukaan ottamista kaupungin päätöksissä sekä Joensuun liittymistä Maailman terveysjärjestö WHO:n ylläpitämään ikäystävällisten kuntien verkostoon.

Vastaus valtuustoaloitteeseen:

Valtuustoaloite ikä- ja muistiystävällisyyden huomioimisesta Joensuun kaupungissa on kaupungin eri vastuualueilla kannatettava ja ajankohtainen. Vuoden 2023 alusta sosiaali- ja terveyspalvelut ovat siirtyneet hyvinvointialueelle. Terveysten ja hyvinvoinnin edistäminen on jäänyt yhdeksi kunnan tärkeimmistä tehtävistä. Joensuun strategiassa tavoitelinjauksiin on kirjattu mm. tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistäminen sekä osallisuuden kokemuksen mahdollistaminen kaikenikäisille ja erityisryhmille.

Joensuun kaupungissa on jo tälläkin hetkellä olemassa useita ikäystävällisen kunnan elementtejä. Ikäystävällisyydessä huomioidaan iäkkäiden ihmisten tarpeet ja voimavarat sekä tuetaan heidän hyvinvointiaan, turvallisuuttaan ja aktiivisuuttaan.

Joensuun kaupungissa on aktiivinen ja toimiva vanhusneuvosto. Vanhusneuvosto toimii ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamiskanavana. Vanhusneuvosto vaikuttaa ikääntyneen väestön tarvitsemien palveluiden suunnitteluun, valmisteluun, arviointiin ja seurantaan kunnan eri toimialoilla.

Joensuun kaupungissa otetaan vuoden 2023 alussa käyttöön vaikutusten ennakkoarviointi. Päätösten vaikutusten ennakkoarvioinnin tarkoituksena on arvioida valmisteltavan asian ja sen tavoitteiden vaikutuksia ennakkoon määriteltujen näkökulmien kautta. Yksi näkökulmista on eri ikäiset kuntalaiset ja ikäihmiset. Vaikutusarvioinnissa kiinnitetään huomiota myös vaikuttamistoimielinten kuulemiseen ja tämä osaltaan parantaa myös asioiden valmisteluvaiheessa jo olemassa olevia vanhusneuvoston vaikuttamismahdollisuuksia.

Muun muassa liikuntapalvelut vierailevat säännöllisesti vanhusneuvoston kuultavana. Liikuntapalvelujen edustajat osallistuvat pyydettyä myös muihin ikäihmisten asioita ajavien toimielinten, yhdistysten ja ryhmien kokouksiin. Tällaisesta esimerkkinä lokakuussa 2022 pidetty Uimaharjun eläkkeensaajien

Kaupunginvaltuusto	§ 39	28.03.2022
Kaupunginhallitus	§ 7	16.01.2023
Vanhusneuvosto	§ 3	31.01.2023

kokous, jossa käytiin läpi liikuntapalveluiden tarjontaa ja ajankohtaisia kuulumisia sekä kuultiin kuntalaisten toiveita liikuntapalveluiden suhteen. Erilaisilla osallistavilla menetelmillä pyritään saamaan tietoa paitsi ikäihmisten liikuntapalveluja ja -tiloja koskevista toiveista myös mm. esteettömyyden ja palvelujen saavutettavuuden toteutumisesta.

Kaupungin kulttuuri- ja liikuntapalveluissa on ikäihmisten tarpeet tunnistettu. Joensuun kulttuuriohjelmassa linjataan Joensuun kulttuuripalveluiden olemassaolon tarkoituksiksi tuoda kulttuuri osaksi arkea ja vapaa-aikaa kaikkiin elämän eri vaiheisiin sekä mahdollistaa kulttuuri tasa-arvoisesti kaikille asuinpaikasta, iästä, varallisuudesta, kulttuurisesta taustasta ja terveydentilasta riippumatta. Vastaavasti liikunnan osalta on keskeiseksi strategiseksi tavoitteeksi asetettu terveytensä kannalta liian vähän liikkuvien aktivointi. Etenkin ikäihmisten kohdalla hyvä fyysinen kunto auttaa pitämään toimintakykyä yllä.

Myönteisestä suhtautumisesta ikääntyneitä kohtaan hyötyvät myös vammaisryhmien edustajat sekä pienet lapset vanhempineen. Esteetön ja saavutettava ympäristö niin tilojen kuin ulkoväylien suhteen on kaikkien etu. Kaavoituksessa pyritään ottamaan huomioon kaupunkilaisten toiveet puisto- ja ulkoilualueiden kehittämistyössä, jotka toimivat kaikkien ikäryhmien virkistätymisalueina. Lepäämiseen tarkoitettuja penkkejä ja suojaisia katoksia tulisi olla tietyin väliajoin, jotta lepääminen olisi mahdollista. Tehokas talvikunnossapito estää liukastumisia ja pitää väylät turvallisina liikkumiseen.

Pohjois-Karjalan liikuntakyselyn (2021) mukaan vain 13 % joensuulaisista ikääntyneistä liikkuu liikkumissuosituksen mukaan. Liikunta-aktiivisuuden lisäämiseksi liikuntapalveluille on tehty suunnitelma, joka ohjaa toimintaa ja sen kehittämistä. Ikäihmisten suunnitelmassa varsinkin seniorikortin käyttöä halutaan lisätä jakamalla selkeitä esitteitä ikääntyneiden kohtaamispaikkoihin yhdistysten, Siun Soten, vanhusneuvoston ja kulttuuripalveluiden kautta. Lisäksi ikäihmiselle tarkoitettujen kurssien sisältöjä kehitetään jatkuvasti yhdessä Kansalaisopiston kanssa. Kursseista viestitään eri kanavissa mm. sosiaalisen median ja paperisten mainosten muodossa. Myös eri tapahtumissa esim. EloVeera, Parafest, ikäihmisten terveyspäivät, kerrotaan mm. liikuntaryhmistä, seniori- ja vammaiskorteista sekä muusta liikuntatarjonnasta.

Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskuksen liikuntatyöryhmä on järjestöjen ja julkishallinnon edustajien muodostama asiantuntijatyöryhmä. Liikuntatyöryhmän tavoitteena on kannustaa väestöä liikkumaan ja lisätä tietoisuutta terveysliikunnan hyödyistä ja liikkumattomuuden haitoista. Liikuntatyöryhmä toteutti ”Säpinää, seniorit – Kaatumiset kuriin” kampanjan vanhusten viikolla syksyllä 2022. Osana viikkoa jaettiin vanhusneuvoston ja muiden toimijoiden kautta KaatumisSeula-hankkeen tuottamia materiaaleja mm. liikuntaohjetta, kaatumisvaaran tarkistuslistaa ja ”10 keinoa kaatumisen ehkäisyyn”. Kampanjan aikana toteutettiin lisäksi kyselyä ikääntyneiden kaatumisvaarasta.

Joensuun liikuntapalveluilla on käytössä seniorikortti, vammaisliikuntakortti sekä EU:n vammaiskortti. Tukikorteilla pyritään lisäämään kuntalaisten liikunta-aktiivisuutta. Ne myös toimivat kannustimena liikunnan harrastamiseen. Seniorikortteja on kaksi erilaista, keskusta-alueen ja maaseutualueen seniorikortti. Seniorikortti on tarkoitettu kaikille yli 65-vuotiaille joensuulaisille.

Kulttuuripalvelut ovat kehittäneet toimintojaan vuosien varrella paremmin saavutettaviksi sekä osallistaviksi toiminnoiksi. Joensuun kaupunki pyrkii kulttuuritoiminnassaan huomioimaan kaikki palveluiden käyttäjäryhmät tasapuolisesti sekä tarjoamaan elämyksellisiä tapahtumia ja maksuttomia palveluja, mielekästä tekemistä ja sosiaalisia mahdollisuuksia kaikille

Kaupunginvaltuusto	§ 39	28.03.2022
Kaupunginhallitus	§ 7	16.01.2023
Vanhusneuvosto	§ 3	31.01.2023

käyttäjryhmille. Vapaapääsyisiä tapahtumia järjestävät kaikki kulttuuripalveluiden yksiköt: kirjastopalvelut, konservatorio, kansalaisopisto sekä yleinen kulttuurityö, lastenkulttuuri kuin myös kaupunginorkesteri ja museopalvelut. Ikääntyneiden ryhmiä on huomioitu maksullisten konserttien eläkeläislipuilla, jotka on kategorioitu omaan lippuryhmään lippujen myyntipisteissä.

Joensuun seudun kansalaisopisto ja Joensuun liikuntapalvelut järjestävät yhteistyössä soveltavan ja ikääntyvien liikunnan ryhmiä sekä allasjumpparyhmiä. Kursseja kehitetään jatkuvasti tarpeen ja saadun palautteen perusteella. Palautetta ja kurssi-ideoita on kerätty esimerkiksi ikäihmisten terveyspäivillä.

Palvelujen saavutettavuuteen pyritään mahdollisimman laaja-alaisilla palvelujen muodoilla, joissa otetaan vahvasti asiakasnäkökulma huomioon. Viestinnän saavutettavuuteen on pyritty mahdollisimman monikanavaisen viestinnän kautta. Liikuntatiloja sekä liikunta- ja kulttuuripalveluita koskevista ajankohtaisista asioista viestitään mm. tiedotteiden, uutiskirjeen, erilaisten sähköisten ja paperisten esitteiden, sosiaalisen median, infotaulujen ja erilaisten kyselyjen avulla.

WHO:n mukaan ikäystävällisen ympäristön on tarkoitus edistää tervettä ja aktiivista ikääntymistä. Tällainen ympäristö mahdollistaa kaikenikäisten ihmisten aktiivisen osallistumisen yhteisönsä toimintaan ja kohtelee kaikkia kunnioituksella heidän iästään riippumatta. Ikäystävällisyys tukee itsenäisyyttä, omia voimavaroja ja mahdollisuutta elää itselleen sopivassa, turvallisessa ympäristössä. Tärkeää on myös sukupolvien välisen solidaarisuuden edistäminen sekä köyhyyden ja epätasa-arvon ehkäisy. Käytännössä ikäystävällinen ympäristö on fyysisesti ja sosiaalisesti esteetön, ja sitä tuetaan politiikalla, järjestelmillä, palveluilla, tuotteilla ja teknologioilla, jotka ylläpitävät ihmisten fyysisiä ja psyykkisiä kykyjä koko elämän ajan. Myös niille, joiden toimintakyky on heikentynyt, annetaan mahdollisuus elää omien toiveidensa mukaisesti. Ikäystävällisyyden edistämiseksi kaupunkien ja yhteisöjen tulee sopeuttaa rakenteensa ja palvelunsa ikääntyvän väestön tarpeisiin.

WHO:n ikäystävällisten kuntien verkostoon liittymisen edellytyksenä on ikäystävällisen toimenpideohjelman laadinta ja toteutus WHO:n periaatteiden ja toimintatavan mukaisesti viiden vuoden jaksoissa. Ikäystävällisyyden toimenpideohjelmassa tulee huomioida se, että ikääntyneiden hyvinvoinnin edistämiseksi tarvitaan kaikkien hallintokuntien yhteistyötä. Lisäksi keskeistä on iäkkäiden asukkaiden ja heidän läheistensä kuuleminen ja mukaan ottaminen asuinalueiden kehittämisessä. Kaupungin ikäystävällisyyden voi alkuun mitata hyödyntäen ikäystävällisen kaupungin tarkastuslistaa.

WHO:n ikäystävällisyyttä edistävien toimien lähtökohtana olevat teema-alueet ovat:

- ulkotilat ja rakennukset
- liikenne
- asuminen
- sosiaalinen osallistuminen
- arvostus ja osallisuus
- yhteiskunnallinen osallistuminen ja työelämä
- tiedonvälitys
- sosiaali- ja terveyspalvelut.

Ikäystävällinen ympäristö ei ole saavutettu tila vaan jatkuva kehittämisen prosessi, joka on WHO:n ikäystävällisten kuntien verkostoon kuulumisen edellytys. Alkutilanteen kartoittamisen ja poikkisektorisen toimenpideohjelman laatimisen jälkeen tarvitaan systemaattista, kokonaisvaltaista ja pitkäjänteistä kehittämistyötä. Tarvitaan tavoitteiden ja tyytyväisyyden mittaamista, analysointia, arviointia sekä

Kaupunginvaltuusto	§ 39	28.03.2022
Kaupunginhallitus	§ 7	16.01.2023
Vanhusneuvosto	§ 3	31.01.2023

yhteydenpitoa, vertailuja ja oppimista muiden verkostoon kuuluvien kaupunkien ja yhteisöjen kanssa. Ikäystävällisten kuntien verkostoon liittyminen vaatii resurssointia.

Lisätietoa ikäystävällisyydestä saa Ympäristöministeriön julkaisusta (2020:2) – Ikäystävällisyyden edistäminen asuinalueilla ja taajamissa, jossa käsitellään laajasti ikäystävällistä ja muistiystävällistä asuinympäristöä. Julkaisussa on esimerkkejä WHO:n kansainvälisistä ja kotimaisista ikäystävällisten kaupunkien ja kuntien verkostosta ja niissä tehdyistä kehittämistöistä. Linkki julkaisuun https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/162050/YM_2020_2.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Tällä hetkellä Joensuun kaupungilla ei ole henkilöä, jonka tehtäviin Ikäystävällinen kaupunki-verkostoon hakemisen ja jatkuvan kehittämisen voisi liittää. Mikäli Joensuun kaupungissa tehdään päätös, että kaupunki liittyy WHO:n ikäystävällisten kuntien verkostoon, tulee päätöstä tehtäessä huomioida myös tarvittavat riittävät resurssit.

Valmistelija hyvinvointipalvelut ja hallintopalvelut

Kaupunginjohtajan päätösehdotus:

Kaupunginhallitus ehdottaa, että kaupunginvaltuusto päättää

merkitä edellä olevan vastauksena SDP:n Joensuun valtuustoryhmän valtuustoaloitteeseen ja todeta aloitteen loppuun käsitellyksi.

Päätös:

Kaupunginhallitus päätti yksimielisesti palauttaa asian uudelleen valmisteltavaksi siten, että asiasta pyydetään lausunto vanhusneuvostolta.

VANHNEU 31.01.2023 § 3
3370/00.02.00.03/2022

SDP:n Joensuun valtuustoryhmä jätti 28.3.2022 valtuuston puheenjohtajalle valtuustoaloitteen Joensuusta ikä- ja muistiystävällisenä kaupunkina. Kaupungin hyvinvointi- ja hallintopalvelut laativat aloitteesta edellä olevaan pykälään kirjatun vastineen. Kaupunginhallitus päätti 16.1. kokouksessaan pyytää asiasta lausunto vanhusneuvostolta.

Ehdotus:

Vanhusneuvosto antaa lausunnon asiasta kokouksessa.

Päätös:

Vanhusneuvosto päätti yksimielisesti valmistella lausunnon asiasta seuraavaan kokoukseen 27.2.

Liitteet

[1] SDP:n Joensuun valtuustoryhmän valtuustoaloite Joensuusta ikä- ja muistiystävällisenä kaupunkina

Vanhusneuvosto

§ 4

31.01.2023

Vanhusneuvoston jäsenten työnjakoon perustuvat seurantaraportit kaupungin valmisteluista ja päätöksenteosta sekä hyvinvointialueeltaVANHNEU 31.01.2023 § 4
2/00.01.02.06/2023

Vanhusneuvoston jäsenille on jaettu seurantavastuita:

Kasvatus- ja koulutuslautakunta	Marja-Leena Räsänen
Kulttuuri- ja liikuntalautakunta	Pirjo Hämäläinen
Sosiaali- ja terveystalautakunta	Eine Pitkänen
neuvottelukunta	Martti Rutanen
Kaupunkirakennelautakunta	Kirsi Kettunen
Rakennus- ja ympäristölautakunta	Marja-Leena Räsänen
Osallisuus- ja vetovoimalautakunta	Ari Tielinen
Viestintä	Marja Paavonkallio
Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen vanhusneuvoston jäsenet	Pertti Vainionpää (pj.), Ari Tielinen (j), Marja-Leena Räsänen (j), Kimmo Vartiainen (j) vj. Kirsi Kettunen

Ehdotus:

Merkittään tiedoksi seurantaraportit.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi raportit kasvatus- ja koulutuslautakunnasta, kulttuuri- ja liikuntalautakunnasta, sosiaali- ja terveystalautakunnasta, kaupunkirakennelautakunnasta, rakennus- ja ympäristölautakunnasta ja osallisuus- ja vetovoimalautakunnasta.

Lautakunnissa ikääntyviä koskettavia käsiteltyjä asioita olivat mm. Ikäihmisten liikuntaneuvonta -hankehakemuksen jättäminen, omakotitalotonttien aurausavun järjestäminen ja asukasosallisuusavustusten haun avautuminen maaliskuussa. Sosiaali- ja terveystalautakunnan toiminta päättyi 31.12.2022.

Viestinnästä todettiin, että Joensuun uutiset on pitkällä tauolla kilpailutuksen vuoksi, seuraavan numeron pitäisi ilmestyä ennen vaaleja. Hyvinvointialueen vanhusneuvostosta kerrottiin, että omaishoitajien tuen määräraha hieman parani tälle vuodelle. Tuotiin tietoon myös, että ikäneuvola-asiaa on parissa kunnassa alettu valmistella ja omaishoitajien tuen verovapauden edistäminen on noussut esille laajemmin.

Vanhusneuvosto

§ 5

31.01.2023

Vanhusneuvoston toimintakertomus vuodelta 2022

VANHNEU 31.01.2023 § 5

3/00.01.02.03/2023

Vanhusneuvoston sihteeri on valmistellut neuvoston toimintakertomuksen vuodelta 2022.

Ehdotus:

Vanhusneuvosto käsittelee ja hyväksyy toimintakertomuksen.

Päätös:

Hyväksyttiin yksimielisesti.

Liitteet

[2] Vanhusneuvoston toimintakertomus 2022

Vanhusneuvosto

§ 6

31.01.2023

Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositukset käytäntöön -hanke

VANHNEU 31.01.2023 § 6

6/00.01.02.06/2023

Valtion ravitsemusneuvottelukunnan toteuttama Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositukset käytäntöön -hanke on osa hallitusohjelman liittyvää Ikäohjelmaa ja sen toimeenpanoa. Hankkeen tavoitteena on parantaa ikääntyneiden ravitsemusta lisäämällä tietoa ikääntyneen hyvästä ravitsemuksesta ikääntyneiden itsensä, heidän läheistensä ja ikääntyneiden parissa työskentelevien keskuudessa.

Järjestämme osana toimintaa "Hyvää ruokaa ja ruokailoa yhdessä syöden" kampanjan ikääntyneen hyvästä ravitsemuksesta syksyllä 2023 yhteistyössä kuntien vanhusneuvostojen, järjestötoimijoiden ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Haastamme kuntien vanhusneuvostot mukaan toteuttamaan kampanjaa paikallisesti.

Kokouksessa on jaossa Ruokavirastosta tilattua Ikääntyneen ravitsemusopasta. Se on tarkoitettu yli 65-vuotiaille kotona asuville ikääntyneille esitteeksi hyvästä ravitsemuksesta.

Ehdotus:

Päätetään kampanjaan osallistumisesta.

Päätös:

Päätettiin osallistua kampanjaan jakamalla tietoa hankkeesta ja esitettä eläkeläisjärjestöille. Suositellaan esitteen jakamista heidän omissa tilaisuuksissaan.

Tiedustellaan ruokasuosituksen toteutumista mm. ikääntyvien ravitsemuspalveluja tuottavalta Polkalta. Tietoisuutta hyvästä ravitsemuksesta on varmasti hyvä lisätä ikääntyvien kesken. Kysytään ruokasuosituksen käytäntöön viemisestä ja toteuttamisesta ikääntyvien kodeissa Pohjois-Karjalan Martoilta ja hyvinvointialueen kotipalvelulta.

Vanhusneuvosto

§ 7

31.01.2023

Muut mahdolliset asiat

VANHNEU 31.01.2023 § 7

Tiedoksi asioita

- **Kysely ikääntyneiden hyvinvointia ja terveyttä edistävästä asioista**
Pohjois-Karjalan hyvinvointialue – Siun sote on käynnistänyt toimintasuunnitelman laadinnan ikääntyneen väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tukemiseksi. Suunnitelma on lakisääteinen ja siinä tulee huomioida myös ikääntyvän väestön toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukeminen sekä iäkkäiden henkilöiden tarvitsemien palvelujen ja omaishoidon järjestämisen kehittäminen. Tiedote kyselystä välitetty vanhusneuvostolle ja eläkeläisyhdistyksille 18.1. **Kyselyn vastausaika päättyy 31.1.** Linkki kyselyyn löytyy mm. verkkosivulta: <https://siunsote.fi/ikaihminen-palvelut>
- **Kansallisen ikäohjelman juhlaseminaari 9.3.2023 klo 9.00 - 17.30**
Seminaari järjestetään Helsingissä, osallistua voi etänä. Kutsu välitetty jäsenille sähköpostitse 16.1. Ohjelmassa mm. Väestö ikääntyy – alkää karatko eläkkeelle (Elina Pyllkän, alivaltiosihteeri, työ- ja elinkeinoministeriö), Eläkejärjestelmän merkitys työurille (Susan Kuivalainen, osastopäällikkö, Eläketurvakeskus), Ikääntyminen mahdollisuutena (Markku Wilenius, professori, Turun yliopisto ja Päivi Topo, vanhusasiavaltuutettu).
- **Vanhusneuvoston toiminta tarkastuslautakunnan arvioinnissa**
Tarkastuslautakunnan kokoukseen 9.3. on kutsuttu vanhusneuvostosta puheenjohtajat Pertti Vainionpää ja Marja-Leena Räsänen, sihteeri Mirja Timonen ja kansliapäällikkö Jenna Jokela.
- **Ikääntyneiden hyvään asumiseen hyvinvointialueilla -verkkoseminaari 23.3.2023 klo 9.00-12.00.**
Ohjelmassa hyvinvointialueiden ikääntyneiden asumisen kehittämishankkeiden toteutuksesta ja yhteistyöstä niissä sekä liittymisestä hyvinvointialueen ja kuntien toimintaan kehittämishankkeiden arvioinnin tuloksia. Järjestäjänä ympäristöministeriö. Kutsu välitetty sähköpostitse vanhusneuvoston jäsenille ja varajäsenille 23.1.
- Joensuun vanhusneuvoston ja vammaisneuvoston yhteistapaaminen maaliskuussa.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi edellä olevat asiat.

Vanhusneuvoston ja vammaisneuvoston yhteistapaamisen ajankohdaksi oli ehdotettu keskiviikkoa 29.3. klo 12.00 - 15.00. Ajankohta sopii myös vanhusneuvostolle.

Senioriopettajat ry suunnittelee vaalitulaisuuden järjestämistä. Todettiin, että ikääntyviä koskeviin asioihin teemoittuva vaalitulaisuus on tarpeellinen. Tilaisuus järjestetään kerhotalo Ruplassa ja sinne kutsuttaisiin puolueiden ehdokkaista enintään yksi edustaja kustakin puolueesta.

Vanhusneuvosto

§ 8

31.01.2023

Seuraava kokous

VANHNEU 31.01.2023 § 8

Kevään kokousten ajankohdat päätettiin 29.11.2022 kokouksessa. Seuraava kokous on maanantaina 27.2.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi.

Vanhusneuvosto

§ 9

31.01.2023

Kokouksen päättäminen

VANHNEU 31.01.2023 § 9

Päätös:

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 12.17.

Muutoksenhakuohje koskee pykäläiä: § 1, § 2, § 3, § 4, § 5, § 6, § 7, § 8, § 9

MUUTOKSENHAKUKIELTO

Muutoksenhakukielto ja peruste:

Päätös koskee vain valmistelua tai täytäntöönpanoa, jolloin kuntalain (10.4.2015/410) 136 §:n nojalla tästä päätöksestä ei saa tehdä oikaisuvaatimusta eikä kunnallisvalitusta.