

Ikääntyneiden liikunta-aktiivisuuden parantaminen

VANHNEU 28.03.2023 § 26
485/00.01.02.06/2023

Joensuun kaupungin liikuntakoordinaattori Antti Korhonen on kutsuttu kokoukseen kertomaan liikuntapalveluiden ajankohtaisista erityisesti ikäihmisille suunnatuista palveluista ja hankkeista. Lisäksi kuullaan hikoiluagentin terveiset.

Ehdotus:

Merkitään esitys tiedoksi.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi.

Keskustelussa tuotiin esille Vesikkoon ja Rantakylän uimahalliin kohdistuvia parannusehdotuksia, mm. pukeutumistiloista ja ovista. Seniorikortin hinta nostettiin esille. Parannusta on se, että kortin voi maksaa tämän vuoden alusta lähtien kahdessa erässä ilman lisämaksua.

Todettiin, että ohjattua liikuntaa ikääntyneille tarjoavat ISLO, kansalaisopisto ja Pohjois-Karjalan liikunta. Maksutonta ohjausta on kuitenkin hyvin vähän tarjolla, joten sitä toivottiin lisää.

Ikäihmisten liikuntaneuvontahanke on saanut rahoituksen. Vanhusneuvosto ehdotti hankkeelle eläkeläisyhdistysten kanssa tehtävää yhteistyötä. Vähän liikkuvia ikääntyviä on vaikea tavoittaa ja saada sitoutumaan toimintaan. Lopuksi todettiin, että myös kulttuuritoiminta lisää hyvinvointia ja sekin tarvitsisi aktivoijaa.