

# Arvoisa mies,

## KAIPAATKO VAIHTELUA ARKEEN?



Kuva:  
Ninka Reittu

### **Rantakylän Velmut**

Rantakylän kirkon takkahuone (Rantakylänkatu 2) joka toinen tiistai (parittomat viikot) klo 12–14

### **Kaltimon Velmut (Eno)**

Välitien kerhuhuone (Välitie 4)  
joka toinen keskiviikko (parilliset viikot) klo 9–11

### **Hammaslahden Velmut**

Nuorisoseuran talo (Pyhäseläntie 1)  
joka toinen torstai (parittomat viikot) klo 13–15

### **KiihtelysVelmut**

Suojapirtti (Tulrompsuntie 2)  
joka toinen maanantai (parilliset viikot) klo 12–14.30

### **Tuupovaaran Velmut** aika ja -paikka vielä avoin

Vapaamuotoista yhdessäoloa, pientä purtavaa ja juttuseuraa. Muuta toimintaa ja tekemistä sen mukaan mitä yhdessä keksitään.

Toimintaan osallistuminen on maksutonta, eikä se vaadi sitoutumista.

Voit osallistua elämäntilanteesi ja kiinnostuksesi mukaan. Toimimme yhteistyössä muiden alan toimijoiden kanssa.

## Olet lämpimästi tervetullut!

Velmu-toiminta on osa IHKU-hanketta (ikämiehille hyvinvointia kulttuurista) ja rahoituksensa se saa Sosiaali- ja terveysministeriöltä terveyden edistämisen määrärahasta. Osatoteuttajina hankkeessa ovat Joensuun kaupungin kulttuuripalvelut, Pohjois-Karjalan Kansanteatteri Pokka ja Karelia-ammattikorkeakoulu.

## Voit kysyä asiasta lisää:

Katja Hämäläinen

projektipäällikkö

Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry

**puh. 044 033 0507**

[katja.hamalainen@pksotu.fi](mailto:katja.hamalainen@pksotu.fi)

[www.facebook.com/pksotu](https://www.facebook.com/pksotu)



Pohjois-Karjalan  
Sosiaaliturvayhdistys ry

**J • ENSUU**



POHJOIS-KARJALAN  
KANSANTEATTERI POKKA

**Karelia**