

## **Muut mahdolliset asiat**

VANHNEU 30.05.2023 § 46

### **Tiedoksi asioita:**

#### **Ravitsemusportaali ja Ravitsevaa ruokaa ja ruokailoa yhdessä syöden -kampanja**

Valtion ravitsemusneuvottelukunnan hankkeessa ”Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositukset käytäntöön” on luotu ravitsemusportaali. Portaali sijaitsee Ruokavirasto.fi -sivujen alaisuudessa. Ravitsemusportaalista löytyy luotettavaa tietoa ravitsemuksesta ja se on suunnattu ikääntyneille itselleen sekä heidän läheisilleen. Portaalin voi linkittää vapaasti kunnan omille verkkosivuille ja toivotaan, että mahdollisimman moni kunta tarjoaa tämän mahdollisuuden iäkkäille asukkailleen. Lähetetty tiedoksi vanhusneuvoston jäsenille ja varajäsenille 8.5.

Hankkeesta on lähestytty ehdottamalla vanhusneuvostolle osallistumista kampanjaan ”Ravitsevaa ruokaa ja ruokailoa yhdessä syöden”. Kampanjan paikalliset toimijat esim. vanhusneuvosto osallistuu kampanjaan järjestämällä paikallisen tapahtuman, joka voi olla pienimuotoinen esim. tietoisku ravitsemuksesta tai suurempi tapahtuma kuten sadonkorjuutoritapahtuma, isomman tai pienemmän yhteisruokailun järjestäminen esimerkiksi yhteistyössä kunnan tai muiden toimijoiden kanssa. Se voi olla myös osa jo suunniteltavaa tapahtumaa, johon voi ottaa osaksi ravitsemusteeman. Hanke tuottaa taustamateriaalin kampanjaan, jota saa käyttää sekä antaa ideoita kampanjan toteutukseen.

#### **Päätös:**

Merkittiin tiedoksi.

Keskusteltiin lisäksi syyskauden asioista.

Merkitään pöytäkirjaan, että Tuula Kuisma oli poissa kokouksesta klo 11.56 - 11.59.