

## Muut mahdolliset asiat

VANHNEU 05.12.2023 § 79

Tiedoksi asioita

### - **Vireyttä seniorivuosiin -hanke / Valtion ravitsemusneuvottelukunta**

Kansallisen Ikäohjelma 2030 osana toteuttamamme Vireyttä seniorivuosiin -hanke lähenee loppuaan. Tavoitteenamme on ollut parantaa ikääntyneiden ravitsemusta lisäämällä tietoa terveyttä edistävistä ravitsemuksesta ja sen merkityksestä.

Vanhusneuvostoilla on tärkeä rooli kuntien ja alueiden ikääntyneiden asukkaiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Hankkeen aikana olemme tuottaneet runsaasti materiaalia ikääntyneiden ravitsemuksesta. Tässä kirjeessä esittelemme muutaman noston, joista toivomme olevan teille hyötyä. Sisältöjä saa jakaa vapaasti myös eteenpäin.

- Ravitsemusportaali ikääntyneille ja heidän läheisilleen
- Ruokasuositus esittelee terveyttä edistävän ruokavalion

<https://www.ruokavirasto.fi/vireytta-seniorivuosiin/>

### - **Terveiset Vanhusneuvostopäivästä**

#### **Päätös:**

Keskusteltiin tiedoksi saatetuista asioista.

Eläkeläisyhdistyksissä on jaettu tietoa **Vireyttä seniorivuosiin -hankkeen** ravintooppaista. Marttojen vetämät ravitsemukseen liittyvät kurssit ovat olleet hyviä, niitä on ollut useassa yhdistyksessä. Hankkeessa on tuotettu hyviä oppaita, joista kannattaa jakaa tietoa jatkossakin.

**Vanhusneuvostopäivä** oli osallistujien mielestä todella onnistunut sekä sijainnin että sisällön puolesta. Puheenjohtaja Pertti Vainionpää ja Ari Tiainen kertoivat päivän sisällöistä. Päivän aiheista on esitykset nähtävillä verkkosivulla (<https://avoinhallinto.fi/verkostot/vanhusneuvostopaiva>).

Puheenjohtaja välitti vanhusneuvostolle Lappeenrannan vanhusneuvoston kutsun tulla tutustumaan heidän toimintaansa. Aloitetaan mahdollisen vierailun suunnittelu vuoden vaihteen jälkeen.

Keskusteltiin aiemmin vanhusneuvostossa ja myös vanhusneuvoston ja eläkeläisyhdistysten kokouksessa esitetystä **kohtaamispaikkojen** järjestämisestä yksinäisille ikäihmisille. Päätettiin selvittää, onko seurakunnilla ilmaisia tai edullisia tiloja antaa käytettäväksi tällaiseen tarkoitukseen. Tilan pitäisi olla sellainen, jossa voi kokoontua viikoittain ja tiettyyn aikaan.

Lopuksi pohdittiin kerhotalo Ruplan kannettavan tietokoneen uusimisen tarvetta. Sihteeri selvittää voiko vanhusneuvosto hankkia uuden tietokoneen kerhotalolle.