

Ikäihmisten liikuntaneuvonta Joensuussa

KULILK 16.09.2024 § 57
1316/00.01.02.06/2024

Ikäihmisten liikuntaneuvontahanke Joensuussa on Itä-Suomen Aluehallintoviraston rahoittama 2 -vuotinen hanke. Hanketta rahoitetaan Liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämisavustusten määrärahasta. Hankkeen kokonaiskustannukset ovat 94 000 euroa, josta AVI rahoittaa 50 %. Kaupungin omarahoitusosuus koostuu Peruspalveluiden tukirahaston avustuksesta.

Ikäihmisten liikuntaneuvonta hanke toteuttaa hallitusohjelman toimenpidettä, johon on kirjattu: *"Vahvistetaan elintapaohjausta ja liikuntaneuvontaa kunnissa ja hyvinvointialueilla hyödyntäen samalla terveysteknologian mahdollisuuksia."*

Hankkeen tavoitteena on

1. Tunnistaa ikäihmisten liikuntaneuvonnan palveluketjun toimijat
2. Sopia toimijoiden roolista ja yhteisistä toimintakäytännöistä (ml. Asiakasohjautuvuus)
3. Määritellä liikuntaneuvontaprosessi ja sitä toteuttavat toimijat
4. Vakiinnuttaa liikuntaneuvonnan palveluketju
5. Luoda toimintamalli ikäihmisille kohdennetun, vertaisohjatun liikuntatoiminnan järjestämiseksi

Tarkemmin hankkeen tuloksia ja hankkeen jatkosuunnitelmia esittelee kokouksessa hankkeen koordinaattori Antti Korhonen.

Valmistelija: hankekoordinaattori, liikuntasuunnittelija, liikuntajohtaja

Sivistys- ja hyvinvointijohtajan päätösehdotus:

Kulttuuri- ja liikuntalautakunta päättää

merkitä tiedokseen Ikäihmisten liikuntaneuvontahanke Joensuussa esittelyn.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi.

Hankekoordinaattori Antti Korhonen oli kokouksessa asiantuntijana asian käsittelyn aikana.