

Valtuustoaloite: Liikkuva koulu -toiminnan, liikkumisolosuhteiden ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen Joensuussa

Tausta ja perustelut:

1. Kännykkälaki 1.8.2025 alkaen tuo muutoksia perusopetukseen. Lain tavoitteena on vähentää matkapuhelinten haitallisia vaikutuksia oppimiselle, keskittymiselle ja vuorovaikutukselle koulupäivän aikana. Vapautuva aika mahdollistaa uudenlaisten toimintatapojen, kuten liikunnan ja aktiivisen tauottamisen, lisäämisen koulupäivän rakenteeseen.
2. Perusopetuslain 2 §:ään lisättävä velvoite 1.8.2026 alkaen, jonka mukaan opetuksen järjestäjän tulee edistää liikunnallista elämäntapaa, korostaa entisestään tarvetta konkreettisille toimenpiteille liikunnan lisäämiseksi osaksi kouluarkea.
3. Joensuu on ollut mukana Liikkuva koulu -ohjelmassa, mutta toiminnan vaikuttavuutta ja jatkuvuutta voidaan edelleen kehittää. Lasten ja nuorten arki kaipaa aktiivisuutta lisääviä toimenpiteitä erityisesti tilanteessa, jossa ruutuaika on lisääntynyt ja liikkuminen vähentynyt.

Aloite:

Me allekirjoittaneet esitämme, että Joensuun kaupunki:

1. Laatii ja toteuttaa päivitetyn Liikkuva koulu -toimintasuunnitelman, jossa otetaan huomioon edellä mainitut lainsäädännölliset muutokset ja asetetaan konkreettiset tavoitteet liikunnan ja aktiivisten taukojen lisäämiseksi kaikilla kouluasteilla. Apuna voidaan käyttää mm. Liikkuva koulu- nykytilan arviointi työkalun Joensuun tuloksia.
2. Kartoittaa koulujen liikkumisolosuhteet ja ryhtyy toimenpiteisiin niiden kehittämiseksi – esimerkiksi pihojen, lähiliikuntapaikkojen ja sisätilojen monipuolisempi hyödyntäminen. Esim. Lyseon peruskoulu.
3. Kehittää yhteistyötä urheiluseurojen, nuorisotoimen ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa, jotta koulupäivän yhteyteen ja sen ulkopuolelle voidaan tarjota matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksia.
4. Panostaa henkilöstön koulutukseen niin, että liikunnallisen elämäntavan lisääminen on osa opetusta ja kouluarkea, ei erillinen lisä.

Näillä toimenpiteillä edistetään lasten ja nuorten hyvinvointia, oppimista sekä Joensuun kaupungin strategisia tavoitteita terveyden ja osallisuuden edistämisessä.

Joensuussa 26.5.2025

Anssi Jumppanen, Joensuun kaupunginvaltuutettu- PS