

Valtuutettu Jenni Laasonen ja valtuutettu Katja Asikaisen ym. valtuustoaloite ikäihmisten ja liikuntarajoitteisten sisäkävelyvuoroista Joensuuhun

KV 29.09.2025

Valtuutettu Jenni Laasonen ja valtuutettu Katja Asikainen jättivät 29.9.2025 valtuuston puheenjohtajalle valtuustoaloitteen ikäihmisten ja liikuntarajoitteisten sisäkävelyvuoroista Joensuuhun.

Valtuustoaloitteen olivat allekirjoittaneet myös Mika Piironen, Timo-Ilkka Antikainen, Jussi Wihonen, Eero Bogdanoff, Asseri Kinnunen, Reetta Haverinen, Terhi Savolainen, Virve Mikkonen, Jertta Harinen, Asko Miettinen, Emilia Kangaskolkka, Kaija Majoinen, Lahja-Elina Vatanen, Helmi Vanhanen, Milena Varis, Alia Dannenberg, Anni Järvinen, Petteri Tahvanainen, Tiia-Mari Mäkinen, Maija Kuivalainen, Irmeli Stenberg-Louko, Anni Torni, Jenni Mainonen, Jarkko Immonen, Kristiina Oinonen, Satu-Sisko Eloranta, Anna Estola, Ville-Pekka Timonen, Teija Alanen, Arja Holopainen, Hanna Koponen, Mari Ojalampi, Johannes Lasaroff, Atte Varis, Outi Kastinen, Jasmin Pyöriäinen, Karita Kaita, Timo Puustinen, Päivi Eteläpää, Merja Mäkisalo-Ropponen, Hannu Holopainen, Eila Heinonen, Kauko Salo, Arto Pippuri, Pekka Puustinen, Tommi Laatikainen, Sari Huovinen, Emilia Enroth ja Timo Elo.

Päätös:

Lähetettiin kaupunginhallituksen valmisteltavaksi.

KULILK 25.11.2025 § 76

1585/00.02.00.03/2025

Kaupunginhallitus päätti 6.10.2025 § 365 lähettää asian hyvinvointipalveluihin valmisteltavaksi.

Valtuutetut Jenni Laasonen ja Katja Asikaisen ym. allekirjoittamassa valtuustoaloitteessa todetaan, että kunnallisella tuella sisällä järjestetyt kävelyvuorot ovat merkittävä ja kustannustehokas tapa edistää ikäihmisten ja liikuntarajoitteisten liikuntaa ja hyvinvointia myös talvikuukausina. Valtuutetut esittävät, että Joensuun kaupungin tulee selvittää mahdollisuus toteuttaa kunnan tukemia sisäkävelyvuoroja ikäihmisille ja liikuntarajoitteisille talvikuukausina (marraskuu-huhtikuu) sekä voisiko tätä toteuttaa yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

Vastaus:

Joensuun liikuntapalveluissa on ollut käytössä maksuttomat kelaus- ja liikuntavuorot vammaisille ja pitkäaikaissairaille henkilöille joulukuusta 2023 lähtien. Kahden tunnin mittaisia vuoroja on järjestetty Joensuu Areenalla kaksi kertaa viikossa.

Joensuun väestöstä 23,6 % on yli 64-vuotiaita henkilöitä (Tilastokeskus 2024). Liikuntakyselyn mukaan vain 33 % yli 64-vuotiaista joensuulaisista liikkuu suositusten mukaisesti (Pokali 2025). Suositusten mukaan ikääntyneiden tulisi liikkua vähintään 2,5 h reippaasti tai 1 h 15 min rasittavasti viikossa sekä harjoittaa lihaskuntaa, tasapainoa ja notkeutta vähintään kaksi kertaa viikossa.

Kävely on suosituin liikuntamuoto yli 64-vuotiaiden joensuulaisten keskuudessa (Pokali 2025). Sääolosuhteiden, kuten lumen ja jään tiedetään vaikeuttavan liikkumista talvisin etenkin henkilöillä, joilla on kohonnut kaatumisriski sekä henkilöillä, jotka käyttävät liikkumiseen pyörätuolia tai muuta apuvälinettä.

Jatkossa kelaus- ja liikuntavuoroja laajennetaan siten, että Joensuu Areenalla ja pitäjien liikuntasaleissa järjestetään talvikaudella kävely- ja kelausvuoroja. Vuorot ovat tarkoitettu kaikille yli 65-vuotiaille sekä henkilöille, joiden toimintakyky on heikentynyt esimerkiksi vammasta tai pitkäaikaissairaudesta johtuen.

Maksuttomia kävely- ja kelausvuoroja järjestetään tulevalle talvikaudelle 1.11.-30.4. Joensuu Areenalle yhteensä kuusi tuntia viikossa sekä Reijolan urheiluhalliin, Enon urheiluhalliin, Hammaslahden urheiluhalliin, Kiihtelysvaaran liikuntahalliin ja Tuupovaaran urheiluhalliin yhteensä kymmenen tuntia viikossa.

Areenalla vuoroja järjestetään kolme kertaa viikossa siten, että ensimmäinen tunti on tarkoitettu kävelijöille ja toinen tunti pyörätuolikelaajille. Reijolan, Enon, Kiihtelysvaaran, Pyhäselän ja Tuupovaaran liikuntasaleissa tunnin mittaisia vuoroja järjestetään kaksi kertaa viikossa. Vuoroilla ei ole ohjausta ja vuoroille kuljetaan ovikoodeilla. Vuoroperuutukset ilmoitetaan nettisivuilla ja tilavarauskalenterissa. Talvikaudella 2025-2026 vuorot aloitetaan marras-joulukuun vaihteessa.

Valmistelija: vastaava liikuntakoordinaattori, liikuntajohtaja

Sivistys- ja hyvinvointijohtajan päätösehdotus:

Kulttuuri- ja liikuntalautakunta päättää

esittää kaupunginhallitukselle, että se antaisi edellä olevan vastauksen valtuutettu Jenni Laasosen ja valtuutettu Asikaisen ym. valtuustoaloitteeseen ikäihmisten ja liikuntarajoitteisten sisäkävelyvuoroista Joensuuhun.

Päätös:

Hyväksyttiin yksimielisesti.

Asia käsiteltiin kokouksessa esityslistan järjestyksestä poiketen §:n 72 jälkeen.

Liikuntakoordinaattori Olga Mononen oli kokouksessa asiantuntijana asian käsittelyn aikana.