

OLKA-toiminta



Koordinoitua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa sairaalassa ja hyvinvointialueella



Lähtenyt sairaalan halusta tuoda lisää järjestöjen osaamista ja vapaaehtoisten tukea lähelle potilaita, omaisia ja henkilökuntaa



Sairaalan ja järjestöjen tiivistä yhteistyötä. Yhdessä toteuttamassa järjestö ja hyvinvointialue



OLKA®



Pohjois-Karjalan
Sosiaaliturvayhdistys ry

Sivu
SOTE

POHJOIS-KARJALAN
HYVINVOINTIALUE

OLKA[®]-toimintamalli

- Rekisteröity tavaramerkki OLKA[®], omistajina HyTe ry ja HUS
- OLKA sitoumus, jossa allekirjoittajana järjestö, sairaala/hyvinvointialue, HyTe ry ja HUS
- Yhteistyösopimus, jossa määritellään toiminnan rajat, velvoitteet ja oikeudet, allekirjoittajana järjestö ja hyvinvointialue
- 20 eri OLKA-toimijaa



OLKA-toiminta Pohjois-Karjalassa

- Hankerahoitus 2024-2026, STEA
- OLKA on järjestöjen ja hyvinvointialueen kumppanuustoimintamalli
- Ohjausryhmä (kokoontuu n. 2 krt vuodessa)
- Kehittäjätyöryhmä (n. 1 krt kk)
 - myöhemmin asioiden työstämistä teemoittain
- OLKA-verkosto
- Työntekijät: Leena Virratvuori, OLKA-koordinaattori ja Hanna Kääriäinen, vapaaehtoistoiminnan kehittäjä
- www.pksotu.fi/olka-toiminta/



OLKA Pohjois-Karjalan tavoitteet

- OLKA-toiminta käynnistyy P-K:n keskussairaalassa ja hyvinvointialueella koordinoitusti
- Sairaalassa toimii aktiivisia sairaalavapaaehtoisia
- Vertaistuki on osa potilaan palvelukokonaisuutta, hoitoketjua ja kuntoutumisprosessia
- OLKA-toiminta on osa terveysasemien toimintaa pilottialueilla
- Kokemustoiminta on koordinoitua ja luonteva osa järjestöjen ja Siun soten yhteistyötä



OLKA-toiminnan ensiaskeleet

- OLKA-toiminta käynnistetään perustamalla sairaalan aulatilaa OLKA-piste.
- OLKA-piste sijaitsee helposti saavutettavassa olevassa paikassa potilaille, läheisille ja työntekijöille.
- Pisteeltä tavoittaa jatkossa helposti vapaaehtoiset, vertaistukijat, kokemustoimijat sekä tarvittavan materiaalin eri järjestöjen toiminnasta.
- Alkuvuosi 2024:
 - Sairaalan kanssa käydään läpi toiminnan vastuut ja konkreettiset toimintatavat.
 - Järjestöjä ja seurakuntia kutsutaan mukaan OLKA-verkostoon toiminnan suunnitteluun ja käynnistämiseen. Suunnitteluun kutsutaan mukaan myös järjestäytymättömiä vapaaehtoisia.



OLKA-toiminnan seuraavat askeleet

- Vertaistoiminnan koulutus
 - OLKA- työntekijöiden koulutus elokuussa -24
 - Uusien vertaistojien koulutus syksyllä -24
 - Kehittäjäryhmä vertaistoiminnan teemalla
- OLKA-pisteet maakuntaan pilottiterveysasemille -25
- Kokemustoiminnan koordinointi ja kehittäminen -25
 - Kehittäjäryhmä kokemustoiminnan teemalla
- OLKA-valmennukset sairaalavapaaehtoisille tarpeen mukaan
 - Aula-avustajat, juttukaverit, leikkikaverit...



Kehittäjätyöryhmä

- tarkoituksena ideoida ja toteuttaa OLKA-toimintaa ja kehittää yhteistyöntapoja yhdessä OLKA-työntekijöiden kanssa.
- Työryhmä kokoontuu noin kerran kuussa pääsääntöisesti päiväaikaan.
- Työryhmä:
 - Annika Immonen, Pohjois-Karjalan Sydänpiiri
 - Lea Lihavainen, vapaaehtoinen asiantuntija
 - Reetta Nenonen, kokemusasiantuntija
 - Saara Suihko, Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki
 - Salla-Maaria Martikainen, Pohjois-Karjalan Syöpäyhdistys
 - Risto Savolainen, Joensuun Reumayhdistys
- Kokoontuu ensimmäisen kerran 29.2.2024. OLKA-pisteen pelisäännöt, vapaaehtoistoiminnan valmennus



OLKAa yhteydessä!

Leena Virratvuori,
OLKA-koordinaattori
leena.virratvuori@pksotu.fi,
puh. 050 357 0784

Hanna Kääriäinen,
vapaaehtoistoiminnan kehittäjä,
hanna.kaariainen@pksotu.fi,
puh. 044 715 2060

[OLKA-toiminta Pohjois-Karjalassa](#)

[Valtakunnallinen OLKA-toiminta](#)

