

**VAHVAT – Varhaiskasvatuksen ammattilaisten hyvinvoinnin vahvistaminen työssä - tutkimus**

Asianosainen Jyväskylän yliopiston kasvatustieteiden laitos, Projektitutkija Emmi Lindroos

Selostus asiasta Jyväskylän yliopiston kasvatustieteiden laitokselta on haettu tutkimuslupaa VAHVAT -Varhaiskasvatuksen ammattilaisten hyvinvoinnin vahvistaminen työssä -tutkimukseen.

Varhaiskasvatuksen ammattilaisten työhyvinvointi on olennainen osa varhaiskasvatuksen laatua, sillä henkilöstön hyvinvointi on yhteydessä kasvattajan kykyyn tarjota korkealaatuista varhaiskasvatusta. Varhaiskasvatuksessa työskentely on vaativaa: ammattilaiset kohtaavat erilaisia vaatimuksia sekä fyysisesti ja henkisesti kuormittavia tehtäviä. Lisääntyneet vaatimukset voivat heikentää varhaiskasvatuksen henkilöstön työssä jaksamista ja siihen sitoutumista. Työhyvinvointi lisää työntekijöiden pystyvyyden tunnetta ja kokemusta työn mielekkyydestä, mikä puolestaan vahvistaa sitoutumista työhön ja ammatin pitovoimaa. Työ- hyvinvoinnin keskeisiä osa-alueita ovat työympäristö, työpaikan ihmissuhteet, työtyytyväisyys sekä psyykkinen ja emotionaalinen hyvinvointi.

Varhaiskasvatuksen ammattilaisten työolojen, työn vaatimusten ja voimavarojen sekä työhyvinvoinnin välisistä yhteyksistä on ensiarvoisen tärkeää tuottaa ajantasaista tietoa, sillä ammattilaisten hyvinvointi on yhteydessä niin lasten hyvinvointiin, kasvatukselliseen vuorovaikutukseen ja lasten tarpeisiin vastaamiseen kuin ammatilliseen sitoutumiseen ja työkykyyn. Tässä tutkimuksessa varhais-kasvatusalan työhyvinvointi ymmärretään kokonaisvaltaisesti siten, että siihen kuuluvat yksilölliset tekijät, työolot, institutionaaliset kuormitus- ja voimavaratekijät sekä työhyvinvoinnin edistäminen yhteisöllisesti ja institutionaalinen toimintakulttuuri huomioiden.

Tutkimuksen tavoitteena on tuottaa tietoa varhaiskasvatusalan työoloista ja siihen liittyvistä kehittämistarpeista sekä työhyvinvoinnista. Tutkimuksessa vastataan seuraaviin tutkimuskysymyksiin:

1. Millaisina varhaiskasvatuksen työntekijät arvioivat työn vaatimukset ja voimavarat sekä työhyvinvointinsa? Miten työn vaatimukset ja voimavarat ovat yhteydessä työhyvinvointiin?
2. Millaisina varhaiskasvatusalan työntekijät arvioivat työolot ja työn resursoinnin? Missä määrin työhyvinvoinnin arviot eroavat organisatoristen (esim. palvelun tarjoaja, henkilöstöresursointi), työolojen ja työn resursoinnin tai vastaajien taustatekijöiden mukaan?
3. Millaisia työhyvinvointiprofiileja voidaan tunnistaa työntekijöiden vastausten perusteella

Tutkimuksen aineisto kerätään verkkokyselyllä tammi–helmikuussa 2026. Kysely sisältää taustakysymyksiä sekä validoituja ja laajasti käytössä olevia mittareita työoloista, työn vaatimuksista ja voimavaroista sekä työhyvinvoinnista. Vastaaminen tapahtuu nimettömästi. Vastausaika on noin 30 minuuttia. Kyselylinkki jaetaan varhaiskasvatuksen ammattilaisille yhteys henkilöiden kautta. Kyselyyn voivat osallistua lapsiryhmässä työskentelevät ammattilaiset sekä varhaiskasvatuksen erityisopettajat, johtajat ja perhepäivähoitajat. Tavoiteltu vastaajamäärä on 100 vastaajaa. Otoksen muodostamisessa käytetään ryväs- ja satunnaisotantaa, jotta aineisto olisi mahdollisimman edustava. Rekrytoinnissa huomioidaan kuntien maantieteellinen sijainti ja väkiluku AVI-aluejaon mukaisesti.

Tutkimukseen osallistuneille kunnille viestitään tutkimustuloksista järjestämällä verkkoseminaari. Lisäksi kunnat saavat raportin keskeisistä tuloksista koko Suomen osalta sekä AVI-alueittain, jos alueelta on riittävästi vastauksia. Lisäksi tuloksista kerrotaan tutkimuksen nettisivuilla. Tutkimustuloksista julkaistaan artikkeleita vertaisarvioituissa lehdissä sekä Kunnallisalan kehittämissäätiön julkaisukanavilla. Tuloksia esitellään myös kansallisissa ja kansainvälisissä konferensseissa ja seminaareissa.

Päätös ja  
sen perustelut

Myönnän tutkimusluvan Jyväskylän yliopiston kasvatustieteelliselle tiedekunnalle VAHVAT – Varhaiskasvatuksen ammattilaisten hyvinvoinnin vahvistaminen työssä -tutkimukselle. Perusteluina: Tutkimus on ajankohtainen ja tärkeä huomioiden varhaiskasvatustyön tämän hetken vaatimukset ja sen kuormittavat tekijät. Tutkimustuloksien voidaan myös olettaa antavan tietoa varhaiskasvatuksen laatuun vaikuttavista tekijöistä.

Sovelletut säännökset

Toimivallan peruste

Hallintosääntö 5. luku 8 §

Päätös julkaistu yleisessä 28.11.2025

tietoverkossa

[www.juuka.fi](http://www.juuka.fi)

Oikaisuvaatimus-  
viranomainen

Hyvinvointilautakunta

Allekirjoitus

Tämä asiakirja on hyväksytty sähköisesti.

Hyväksyjä: Hyvinvointijohtaja Virpi K. Nevalainen 28.11.2025.  
*Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.*

Jakelu

Emmi Lindroos, Jyväskylän yliopisto  
Jenna Gröhn, varhaiskasvatuspäällikkö  
hyvinvointilautakunta  
kunnanhallitus

**Juuan kunta**

**Päätös**  
Yleinen päätös

**Nro 75/2025**

Viranhaltija  
**Hyvinvointijohtaja**

Päiväys  
**28.11.2025**

Asianumero  
**341/13.01/2025**

Lisätietoja päätöksestä      Hyvinvointijohtaja p. 040 104 2408  
antaa

## OIKAISUVAATIMUSOHJEET

### Oikaisuvaatimusoikeus

Päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen.

Koska päätöksestä voidaan tehdä kuntalain 134 §:n mukaan kirjallinen oikaisuvaatimus, tästä päätöksestä ei saa hakea muutosta valittamalla.

**Oikaisuvaatimuksen saa tehdä se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianomainen) sekä kunnan jäsen.**

### Oikaisuvaatimusviranomainen

Juuan kunta/  
Poikolantie 1  
83900 Juuka  
Fax: 013 472 123  
Sähköposti: kirjaamo@juuka.fi

### Oikaisuvaatimusaika ja sen alkaminen

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista. Kunnan jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, kun päätös on asetettu yleisesti nähtäväksi yleiseen tietoverkkoon.  
Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä, kolmen päivän kuluttua sähköisen viestin lähettämisestä, saantitodistuksen osoittamana aikana tai erikseen tiedoksisaantitodistuksen merkittynä aikana.

### Päätöksen nähtäväksi asettaminen

Päätös on asetettu yleisesti nähtäväksi yleisessä tietoverkossa [www.juuka.fi](http://www.juuka.fi) 28./ 11 2025

### Tiedoksianto asianosaiselle

Päätös on:  
☐ lähetetty tiedoksi kirjeellä  
☒ sähköinen tiedoksianto  
☐ luovutettu asianosaiselle

Asianosainen:

Paikka, päiväys ja tiedoksiantajan allekirjoitus

---

Vastaanottajan allekirjoitus (jos luovutettu)

### Muu tiedoksianto

### Lisätietoja