

Hyvinvointia Liikkeellä - Liikuntaelintapaneuvonta Kiteellä

473/02.05.01.00.01/2025

Sivistys- ja vapaa-aikalautakunta 25.02.2026

Kiteen kaupunki on hakenut 4.11.2025 Itä-Suomen aluehallintovirastolta valtionavustusta Hyvinvointia Liikkeellä - Liikuntaelintapaneuvonta Kiteellä -hankkeeseen. Hakemuksessa esitetyt kustannukset ovat 66 350 euroa.

Lupa- ja valvontavirasto on myöntänyt 27.1.2026 päätöksen (LVV-U/49/2026) mukaisesti valtionavustusta toiminnalle 38 000 euroa.

Hyvinvointia liikkeellä hanke on jatkumoa vuosina 2024-2025 toteutetuille elintapa hankkeille.

Hyvinvointia Liikkeellä –hankkeen tavoitteena on laajentaa liikuntaelintapaneuvonnan saavutettavuutta eri ikäryhmille, vahvistaa moniammatillista palvelupolkua sekä hyödyntää digitaalisia ratkaisuja ohjauksen tukena. Hankkeessa kehitetään kohderyhmäkohtaista viestintää ja lisätään tietoisuutta liikuntaelintapaneuvonnan mahdollisuuksista kunnan työntekijöiden, kuntalaisten ja päätöksentekijöiden keskuudessa.

Toimintasuunnitelma sisältää liikuntaneuvonnan jalkauttamista palvelupisteisiin ja tapahtumiin, perheliikunta- ja kurssitoimintaa sekä koulutuksia ammatilaisille ja vertaisohjaajille. Lisäksi hankkeessa otetaan käyttöön digitaalisia työkaluja, luodaan selkeä palvelupolku kaavio ja vuosikello sekä järjestetään kuntapäätäjille suunnattuja tilaisuuksia, joiden tavoitteena on juurruttaa toiminta pysyväksi osaksi kunnan palvelujärjestelmää.

Avustuksen käyttöaika 1.1.2026-31.12.2026.

Raportointi on tehtävä viimeistään kahden kuukauden kuluttua avustuksen käyttöajan päättymisestä.

Hyvinvointia Liikkeellä - Liikuntaelintapaneuvonta Kiteellä -hankkeelle on perustettu oma kustannuspaikka 3899 liikuntatoimen projektit ja projektinumero 3882. Projektin vastuuhenkilönä on Kiteen kaupungin vapaa-aikapäällikkö.

Esityslistan oheismateriaalina valtionavustushakemus ja -pätös.

Valmistelija: hallintosihteeri Mervi Nousiainen, puh. 040 105 1125, mervi.nousiainen@kitee.fi

Esittelijä: sivistysjohtaja Matias Valoaho, puh. 040 105 1137, matias.valoaho@kitee.fi

Päätösehdotus

Sivistys- ja vapaa-aikalautakunta:

1. merkitsee tiedokseen Hyvinvointia Liikkeellä - Liikuntaelintapaneuvonta Kiteellä -hankkeen
2. päättää, että hankkeen kustannukset kirjataan kustannuspaikalle 3899 liikuntatoimen projektit ja projektille 3882

3. nimeää vastuuhenkilöksi Kiteen kaupungin vapaa-aikapäällikön.

Päätös