

Voimaa Vanhuuteen -hanke

Eläkeläisneuvosto 08.04.2025 § 13

138/00.01.05.00/2025

Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveysliikunnan avulla. Tavoitteena on löytää kohderyhmän iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa julkisen sektorin ja järjestöjen yhteistyönä. Vapaa-aikapäällikkö Sari Jormanainen esittelee hankkeen.

Käsittelyehdotus:

Kontiolahden kunnan eläkeläisneuvosto merkitsee tiedokseen Voimaa Vanhuuteen -hankkeen esittelyn.

Käsittely:

Kontiolahden kunnan eläkeläisneuvosto merkitsee tiedokseen Voimaa Vanhuuteen -hankkeen esittelyn.

Sari Jormanainen postui kokouksesta tämän kokousasian käsittely jälkeen klo 11.45.