

## Kuntalaisaloite kuntoportaiden rakentamiseksi Lieksaan

Hyvinvointilautakunta 13.12.2022 § 183  
676/00.02.00.04/2022

Valmistelija

Liikuntasihtööri

Aloite kuntoportaista:

”Kuntoportaista on käyty keskustelua Lieksassa useiden vuosien ajan. Monet kuntalaiset ovat niitä toivoneet. Nyt esitämme, että Lieksaan rakennetaan kuntoportaat ja yksi hyvä paikka niille voisi olla Timitran hiihtokeskus. Kuntoportaiden tekemiseen voisi osallistua kaupungin lisäksi kuntalaiset. Rahoituksessa voisi hyödyntää myös sellaista mallia, jossa portaiden kustannukset jaettaisiin per porras. Portaita voisi ostaa yritykset, yhdistykset ja kuntalaiset ja näin saisimme rakennettua portaat yhdessä. Projekti lisäisi täten yhteisöllisyyttä.

Kuntoportaat aktivoivat hengitys- ja verenkiertoelimistöä sekä vahvistavat kehon lihaksia. Lisäksi niissä harjoittelu voi olla sosiaalinen tapahtuma. Näin ollen kuntoportaat tukevat koko toimintakykyä, niin fyysistä, psyykkistä, sosiaalista kuin kognitiivista toimintakyvyn ulottuvuutta.”

Liikuntatoimen vastaus:

Vuonna 2019 tehtiin edellisen kerran aloite kuntoiluportaiden rakentamisesta Lieksaan. Aloitteeseen vastattiin, että Lieksassa on Riihivaaran hyppymäellä hyppymäen toimintaan liittyvät portaat, joista löytyy 195 kpl askelmaa ja ne ovat hyvinkin vaatimukset täyttävät korkeudeltaan ja pituudeltaan. Hyppymäen portaiden leveys on kylläkin aika kapea, koska ne on suunniteltu mäkihyppyä varten eli hyppääjät pääsevät niitä myöden kiipeämään hyppymäkiin.

Aloitteen johdosta portaita kunnostettiin vaihtamalla runsaasti porraslankkuja ja tukikaiteita. Kustannuksia korjauksista tuli parisen tuhatta euroa. Mäkihyppytoiminta Riihivaaralla on hiipunut ja portaiden käyttö talvisin on hyvin vähäistä.

Riihivaaran sijoittuminen Lieksan keskustasta sivummalle vaikuttaa hyppymäen portaiden käyttöön eli niitä käytetään lähinnä keväästä syksyyn sääolosuhteiden mukaisesti. Kuntoportaissa ei ole talvihoitoa.

Muita mahdollisia kuntoportaiden paikkoja mietittäessä Timitran hiihtokeskuksen alueelta löytyy riittävät korkeuserot portaiden rakentamiseen. Myös Timitra on jonkin verran sivussa keskustasta. Lisäksi maanomistusolot ovat siellä vaihtelevat. Kaupungin omistamaa maata on hiihtokeskuksen rakennusten lähialueella. Suurimmat mäet ovat Lieksan seurakunnan omistamaa aluetta. Mahdollinen kuntoportaiden paikka täällä tulee huomioida olemassa olevat aktiviteetit hiihtoradat ja frisbeegolfradat huomioiden niin, että kaikkien näiden lajien harrastaminen on sujuvaa. Liikuntatoimi ja kuntatekniikkaliikelaitos ovat kartoittaneet sopivaa paikkaa Timitran hiihtokeskuksen alueelle sijoittuville kuntoportaille, ja kartoitustyö jatkuu. Kuntoportaiden sijoituksessa on syytä huomioida latu-uran valaistuksen hyödyntäminen kuntoportaiden käytössä.

Vuodelle 2023 liikuntatoimen talousarvioehdotuksessa ei ole varausta kuntoportaiden rakentamisen kustannuksiin, joten rakentaminen on

mahdollista aikaisintaan vuoden 2024 aikana. Aloitteessa on esitetty portaiden rakentamista laajalla rahoituspohjalla. Tämän vaihtoehdon toteuttamisen käynnistäminen tulisi tapahtua kaupungin ulkopuolisten toimijoiden taholta.

Esittelijä	Hyvinvointijohtaja
Päätösehdotus	Hyvinvointilautakunta päättää hyväksyä esittelyosan mukaisen lausunnon kuntoportaiden rakentamisesta tehtyyn kuntalaisaloitteeseen.
Päätös	Hyvinvointilautakunta päätti hyväksyä esittelyosan mukaisen lausunnon kuntoportaiden rakentamisesta tehtyyn kuntalaisaloitteeseen.
Lisätietoja	Hyvinvointijohtaja Arto Sihvonen, p. 040 1044 101, sähköposti arto.sihvonen(at)lieksa.fi  Liikuntasiihteeri Jarmo Honkanen, p. 040 1044 113, sähköposti jarmo.honkanen(at)lieksa.fi